

Årsredovisning för

PUH PERSONLIG UTVECKLING & HÄLSA AB

556482-8167

Räkenskapsåret

2024-05-01 - 2025-04-30

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-05-08.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Christina Kihlbaum
Styrelseledamot

2025-05-08

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för PUH PERSONLIG UTVECKLING & HÄLSA AB, 556482-8167, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-05-01 - 2025-04-30.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Örebro registrerades år 1994 och bedriver sedan dess personlig utveckling, individuellt och i grupp, massage, frigörande andning, coloupunctur, meditation, samtal, föredrag, kursverksamhet, konsultuppdrag för företag och organisationer inom personal och ledarutveckling, cafeverksamhet, uthyrning av lokaler och därmed förenlig verksamhet.

Flerårsöversikt

	2024/2025	2023/2024	2022/2023	Belopp i kkr 2021/2022
Nettoomsättning	100	105	140	180
Resultat efter finansiella poster			0	33
Soliditet %	87,3	80,9	82,5	81,5

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	100 000	17 846	43
Balanseras i ny räkning		43	-43
Utdelning		-5 000	
Årets resultat			221
Belopp vid årets utgång	100 000	12 889	221

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	12 889
Årets resultat	221
Summa	13 110
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	13 109
Balanseras i ny räkning	1
Summa	13 110

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalanden. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarlig med hänsyn till de parametrar som anges i 17 kap 3 § andra och tredje styckena i aktiebolagslagen (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt). Styrelsen vill därvid framhålla följande. Styrelsen har övervägt alla övriga kända förhållanden som kan ha betydelse för bolagets ekonomiska ställning och som inte beaktats inom ramen för det ovan anförda. Därvid har ingen omständighet framkommit som gör att den föreslagna utdelningen inte framstår som försvarbart. Styrelsen bemyndigas att besluta om tidpunkten då utdelning skall betalas.

Örebro 2025-05-08

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-05-01 - 2025-04-30</i>	<i>2023-05-01 - 2024-04-30</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		99 525	104 934
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		99 525	104 934
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-94 457	-101 533
Personalkostnader	2	-6 880	-4 998
Summa rörelsekostnader		-101 337	-106 531
Rörelseresultat		-1 812	-1 597
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		2 033	1 645
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-5
Summa finansiella poster		2 033	1 640
Resultat efter finansiella poster		221	43
Resultat före skatt		221	43
Årets resultat		221	43

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-04-30</i>	<i>2024-04-30</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		0	4 741
Övriga fordringar		22	-6
Summa kortfristiga fordringar		22	4 735
Kassa och bank			
Kassa och bank		129 550	140 992
Summa kassa och bank		129 550	140 992
Summa omsättningstillgångar		129 572	145 727
SUMMA TILLGÅNGAR		129 572	145 727

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-04-30</i>	<i>2024-04-30</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		100 000	100 000
Summa bundet eget kapital		100 000	100 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		12 889	17 846
Årets resultat		221	43
Summa fritt eget kapital		13 110	17 889
Summa eget kapital		113 110	117 889
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		2 000	0
Övriga skulder		14 462	24 338
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	3 500
Summa kortfristiga skulder		16 462	27 838
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		129 572	145 727

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024-05-01 - 2025-04-30	2023-05-01 - 2024-04-30
Medelantalet anställda	1	1

Underskrifter

Örebro

Christina Kihlbaum

Christina Kihlbaum
Styrelseledamot

2025-05-08

Datum