

# ÅRSREDOVISNING

för

## Upplands Friskvårdshus AB

Org.nr. 556835-0887

Räkenskapsåret

2023-01-01 – 2023-12-31

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter av årsredovisning	7

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-05-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

#### Elektroniskt underskriven av

Therese Svensson, Verkställande direktör  
2024-06-02

Styrelsen för Teresia C/O Upplands Friskvårdshus AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01-2023-12-31.  
Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK).

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Företaget, med säte i Uppsala, bedriver verksamhet inom idrottsaktiviteter, friskvårdsutbildning och konsultation inom idrott och friskvård, badverksamhet samt därmed förenlig verksamhet.

## Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	715 347	560 926	724 509	793 568
Resultat efter finansiella poster	-45 373	-60 837	102 882	66 811
Soliditet (%)	10,72	38,35	43,70	30,80

## Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	113 669	-35 026	128 642
Återbetalning av aktieägartillskott	0	0	0	-50 000
Balanseras i ny räkning	0	-35 026	35 026	0
Årets resultat	0	0	-45 373	-45 373
Belopp vid årets utgång	50 000	78 643	-45 373	33 270

## Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

<b>Balanserat resultat</b>	<b>28 642</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>-45 373</b>
<b>Summa</b>	<b>-16 730</b>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

<b>Balanseras i ny räkning</b>	<b>-16 730</b>
<b>Summa</b>	<b>-16 730</b>

# Resultaträkning

	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		715 347	560 926
Övriga rörelseintäkter		7 518	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>722 865</b>	<b>560 926</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-83 614	-49 633
Övriga externa kostnader		-325 599	-352 694
Personalkostnader	2	-359 268	-212 069
Avskrivningar och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		0	-7 157
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-768 482</b>	<b>-621 554</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-45 617</b>	<b>-60 627</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		412	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-168	-210
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>244</b>	<b>-210</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-45 373</b>	<b>-60 837</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		0	25 811
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>0</b>	<b>25 811</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-45 373</b>	<b>-35 026</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-45 373</b>	<b>-35 026</b>

# Balansräkning

	Not	2023-12-31	2022-12-31
<b>Tillgångar</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		146 785	94 508
Övriga fordringar		59 572	77 170
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>206 357</b>	<b>171 678</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		104 068	163 750
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>104 068</b>	<b>163 750</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>310 425</b>	<b>335 428</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>310 425</b>	<b>335 428</b>

# Balansräkning

	Not	2023-12-31	2022-12-31
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		28 642	113 669
Årets resultat		-45 373	-35 026
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>-16 730</b>	<b>78 642</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>33 270</b>	<b>128 642</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Förskott från kunder		1 800	1 800
Leverantörsskulder		18 857	23 586
Övriga skulder		130 737	63 489
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		125 762	117 910
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>277 156</b>	<b>206 785</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>310 425</b>	<b>335 428</b>

## Noter

### 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Noter till resultaträkning

### 2 Medelantal anställda

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

	2023-12-31	2022-12-31
Medelantal anställda	2	2

# Underskrifter av årsredovisning

Ort

Uppsala

*Therese Svensson*

Therese Svensson

**2024-05-30**

**Verkställande direktör**

*Linus Jonsson*

Linus Jonsson

**2024-05-30**

**Styrelseledamot**