

Årsredovisning för
Mindful Athlete AB

559194-4144

Räkenskapsåret

2022-09-01 - 2023-08-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-10-31. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Maria Blomgren Granberg
Styrelseledamot

2023-11-03

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Mindful Athlete AB, 559194-4144, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-09-01 - 2023-08-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver föreläsningar, seminarier, coachning, utbildning, konsultverksamhet inom mental träning, personlig utveckling och hälsa, samt professionell idrottsutövning.

Företagets säte är Åre

Flerårsöversikt

	2022/2023	2021/2022	2020/2021	Belopp i kr 2019/2020
Nettoomsättning	377 812	985 983	388 548	319 203
Resultat efter finansiella poster	-123 609	30 042	-41 083	-58 308
Soliditet %	71,6	37,1	59,3	60

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	116 600	30 042
Balanseras i ny räkning		30 042	-30 042
Erhållna aktieägartillskott		27 000	
Årets resultat			-123 609
Belopp vid årets utgång	50 000	173 642	-123 609

Kommentar

Ej återbetalade villkorade aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 27 000 kr (0 kr)

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	173 642
Årets resultat	-123 609
Summa	50 033
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	50 033
Summa	50 033

Resultaträkning

<i>Belopp i SEK</i>	<i>Not</i>	<i>2022-09-01 - 2023-08-31</i>	<i>2021-09-01 - 2022-08-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		377 812	985 983
Övriga rörelseintäkter		0	59 160
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		377 812	1 045 143
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		0	-20 000
Övriga externa kostnader		-313 546	-632 429
Personalkostnader	2	-147 672	-322 358
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-40 000	-40 000
Summa rörelsekostnader		-501 218	-1 014 787
Rörelseresultat		-123 406	30 356
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		201	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-404	-314
Summa finansiella poster		-203	-314
Resultat efter finansiella poster		-123 609	30 042
Resultat före skatt		-123 609	30 042
Årets resultat		-123 609	30 042

Balansräkning

<i>Belopp i SEK</i>	<i>Not</i>	<i>2023-08-31</i>	<i>2022-08-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Immateriella anläggningstillgångar			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	3	0	40 000
Summa immateriella anläggningstillgångar		0	40 000
Summa anläggningstillgångar		0	40 000
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		16 487	25 512
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		3 350	0
Summa kortfristiga fordringar		19 837	25 512
Kassa och bank			
Kassa och bank		119 906	464 806
Summa kassa och bank		119 906	464 806
Summa omsättningstillgångar		139 743	490 318
SUMMA TILLGÅNGAR		139 743	530 318

Balansräkning

<i>Belopp i SEK</i>	<i>Not</i>	<i>2023-08-31</i>	<i>2022-08-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		173 642	116 600
Årets resultat		-123 609	30 042
Summa fritt eget kapital		50 033	146 642
Summa eget kapital		100 033	196 642
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		1 213	214
Skatteskulder		3 276	1 659
Övriga skulder		30 220	166 373
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		5 001	165 430
Summa kortfristiga skulder		39 710	333 676
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		139 743	530 318

Noter

Belopp i SEK om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Immateriella anläggningstillgångar

	År
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	5

Not 2 Medelantalet anställda

	2022-09-01 - 2023-08-31	2021-09-01 - 2022-08-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	2023-08-31	2022-08-31
Ingående anskaffningsvärden	200 000	200 000
Utgående anskaffningsvärden	200 000	200 000
Ingående avskrivningar	-160 000	-120 000
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-40 000	-40 000
Utgående avskrivningar	-200 000	-160 000
Redovisat värde	0	40 000

Underskrifter

Åre

Maria Blomgren Granberg

2023-10-31

Maria Blomgren Granberg
Styrelseledamot

Datum