

HälsoESSet Sämfors AB

559108-1350

Årsredovisning för räkenskapsåret 2023-07-01 - 2024-06-30

Styrelsen och verkställande direktören upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-08-26. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Elin Sofia Sämfors, Verkställande direktör

2024-12-18

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet inom friskvård, gruppträning, styrke- och konditionsträning samt kostrådsgivning för privatpersoner och företag. Därtill bedriver även företaget coaching- och ledarskapsutveckling. Företaget har sitt säte i Malmö.

Flerårsöversikt

	2023-07-01 - 2024-06-30	2022-07-01 - 2023-06-30	2021-07-01 - 2022-06-30	2020-07-01 - 2021-06-30
Nettoomsättning	1 248 075	1 185 780	1 077 370	991 759
Resultat efter finansiella poster	2 758	-6 619	24 734	19 230
Soliditet (%)	13	14	14	17

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	24 314	-8 777	65 537
Balanseras i ny räkning		-8 777	8 777	0
Årets resultat			1 724	1 724
Vid årets utgång	50 000	15 537	1 724	67 261

Resultatdisposition

Styrelsen och VD föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	15 537
Årets resultat	1 724
Summa	17 261
Disponeras enligt följande	
Balanseras i ny räkning	17 261
Summa	17 261

Resultaträkning

	Not	2023-07-01	2022-07-01
	1	- 2024-06-30	- 2023-06-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 248 075	1 185 780
Övriga rörelseintäkter		21 800	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 269 875	1 185 780
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-332 427	-229 946
Övriga externa kostnader		-456 901	-426 039
Personalkostnader	2	-465 826	-500 144
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-11 347	-34 040
Övriga rörelsekostnader		0	-450
Summa rörelsekostnader		-1 266 501	-1 190 619
Rörelseresultat		3 374	-4 839
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		115	89
Räntekostnader och liknande resultatposter		-731	-1 869
Summa finansiella poster		-616	-1 780
Resultat efter finansiella poster		2 758	-6 619
Resultat före skatt		2 758	-6 619
Skatter			
Skatt på årets resultat		-1 034	-2 158
Årets resultat		1 724	-8 777

Balansräkning

	Not 1	2024-06-30	2023-06-30
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	82 553	93 900
Summa materiella anläggningstillgångar		82 553	93 900
Summa anläggningstillgångar		82 553	93 900
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		111 427	75 867
Övriga fordringar		82 620	50 736
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		7 009	0
Summa kortfristiga fordringar		201 056	126 603
Kassa och bank			
Kassa och bank		222 882	252 967
Summa kassa och bank		222 882	252 967
Summa omsättningstillgångar		423 938	379 570
Summa tillgångar		506 491	473 470

Balansräkning

	Not 1	2024-06-30	2023-06-30
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		15 537	24 314
Årets resultat		1 724	-8 777
Summa fritt eget kapital		17 261	15 537
Summa eget kapital		67 261	65 537
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		324 950	308 327
Summa långfristiga skulder		324 950	308 327
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		14 468	0
Leverantörsskulder		45 947	9 375
Skatteskulder		-14 953	8 771
Övriga skulder		1 010	13 652
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		67 808	67 808
Summa kortfristiga skulder		114 280	99 606
Summa eget kapital och skulder		506 491	473 470

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningstider

Typ av anläggningstillgång	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	5

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2023-07-01
- 2024-06-30

Medelantal anställda under året	0,5
---------------------------------	-----

Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

2024-06-30

Anskaffningsvärden

Ingående anskaffningsvärden	170 200
Utgående anskaffningsvärden	170 200

Avskrivningar

Ingående avskrivningar	-76 300
Årets avskrivningar	-11 347
Utgående avskrivningar	-87 647

Redovisat värde	82 553
------------------------	---------------

Underskrifter

Årsredovisning för HälsoESset Sämfors AB, 559108-1350
Avseende räkenskapsåret 2023-07-01 - 2024-06-30

Elektroniskt underskriven
Malmö

Elin Sofia Sämfors
Elin Sofia Sämfors
Verkställande direktör
2024-08-26

Camilla Ann-Sofie Bergkvist
Camilla Ann-Sofie Bergkvist
Styrelseledamot
2024-08-25