

Årsredovisning
för
Helheten Massage & Friskvård AB
559238-4456

Räkenskapsåret
2024-05-01 – 2025-04-30

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-09-30.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.
Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Ida Åman, Styrelseledamot
2025-10-08

Styrelsen för Helheten Massage & Friskvård AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-05-01 – 2025-04-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver massage- och spaverksamhet, kostrådgivning, personlig träning, företagsfriskvård samt konsultverksamhet inom hälsa och träning till privatpersoner och företag.

Företaget har sitt säte i Luleå.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024/25	2023/24	2022/23	2021/22
Nettoomsättning	3 123	2 728	2 488	1 670
Resultat efter finansiella poster	279	-31	385	-109
Soliditet (%)	33,7	24,3	33,6	4,9

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	307 722	11 020	343 742
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		11 020	-11 020	0
Återbetalning aktieägartillskott		-175 000		-175 000
Årets resultat			197 780	197 780
Belopp vid årets utgång	25 000	143 742	197 780	366 522

Villkorade, ännu ej återbetalda aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 0 kr (175 000 kr)

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	143 741
årets vinst	197 780
	341 521
disponeras så att i ny räkning överföres	341 521
	341 521

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2024-05-01 -2025-04-30	2023-05-01 -2024-04-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		3 123 444	2 727 979
Övriga rörelseintäkter		58 800	84 636
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		3 182 244	2 812 615
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-462 258	-449 813
Övriga externa kostnader		-575 011	-577 692
Personalkostnader	2	-1 810 074	-1 761 266
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-55 060	-53 799
Summa rörelsekostnader		-2 902 403	-2 842 570
Rörelseresultat		279 841	-29 955
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		455	136
Räntekostnader och liknande resultatposter		-886	-682
Summa finansiella poster		-431	-546
Resultat efter finansiella poster		279 410	-30 501
Bokslutsdispositioner			
Förändring av överavskrivningar		-27 040	44 777
Summa bokslutsdispositioner		-27 040	44 777
Resultat före skatt		252 370	14 276
Skatter			
Skatt på årets resultat		-54 590	-3 256
Årets resultat		197 780	11 020

Balansräkning	Not	2025-04-30	2024-04-30
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Immateriella anläggningstillgångar</i>			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	3	0	15 549
Summa immateriella anläggningstillgångar		0	15 549
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	4	39 764	79 275
Summa materiella anläggningstillgångar		39 764	79 275
Summa anläggningstillgångar		39 764	94 824
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m. m.</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		124 257	205 564
Summa varulager		124 257	205 564
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		63 284	77 694
Övriga fordringar		67 962	124 814
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		12 811	45 477
Summa kortfristiga fordringar		144 057	247 985
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		843 279	865 225
Summa kassa och bank		843 279	865 225
Summa omsättningstillgångar		1 111 593	1 318 774
SUMMA TILLGÅNGAR		1 151 357	1 413 598

Balansräkning	Not	2025-04-30	2024-04-30
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		143 741	307 722
Årets resultat		197 780	11 020
Summa fritt eget kapital		341 521	318 742
Summa eget kapital		366 521	343 742
Obeskattade reserver			
Akkumulerade överavskrivningar		27 040	0
Summa obeskattade reserver		27 040	0
Långfristiga skulder			
	5		
Övriga skulder		78 559	196 326
Summa långfristiga skulder		78 559	196 326
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		404 241	562 248
Leverantörsskulder		449	25 443
Skatteskulder		2 311	0
Övriga skulder		137 673	102 829
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		134 563	183 010
Summa kortfristiga skulder		679 237	873 530
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		1 151 357	1 413 598

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Koncessioner, patent, licenser, varumärken 5 år

Inventarier, verktyg och installationer 5 år

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024-05-01 -2025-04-30	2023-05-01 -2024-04-30
Medelantalet anställda	5	5

Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	2025-04-30	2024-04-30
Ingående anskaffningsvärden	48 990	48 990
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	48 990	48 990
Ingående avskrivningar	-33 441	-15 483
Årets avskrivningar	-15 549	-17 952
Utgående ackumulerade avskrivningar	-48 990	-33 435
Utgående redovisat värde	0	15 555

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-04-30	2024-04-30
Ingående anskaffningsvärden	207 112	171 565
Inköp	0	35 547
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	207 112	207 112
Ingående avskrivningar	-127 837	-91 990
Årets avskrivningar	-39 511	-35 847
Utgående ackumulerade avskrivningar	-167 348	-127 837
Utgående redovisat värde	39 764	79 275

Not 5 Långfristiga skulder

	2025-04-30	2024-04-30
Förfaller till betalning mellan 2 och 5 år	-78 559	-196 326
	-78 559	-196 326

Luleå 2025-08-29

Ida Åman
Ida Åman