

Styrelsen för

Fridas Bod AB

Org nr 556041-3295

får härmed avge

Årsredovisning

för räkenskapsåret 1 juli 2021 - 30 juni 2022

<u>Innehåll:</u>	<u>sida</u>
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter med redovisningsprinciper och bokslutskommentarer	6
Underskrifter	8

Fridas Bod AB

Org nr 556041-3295

2022102811352

Förvaltningsberättelse**Verksamheten***Allmänt om verksamheten*

Företaget har sitt säte på Lidingö, Stockholms län. Bolaget bedriver konsultverksamhet med huvudsaklig inriktning på organisationsutveckling, utbildning inom ledarskap, personlig utveckling, försäljning och service, ekonomikonsultationer samt äger och förvaltar fast och lös egendom.

Flerårsöversikt

	2021-07-01 -2022-06-30	2020-07-01 -2021-06-30	2019-07-01 -2020-06-30	2018-07-01 -2019-06-30
Nettoomsättning	2 589 863	2 677 638	2 618 485	2 417 644
Resultat efter finansiella poster	17 284	580 868	298 077	-91 592
Soliditet	16%	21%	26%	29%

Eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Fritt eget kapital
Vid årets början	100 000	25 000	1 350 490
<i>Disposition enl årsstämmbeslut</i>			
• Utdelning			-520 000
Årets resultat			-27 696
Vid årets slut	100 000	25 000	802 793

Förslag till disposition beträffande bolagets vinst eller förlust

Balanserat resultat	830 490
Årets resultat	-27 696
Totalt	802 793

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel, 802 793 kronor, disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	802 793
Summa	802 793

Vad beträffar företagets resultat och ställning i övrigt, hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande bokslutskommentarer. *ba*

Fridas Bod AB

Org nr 556041-3295

2022102811353

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2021-07-01 -2022-06-30</i>	<i>2020-07-01 -2021-06-30</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar mm			
Nettoomsättning		2 589 863	2 677 638
Övriga rörelseintäkter		-	-
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar mm		<u>2 589 863</u>	<u>2 677 638</u>
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-39 348	-24 592
Övriga externa kostnader		-776 085	-868 064
Personalkostnader	1	-1 223 093	-1 346 972
Avskrivningar och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-200 757	-152 902
Summa rörelsekostnader		<u>-2 239 283</u>	<u>-2 392 530</u>
Rörelseresultat		350 580	285 107
Finansiella poster			
Nedskrivningar/återföring av finansiella anläggningstillgångar		-268 265	352 504
Räntekostnader och liknande resultatposter		-65 031	-56 743
Summa finansiella poster		<u>-333 296</u>	<u>295 761</u>
Resultat efter finansiella poster		17 284	580 868
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		36 000	-43 000
Summa bokslutsdispositioner		<u>36 000</u>	<u>-43 000</u>
Resultat före skatt		53 284	537 868
Skatter			
Skatt på årets resultat		-80 980	-51 000
Övriga skatter		-	-26
Årets resultat		<u>-27 696</u>	<u>486 842</u>

lh

P&L

Fridas Bod AB

Org nr 556041-3295

2022102811354

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-06-30</i>	<i>2021-06-30</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Byggnader och mark	2	5 693 405	5 722 752
Inventarier, verktyg och installationer	3	85 748	129 527
Summa materiella anläggningstillgångar		5 779 153	5 852 279
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	4	255 738	499 489
Andra långfristiga fordringar	5	70 910	95 424
Summa finansiella anläggningstillgångar		326 648	594 913
Summa anläggningstillgångar		6 105 801	6 447 192
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		428 125	73 866
Övriga fordringar		97 549	88 974
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		120 454	185 639
Summa kortfristiga fordringar		646 128	348 479
Kortfristiga placeringar			
Övriga kortfristiga placeringar		833 988	833 988
Summa kortfristiga placeringar		833 988	833 988
Kassa och bank			
Kassa och bank		308 000	1 247 446
Summa kassa och bank		308 000	1 247 446
Summa omsättningstillgångar		1 788 117	2 429 913
SUMMA TILLGÅNGAR		7 893 918	8 877 105

Fridas Bod AB

Org nr 556041-3295

2022102811355

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-06-30</i>	<i>2021-06-30</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital (200 A-aktier, 800 B-aktier)		100 000	100 000
Reservfond		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		<u>125 000</u>	<u>125 000</u>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		830 490	863 648
Årets resultat		-27 696	486 842
Summa fritt eget kapital		<u>802 793</u>	<u>1 350 490</u>
Summa eget kapital		<u>927 793</u>	<u>1 475 490</u>
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		461 000	497 000
Summa obeskattade reserver		<u>461 000</u>	<u>497 000</u>
Långfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut	6	4 255 000	4 340 000
Summa långfristiga skulder		<u>4 255 000</u>	<u>4 340 000</u>
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut	6	100 000	100 000
Leverantörsskulder		22 377	541 172
Övriga skulder		1 856 495	1 517 133
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		271 252	406 310
Summa kortfristiga skulder		<u>2 250 125</u>	<u>2 564 615</u>
		<u>6 505 125</u>	<u>6 904 615</u>
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		<u>7 893 918</u>	<u>8 877 105</u>

RA

Fridas Bod AB

Org nr 556041-3295

2022102811356

Noter med redovisningsprinciper och bokslutskommentarer*Belopp i kr om inget annat anges.*

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämnden allmänna råd BFNAR 2016:10, Årsredovisning i mindre aktiebolag.

Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden minskat med beräknat restvärde.

Avskrivning sker linjärt över tillgångens beräknade livslängd.

Följande avskrivningstider tillämpas:

Nyttjandeperiod*Materiella anläggningstillgångar*

Byggnader	50 år
Markanläggningar	20 år
Inventarier, verktyg och installationer	5 år

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättningen är rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultatet efter finansiella poster är resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före extraordinära intäkter och kostnader, bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditeten har beräknats enligt eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt (20,6%) i förhållande till balansomslutningen. *h*

PH

Fridas Bod AB

Org nr 556041-3295

2022102811357

Not 1	Anställda, personalkostnader och arvoden till styrelse	2021-07-01	2020-07-01
		-2022-06-30	-2021-06-30
	Medelantalet anställda	2	2
Not 2	Byggnader och mark	2022-06-30	2021-06-30
	<i>Akkumulerade anskaffningsvärden</i>		
	Vid årets början	7 473 294	6 643 731
	Nyanskaffningar	127 631	829 563
	Vid årets slut	7 600 925	7 473 294
	<i>Akkumulerade avskrivningar</i>		
	Vid årets början	-1 750 542	-1 641 423
	Årets avskrivning enligt plan på anskaffningsvärden	-156 978	-109 119
	Vid årets slut	-1 907 520	-1 750 542
	Utgående redovisat värde	5 693 405	5 722 752
Not 3	Inventarier, verktyg och installationer	2022-06-30	2021-06-30
	<i>Akkumulerade anskaffningsvärden</i>		
	Vid årets början	255 465	136 491
	Nyanskaffningar	-	118 974
	Vid årets slut	255 465	255 465
	<i>Akkumulerade avskrivningar</i>		
	Vid årets början	-125 938	-82 155
	Årets avskrivning enligt plan	-43 779	-43 783
	Vid årets slut	-169 717	-125 938
	Utgående redovisat värde	85 748	129 527
Not 4	Andra långfristiga värdepappersinnehav	2022-06-30	2021-06-30
	<i>Akkumulerade anskaffningsvärden</i>		
	Vid årets början	709 452	709 452
	Vid årets slut	709 452	709 452
	<i>Akkumulerade nedskrivningar</i>		
	Vid årets början	-209 963	-556 608
	Årets nedskrivningar	-	346 645
	Återföring nedskrivningar	-243 751	-
	Vid årets slut	-453 714	-209 963
	Utgående redovisat värde	255 738	499 489
	Marknadsvärde vid årets slut	255 738	499 489

Fridas Bod AB

Org nr 556041-3295

2022102811358

Not 5	Andra långfristiga fordringar	2022-06-30	2021-06-30
<i>Akkumulerade anskaffningsvärden</i>			
	Vid årets början	100 000	100 000
	Vid årets slut	100 000	100 000
<i>Akkumulerade nedskrivningar</i>			
	Vid årets början	-4 576	-10 434
	Årets nedskrivningar	-24 514	-
	Återföring nedskrivningar	-	5 858
	Vid årets slut	-29 090	-4 576
	Utgående redovisat värde	70 910	95 424
	Marknadsvärde vid årets slut	70 910	95 424

Not 6	Övriga skulder till kreditinstitut	2022-06-30	2021-06-30
Belopp varmed skuldposten förväntas betalas inom ett år från balansdagen			
		100 000	100 000
	år 2-5	400 000	400 000
	efter mer än fem år från balansdagen	3 855 000	3 940 000
		4 355 000	4 440 000

Not 7	Ställda säkerheter och eventalförpliktelser	2022-06-30	2021-06-30
Panter och därmed jämförliga säkerheter som har ställts för egna skulder och avsättningar.			
	Företagsinteckningar	500 000	500 000
	Fastighetsinteckningar	5 055 000	5 055 000
	Summa ställda säkerheter	5 555 000	5 555 000
	Eventalförpliktelser	Inga	Inga

Not 8 Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter räkenskapsårets slut

Året 2021/2022 blev ett mycket bra år, både omsättnings- och resultatmässigt. Företaget har inte påverkats negativt av Corona-pandemin, tvärtom har våra tjänster efterfrågats i högre omfattning sedan mars 2020. Dessutom har kostnaderna för intäktsförvärvande minskat, eftersom det mesta arbetet skett på distans. Prognosen för innevarande år ser fortsatt positiv ut.

Stockholm den 10 oktober 2022



Peter Lumholdt
Ordförande

Min revisionsberättelse har lämnats den 10 oktober 2022



Katarina Rendahl
Auktoriserad revisor

Fridas Bod AB

Org nr 556041-3295

Fastställelseintyg

2022102811359

Undertecknad styrelseledamot i Fridas Bod AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma den 10 oktober 2022.

Stämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Stockholm, den 10 oktober 2022



Peter Lumholdt



Crowe Osborne AB

2022102811360

Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Fridas Bod AB

Org.nr 556041-3295

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Fridas Bod AB för räkenskapsåret 2021-07-01 - 2022-06-30.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Fridas Bod ABs finansiella ställning per den 2022-06-30 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisions sed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Fridas Bod AB enligt god revisors sed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisions sed i

Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna,



Crowe Osborne AB

och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Fridas Bod AB för räkenskapsåret 2021-07-01 - 2022-06-30 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionsssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Fridas Bod AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller

- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionsssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Stockholm den 10 oktober 2022

Katarina Rendahl
Auktoriserad revisor

Fotokopians överensstämmelse
med originalet intygas:

2022102811361