

Årsredovisning för  
**Lift your dreams AB**

559322-6540

Räkenskapsåret

**2023-01-01 - 2023-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-24. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Martin Ratsch  
Styrelseledamot

2024-06-24

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Lift your dreams AB, 559322-6540, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Göteborg registrerades år 2021 och bedriver verksamhet inom hälsa och träning såsom instruktör, personlig träning och coach. Företaget ger även föreläsningar kring långvandring.

### Flerårsöversikt

	2023	2022
Nettoomsättning	58 883	63 293
Resultat efter finansiella poster	22 234	32 389
Soliditet %	75	82,7

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	-294	25 639
Balanseras i ny räkning		25 639	-25 639
Utdelning		-25 000	
Årets resultat			17 643
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>345</b>	<b>17 643</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	345
Årets resultat	17 643
<b>Summa</b>	<b>17 988</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	17 000
Balanseras i ny räkning	988
<b>Summa</b>	<b>17 988</b>

### Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och Bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen.

Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		58 883	63 293
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>58 883</b>	<b>63 293</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-33 303	-27 372
Personalkostnader	2	-4 049	-3 552
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-37 352</b>	<b>-30 924</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>21 531</b>	<b>32 369</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		711	20
Räntekostnader och liknande resultatposter		-8	0
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>703</b>	<b>20</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>22 234</b>	<b>32 389</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>22 234</b>	<b>32 389</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-4 591	-6 750
<b>Årets resultat</b>		<b>17 643</b>	<b>25 639</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Övriga fordringar		536	830
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>536</b>	<b>830</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		56 793	60 072
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>56 793</b>	<b>60 072</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>57 329</b>	<b>60 902</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>57 329</b>	<b>60 902</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		345	-294
Årets resultat		17 643	25 639
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>17 988</b>	<b>25 345</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>42 988</b>	<b>50 345</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		11 341	7 557
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		3 000	3 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>14 341</b>	<b>10 557</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>57 329</b>	<b>60 902</b>

## **Noter**

Belopp i kr om inget annat anges.

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Redovisningsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### **Not 2 Medelantalet anställda**

#### **Kommentar till not**

Bolaget har inte haft några anställda under räkenskapsåret.

## Underskrifter

Göteborg

*Martin Ratsch*  
Martin Ratsch  
Styrelseledamot

2024-06-24  
Datum