

Årsredovisning

för

Happy Spine & Mind i Örebro AB

559003-9110

Räkenskapsåret

2023

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2024-05-23.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Sandy van Langenberg, Styrelseledamot
2024-06-25

Styrelsen för Happy Spine & Mind i Örebro AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget har under året bedrivit konsultverksamhet inom friskvård, samt försäljning och utbildning inom yoga och friskvård samt diverse fotouppdrag.

Företaget har sitt säte i Örebro.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	1 148	1 094	945	1 380
Resultat efter finansiella poster	-5	10	19	158
Soliditet (%)	44	40	44	39

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	118 049	6 582	174 631
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		6 582	-6 582	0
Årets resultat			-4 542	-4 542
Belopp vid årets utgång	50 000	124 631	-4 542	170 089

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	124 630
årets förlust	-4 542
	120 088
disponeras så att i ny räkning överföres	120 088
	120 088

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		1 148 214	1 093 688
Övriga rörelseintäkter		12 582	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 160 796	1 093 688
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-8 905	3 692
Övriga externa kostnader		-406 520	-430 411
Personalkostnader	2	-741 560	-641 078
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-6 920	-11 287
Summa rörelsekostnader		-1 163 905	-1 079 084
Rörelseresultat		-3 109	14 604
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		611	21
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kortfristiga placeringar		-1 909	-3 908
Räntekostnader och liknande resultatposter		-135	-957
Summa finansiella poster		-1 433	-4 844
Resultat efter finansiella poster		-4 542	9 760
Resultat före skatt		-4 542	9 760
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-3 178
Årets resultat		-4 542	6 582

Balansräkning	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	6 920
Summa materiella anläggningstillgångar		0	6 920
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga fordringar	4	119 161	61 070
Summa finansiella anläggningstillgångar		119 161	61 070
Summa anläggningstillgångar		119 161	67 990
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m. m.</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		9 207	17 706
Summa varulager		9 207	17 706
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		108 679	160 210
Övriga fordringar		35 457	13 148
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		9 784	18 440
Summa kortfristiga fordringar		153 920	191 798
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		171 210	232 581
Summa kassa och bank		171 210	232 581
Summa omsättningstillgångar		334 337	442 085
SUMMA TILLGÅNGAR		453 498	510 075

Balansräkning	Not	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		124 630	118 048
Årets resultat		-4 542	6 582
Summa fritt eget kapital		120 088	124 630
Summa eget kapital		170 088	174 630
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		35 000	35 000
Summa obeskattade reserver		35 000	35 000
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		5 528	31 167
Övriga skulder		62 307	81 594
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		180 575	187 684
Summa kortfristiga skulder		248 410	300 445
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		453 498	510 075

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer 5 år

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	1	1,5

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	57 500	57 500
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	57 500	57 500
Ingående avskrivningar	-50 580	-39 293
Årets avskrivningar	-6 920	-11 287
Utgående ackumulerade avskrivningar	-57 500	-50 580
Utgående redovisat värde	0	6 920

Not 4 Andra långfristiga fordringar

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	65 000	5 000
Tillkommande fordringar	60 000	60 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	125 000	65 000
Ingående nedskrivningar	-3 930	-23
Årets nedskrivningar	-1 909	-3 907
Utgående ackumulerade nedskrivningar	-5 839	-3 930
Utgående redovisat värde	119 161	61 070

Örebro 2024-05-23

Sandy van Langenberg
Sandy van Langenberg