

**Årsredovisning för**  
**Idrott och Hälsa i Småland AB**

559317-2439

Räkenskapsåret

**2024-01-01 - 2024-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-05-26.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Per Martinsson  
Styrelseledamot

2025-05-26

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Idrott och Hälsa i Småland AB, 559317-2439, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Värnamo registrerades år 2021 och bedriver sedan dess sjukgymnastik, massage, konsult inom hälsa och välmående.

Bolagets egna kapital är i sin helhet förbrukat vilket upprättad kontrollbalansräkning utvisar. Styrelsen är medveten om reglerna i ABL och arbetar med att återställa kapitalet.

Bolaget bedömer att resultatet förbättras till nästa räkenskapsår.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolagets har under året ökat genom nya kunder.

### Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	Belopp i kr 2021
Nettoomsättning	276 157	77 959	471 432	118 412
Resultat efter finansiella poster	66 533	-63 630	76 874	-117 835
Soliditet %	-14,1	-1692,5	-24,4	-164

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	-40 961	-63 630
Balanseras i ny räkning		-63 630	63 630
Årets resultat			66 533
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>-104 591</b>	<b>66 533</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	-104 591
Årets resultat	66 533
<b>Summa</b>	<b>-38 058</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	-38 058
<b>Summa</b>	<b>-38 058</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		276 157	77 959
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>276 157</b>	<b>77 959</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-47 902	-58 122
Övriga externa kostnader		-88 589	-71 445
Personalkostnader	2	-73 128	-11 770
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-209 619</b>	<b>-141 337</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>66 538</b>	<b>-63 378</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		3	15
Räntekostnader och liknande resultatposter		-8	-267
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-5</b>	<b>-252</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>66 533</b>	<b>-63 630</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>66 533</b>	<b>-63 630</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>66 533</b>	<b>-63 630</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		25 825	0
Övriga fordringar		6 230	30
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		18 309	0
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>50 364</b>	<b>30</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		42 285	4 673
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>42 285</b>	<b>4 673</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>92 649</b>	<b>4 703</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>92 649</b>	<b>4 703</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		-104 591	-40 961
Årets resultat		66 533	-63 630
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>-38 058</b>	<b>-104 591</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>-13 058</b>	<b>-79 591</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		10 000	10 000
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>10 000</b>	<b>10 000</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		28 210	0
Övriga skulder		67 497	74 293
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	1
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>95 707</b>	<b>74 294</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>92 649</b>	<b>4 703</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

## Underskrifter

Värnamo

*Per Martinsson*  
Per Martinsson  
Styrelseledamot

2025-05-26  
Datum