

Årsredovisning

för

Eat Good be Great Stockholm AB

559249-0998

Räkenskapsåret

2024-08-01 - 2025-07-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-01-30.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Maria Naoel Mourou, Styrelseledamot

2026-03-02

Styrelsen och verkställande direktören för Eat Good be Great Stockholm AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-08-01 - 2025-07-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Konsultverksamhet inom hälsa, kost, nutrition, träning, friskvård, hudvård, matlagning, kosttillskott. Coachning inom hälsa, kost och nutrition. Kursverksamhet inom hälsa, kost, nutrition, träning, friskvård, hudvård, matlagning, kosttillskott. Web-försäljning av kosttillskott, hälsoprodukter, livsmedel. Handel med livsmedel till detaljhandel. Catering av mat och dryck.

Företaget har sitt säte i Vaxholm.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024/25	2023/24	2022/23	2021/22
Nettoomsättning	28	105	31	102
Resultat efter finansiella poster	21	-81	-1	22
Soliditet (%)	60,8	43,4	77,3	53,1

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	87 288	-80 684	31 604
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-80 684	80 684	0
Årets resultat			21 072	21 072
Belopp vid årets utgång	25 000	6 604	21 072	52 676

Villkorade, ännu ej återbetalda, aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 40000 (40000).

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	6 604
årets vinst	21 072
	27 676
disponeras så att	
i ny räkning överföres	27 676
	27 676

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2024-08-01 -2025-07-31	2023-08-01 -2024-07-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		27 999	104 741
Övriga rörelseintäkter		0	-59 617
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		27 999	45 124
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		0	-8 034
Övriga externa kostnader		-5 780	-12 255
Personalkostnader	2	-142	-102 769
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-1 200	-2 398
Summa rörelsekostnader		-7 122	-125 456
Rörelseresultat		20 877	-80 332
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		12	51
Räntekostnader och liknande resultatposter		183	-403
Summa finansiella poster		195	-352
Resultat efter finansiella poster		21 072	-80 684
Resultat före skatt		21 072	-80 684
Årets resultat		21 072	-80 684

Balansräkning

Not

2025-07-31

2024-07-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer

3

0

1 200

Summa materiella anläggningstillgångar

0

1 200

Summa anläggningstillgångar

0

1 200

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Övriga fordringar

27 600

17 266

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

3 005

0

Summa kortfristiga fordringar

30 605

17 266

Kassa och bank

Kassa och bank

56 103

54 400

Summa kassa och bank

56 103

54 400

Summa omsättningstillgångar

86 708

71 666

SUMMA TILLGÅNGAR

86 708

72 866

Balansräkning

Not

2025-07-31

2024-07-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

25 000

25 000

Summa bundet eget kapital

25 000

25 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

6 604

87 288

Årets resultat

21 072

-80 684

Summa fritt eget kapital

27 676

6 604

Summa eget kapital

52 676

31 604

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

2 755

0

Skatteskulder

-18 055

0

Övriga skulder

49 332

41 262

Summa kortfristiga skulder

34 032

41 262

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

86 708

72 866

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer 5

Not 2 Medelantalet anställda

	2024-08-01 -2025-07-31	2023-08-01 -2024-07-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-07-31	2024-07-31
Ingående anskaffningsvärden	11 991	11 991
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	11 991	11 991
Ingående avskrivningar	-10 791	-8 393
Årets avskrivningar	-1 200	-2 398
Utgående ackumulerade avskrivningar	-11 991	-10 791
Utgående redovisat värde	0	1 200

Årsredovisningen beslutades 2026-01-30

Vaxholm

Maria Naoel Mourou
Maria Naoel Mourou
Verkställande direktör
2026-01-30