

Årsredovisning för  
**Sofia's Mindful Space AB**

556568-6077

Räkenskapsåret

**2023-01-01 - 2023-12-31**



Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-04-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Sofia Öhrblad  
Styrelseledamot

Lysekil 2024-04-30

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Sofia's Mindful Space AB, 556568-6077, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolagets verksamhet är att bedriva utbildnings- och konsultverksamhet inom hälsa och välbefinnande, personlig utveckling och ledarskap genom försäljning av tjänster, varor, böcker och ljudfiler.

Bolaget skall även bedriva handel med värdepapper, äga och förvalta aktier i onoterade bolag samt därmed förenlig verksamhet.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under året har Sofia's Mindful Space AB bedrivit ett pilotprojekt med mindfulness i skolan i tre klasser i Lysekils kommun (årskurs 3-5). Projektet pågick från mars till december med en förankringsperiod följt av 9 lektioner á 50 minuter per tillfälle en gång i veckan. Bolaget har haft flera uppdrag från företag och kommuner i Lysekil med omnejd och utvecklat föreläsningar och aktiviteter inom mindfulness och välbefinnande.

### Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	Belopp i kr 2020
Nettoomsättning	50 130	2 211		0
Resultat efter finansiella poster	11 030	-8 885	-7 660	-3 275
Soliditet %	61	62,5	64,9	66

#### Kommentar till flerårsöversikt

Utöver angiven nettoomsättning 2023 har bolaget haft övriga rörelseintäkter på 123 660 kr.

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	100 000	13 913	-9 756
Balanseras i ny räkning		-9 756	9 756
Årets resultat			9 927
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>100 000</b>	<b>4 157</b>	<b>9 927</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	4 157
Årets resultat	9 927
<b>Summa</b>	<b>14 084</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	14 084
<b>Summa</b>	<b>14 084</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		50 130	2 211
Övriga rörelseintäkter		123 660	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>173 790</b>	<b>2 211</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-7 618	0
Övriga externa kostnader		-33 074	-5 683
Personalkostnader	2	-125 231	-9 971
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-165 923</b>	<b>-15 654</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>7 867</b>	<b>-13 443</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		3 152	4 558
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		11	0
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>3 163</b>	<b>4 558</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>11 030</b>	<b>-8 885</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>11 030</b>	<b>-8 885</b>
<b>Skatter</b>			
Övriga skattekostnader		-1 103	-871
<b>Årets resultat</b>		<b>9 927</b>	<b>-9 756</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	3	88 515	88 515
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>88 515</b>	<b>88 515</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>88 515</b>	<b>88 515</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		18 750	0
Övriga fordringar		1 021	2 868
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>19 771</b>	<b>2 868</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		78 726	75 212
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>78 726</b>	<b>75 212</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>98 497</b>	<b>78 080</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>187 012</b>	<b>166 595</b>

2024050813777

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		100 000	100 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		4 157	13 913
Årets resultat		9 927	-9 756
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>14 084</b>	<b>4 157</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>114 084</b>	<b>104 157</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		56 638	56 638
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>56 638</b>	<b>56 638</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		0	2 800
Skatteskulder		1 940	0
Övriga skulder		11 349	0
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		3 001	3 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>16 290</b>	<b>5 800</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>187 012</b>	<b>166 595</b>

2024050813778

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Medelantalet anställda	1	0

#### Kommentar till not

Ägaren av bolaget är den enda anställda i bolaget

### Not 3 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	88 515	88 515
Utgående anskaffningsvärden	88 515	88 515
Redovisat värde	88 515	88 515

## Underskrifter

Lysekil



2024-02-06

---

Sofia Therese Öhrblad  
Styrelseledamot

Datum