

# Årsredovisning

Sjöström Mindful Solutions AB

556889-4223

Styrelsen avger följande årsredovisning för  
räkenskapsåret 2024-09-01 - 2025-08-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	SIDA
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4 - 5
- Noter	6
- Underskrifter	6

## FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-02.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Varberg 2026-02-02

Mikael Sjöström

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver konsultationer inom utbildning, ledarskap och management.  
Företaget har sitt säte i Varbergs kommun.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2409-2508	2309-2408	2209-2308	2109-2208
Nettoomsättning	1 334	1 644	920	637
Resultat efter finansiella poster	-61	160	-54	78
Soliditet	72	61	62	55
Avkastning på eget kapital	-44	66	-32	35

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	64 213	99 105
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
Utdelning		-50 000	
Balanseras i ny räkning		99 105	-99 105
Årets resultat			-23 517
Belopp vid årets utgång	50 000	113 319	-23 517

### RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	113 319
Årets resultat	-23 517
<b>Summa</b>	<b>89 802</b>

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	89 802
<b>Summa</b>	<b>89 802</b>



Fotokopians överenslammelse  
med originalet intygas:

.....

2026022302601

## RESULTATRÄKNING

1

	2024-09-01 2025-08-31	2023-09-01 2024-08-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	1 334 437	1 644 032
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>1 334 437</b>	<b>1 644 032</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Övriga externa kostnader	-727 328	-653 759
Personalkostnader	-668 599	-833 064
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-1 395 927</b>	<b>-1 486 823</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-61 490</b>	<b>157 209</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	539	2 708
Räntekostnader och liknande resultatposter	-40	-180
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>499</b>	<b>2 528</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-60 991</b>	<b>159 737</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>		
Förändring av periodiseringsfonder	37 474	-37 474
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>	<b>37 474</b>	<b>-37 474</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>-23 517</b>	<b>122 263</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat	-	-23 158
<b>Årets resultat</b>	<b>-23 517</b>	<b>99 105</b>



Fotokopians överensstämmelse  
med originalet intygas:

  
.....

2026022302602

## BALANSRÄKNING

1

	2025-08-31	2024-08-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	–	199 436
Övriga fordringar	13 113	–
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	15 168	27 447
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>28 281</i>	<i>226 883</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	166 936	170 604
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>166 936</i>	<i>170 604</i>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>195 217</b>	<b>397 488</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>195 217</b>	<b>397 487</b>



Fotokopians överensstämmelse  
med originalet intygas:

*[Handwritten signature]*

2026022302603

	2025-08-31	2024-08-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	113 319	64 213
Årets resultat	-23 517	99 105
<i>Summa fritt eget kapital</i>	89 802	163 318
<b>Summa eget kapital</b>	<b>139 802</b>	<b>213 318</b>
<b>Obeskattade reserver</b>		
Periodiseringsfonder	--	37 474
<b>Summa obeskattade reserver</b>	<b>--</b>	<b>37 474</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder	893	--
Skatteskulder	--	2 004
Övriga skulder	--	86 041
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	54 522	58 650
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>55 415</b>	<b>146 695</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>195 217</b>	<b>397 487</b>



Fotokopians överensstämmelse  
med originalet intygas:

.....

2026022302604

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

#### Materiella anläggningstillgångar

Avskrivning sker över den förväntade nyttjandeperioden.

	Procent	År
Inventarier, verktyg och installationer	20	5

### Not 2 Medelantalet anställda

2025-08-31

2024-08-31

Medelantalet anställda

1

1

Den dag årsredovisningens innehåll slutligen bestämdes 2026-02-02

## UNDERSKRIFTER

Varberg

20260202

Mikael Sjöström



Fotokopians överensstämmelse  
med originalet intygas:

*[Handwritten signature]*