

Årsredovisning för
Mindful Athlete AB

559194-4144

Räkenskapsåret

2024-09-01 - 2025-08-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-12-02.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Maria Blomgren Granberg
Styrelseledamot

2025-12-04

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Mindful Athlete AB, 559194-4144, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-09-01 - 2025-08-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver föreläsningar, seminarier, coaching, utbildning, konsultverksamhet inom mental träning, personlig utveckling och hälsa, samt professionell idrottsutövning.

Företagets säte är Åre

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget egna kapital är förbukat men beräknas återställas under nästa räkenskapsår.

Flerårsöversikt

	2024/2025	2023/2024	2022/2023	Belopp i kr 2021/2022
Nettoomsättning	-4	185 602	377 812	985 983
Resultat efter finansiella poster	-78 891	-10 757	-123 609	30 042
Soliditet %	83,1	71,8	71,6	37,1

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	61 033	-10 757
Balanseras i ny räkning		-10 757	10 757
Erhållna aktieägartillskott		26 001	
Årets resultat			-78 891
Belopp vid årets utgång	50 000	76 277	-78 891

Kommentar

Ej återbetalade villkorade aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 64 000 kr (38 000 kr)

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	76 277
Årets resultat	-78 891
Summa	-2 614
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	-2 614
Summa	-2 614

Resultaträkning

<i>Belopp i SEK</i>	<i>Not</i>	<i>2024-09-01 - 2025-08-31</i>	<i>2023-09-01 - 2024-08-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		-4	185 602
Övriga rörelseintäkter		0	9 512
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		-4	195 114
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		0	-77 157
Övriga externa kostnader		-48 400	-96 397
Personalkostnader	2	-23 843	-25 794
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-6 836	-6 836
Summa rörelsekostnader		-79 079	-206 184
Rörelseresultat		-79 083	-11 070
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		192	313
Summa finansiella poster		192	313
Resultat efter finansiella poster		-78 891	-10 757
Resultat före skatt		-78 891	-10 757
Årets resultat		-78 891	-10 757

Balansräkning

<i>Belopp i SEK</i>	<i>Not</i>	<i>2025-08-31</i>	<i>2024-08-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	4	20 512	27 348
Summa materiella anläggningstillgångar		20 512	27 348
Summa anläggningstillgångar		20 512	27 348
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		21 899	29 850
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		2 531	4 746
Summa kortfristiga fordringar		24 430	34 596
Kassa och bank			
Kassa och bank		12 092	77 750
Summa kassa och bank		12 092	77 750
Summa omsättningstillgångar		36 522	112 346
SUMMA TILLGÅNGAR		57 034	139 694

Balansräkning

<i>Belopp i SEK</i>	<i>Not</i>	<i>2025-08-31</i>	<i>2024-08-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		76 277	61 033
Årets resultat		-78 891	-10 757
Summa fritt eget kapital		-2 614	50 276
Summa eget kapital		47 386	100 276
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		4 219	3 275
Övriga skulder		429	31 142
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		5 000	5 001
Summa kortfristiga skulder		9 648	39 418
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		57 034	139 694

Noter

Belopp i SEK om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Immateriella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	5

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2024-09-01 - 2025-08-31</i>	<i>2023-09-01 - 2024-08-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	<i>2025-08-31</i>	<i>2024-08-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	200 000	200 000
Utgående anskaffningsvärden	200 000	200 000
Ingående avskrivningar	-200 000	-200 000
Utgående avskrivningar	-200 000	-200 000
Redovisat värde	0	0

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-08-31	2024-08-31
Ingående anskaffningsvärden	34 184	
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp		34 184
Utgående anskaffningsvärden	34 184	34 184
Ingående avskrivningar	-6 836	
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-6 836	-6 836
Utgående avskrivningar	-13 672	-6 836
Redovisat värde	20 512	27 348

Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2025-12-02

Åre

Maria Blomgren Granberg

2025-12-02

Maria Blomgren Granberg
Styrelseledamot

Datum