

ÅRSREDOVISNING

för

Meckbach Träning AB

Org.nr. 556670-7567

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01--2022-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	7
-underskrifter	8

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-30.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Maria Meckbach, Styrelseledamot
2023-07-29

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Bolagets verksamhet skall vara friskvård och träning. Bolaget skall även bedriva föreläsning, utbildning samt hälso- och temaresor. Verksamheten bedrivs i huvudsak i förhyrd lokal i Solna.

Företagets säte är Stockholm

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	1 109 315	1 147 581	1 222 762	1 084 366
Resultat efter finansiella poster	-10 550	-80 891	1 400	6 315
Soliditet (%)	62,24	66,21	71,77	79,74

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Övrigt fritt eget kapital	Årets resultat	Summa fritt eget kapital
Belopp vid årets ingång	100 000	298 433	-80 891	217 542
Resultatdisposition enligt beslut av årsstämma:		-80 891	80 891	0
Årets resultat			-10 550	-10 550
Belopp vid årets utgång	<u>100 000</u>	<u>217 542</u>	<u>-10 550</u>	<u>206 992</u>
		2022-12-31		2021-12-31
Villkorade aktieägartillskott uppgår till:		360 000		360 000

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	217 542
Årets resultat	-10 550
	<u>206 992</u>

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	<u>206 992</u>
	<u>206 992</u>

Meckbach Träning AB

Org.nr. 556670-7567

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

RESULTATRÄKNING	Not	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 109 315	1 147 581
Övriga rörelseintäkter		39 507	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>1 148 822</u>	<u>1 147 581</u>
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-176 632	-243 930
Övriga externa kostnader		-478 073	-463 513
Personalkostnader	2	<u>-503 544</u>	<u>-514 052</u>
Summa rörelsekostnader		<u>-1 158 249</u>	<u>-1 221 495</u>
Rörelseresultat		-9 427	-73 914
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-1 123</u>	<u>-6 977</u>
Summa finansiella poster		<u>-1 123</u>	<u>-6 977</u>
Resultat efter finansiella poster		-10 550	-80 891
Resultat före skatt		-10 550	-80 891
Årets resultat		<u>-10 550</u>	<u>-80 891</u>

BALANSRÄKNING	Not	2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	0
Summa materiella anläggningstillgångar		<u>0</u>	<u>0</u>
Summa anläggningstillgångar		0	0
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		83 111	90 361
Övriga fordringar		374 503	374 201
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		35 557	15 000
Summa kortfristiga fordringar		<u>493 171</u>	<u>479 562</u>
Summa omsättningstillgångar		493 171	479 562
SUMMA TILLGÅNGAR		493 171	479 562
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		100 000	100 000
Summa bundet eget kapital		<u>100 000</u>	<u>100 000</u>
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		217 542	298 433
Årets resultat		-10 550	-80 891
Summa fritt eget kapital		<u>206 992</u>	<u>217 542</u>
Summa eget kapital		306 992	317 542
Långfristiga skulder			
Checkräkningskredit		34 142	50 344
Summa långfristiga skulder		<u>34 142</u>	<u>50 344</u>

BALANSRÄKNING	Not	2022-12-31	2021-12-31
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		111 550	73 067
Skatteskulder		0	24 870
Övriga skulder		<u>40 487</u>	<u>13 739</u>
Summa kortfristiga skulder		152 037	111 676
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		493 171	479 562

NOTER**Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	5
Förbättringsutgifter på annans fastighet	10

Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2022	2021
	Medelantal anställda		
	Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	1,00	1,00

Noter till balansräkningen

Not 3	Inventarier, verktyg och installationer	2022-12-31	2021-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	<u>39 900</u>	<u>39 900</u>
	Utgående anskaffningsvärden	<u>39 900</u>	<u>39 900</u>
	Redovisat värde	0	0

Meckbach Träning AB
Org.nr. 556670-7567

Övriga noter

Not 4 Definition av nyckeltal

Soliditet
Justerat eget kapital i procent av balansslutning

Stockholm

Maria Meckbach
Maria Meckbach

2023-06-30