

Årsredovisning

Grind Life AB

559370-5303

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-03-15 – 2023-03-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-09-25. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Louise Sechaba Sondlo Zapata
2023-09-25

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Bolaget ska bedriva verksamhet med inriktning mot träning och holistisk hälsa och där bolaget ska bedriva verksamhet som produktionsbolag och erbjuda tjänster inom konsult- och föreläsningsverksamhet samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2203-2303
Nettoomsättning	729
Resultat efter finansiella poster	14
Soliditet %	15

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	25 000		25 000
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Årets resultat		10 931	10 931
- Belopp vid årets utgång	25 000	10 931	35 931

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

<i>Årets resultat</i>	<i>10 931</i>
<i>Summa</i>	<i>10 931</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	10 931
<i>Summa</i>	<i>10 931</i>

RESULTATRÄKNING

1

2022-03-15
2023-03-31

Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.

Nettoomsättning	729 359
Övriga rörelseintäkter	11 377
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	740 736

Rörelsekostnader

Råvaror och förnödenheter	-136 545
Övriga externa kostnader	-122 388
Personalkostnader	-467 682
Summa rörelsekostnader	-726 615

Rörelseresultat

14 121

Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	2
Räntekostnader och liknande resultatposter	-222
Summa finansiella poster	-220

Resultat efter finansiella poster

13 901

Resultat före skatt

13 901

Skatter

Skatt på årets resultat	-2 970
-------------------------	--------

Årets resultat

10 931

BALANSRÄKNING

1

2023-03-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

72 610

Övriga fordringar

42 207

Summa kortfristiga fordringar

114 817

Kassa och bank

Kassa och bank

126 135

Summa kassa och bank

126 135

Summa omsättningstillgångar

240 952

SUMMA TILLGÅNGAR

240 952

BALANSRÄKNING

2023-03-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

25 000

Summa bundet eget kapital

25 000

Fritt eget kapital

Årets resultat

10 931

Summa fritt eget kapital

10 931

Summa eget kapital

35 931

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

150 956

Skatteskulder

5 004

Övriga skulder

41 661

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

7 400

Summa kortfristiga skulder

205 021

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

240 952

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital
Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

Not 2 Medelantalet anställda 2023-03-31

Medelantalet anställda	1	-
------------------------	---	---

UNDERSKRIFTER

Stockholm

Louise Sechaba Sondlo Zapata

Louise Sechaba Sondlo Zapata

2023-09-25