

Årsredovisning för
Motion & Träning i Avesta AB

556861-0306

Räkenskapsåret

2022-09-01 - 2023-08-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Motion & Träning i Avesta AB, 556861-0306, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-09-01 - 2023-08-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Avesta registrerades år 2011 och bedriver verksamhet med friskvård samt försäljning av tillbehör relaterade till friskvårdsverksamheten.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolagets egna kapital är förbrukat till mer än hälften och någon kontrollbalansräkning är inte upprättad. Styrelsen är medveten om att verksamheten bedrivs med personligt ansvar. Dock har de beslutat sig för att forstätta driva verksamheten vidare och ser en positiv utveckling kommande år.

Flerårsöversikt

	2022/2023	2021/2022	2020/2021	Belopp i kr 2019/2020
Nettoomsättning	874 182	697 920	734 495	900 122
Resultat efter finansiella poster	-84 540	-332 918	10 415	45 861
Soliditet %	-58,6	-15,4	48,2	36

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	244 565	-332 918
Balanseras i ny räkning		-332 918	332 918
Erhållna aktieägartillskott		20 000	
Årets resultat			-84 540
Belopp vid årets utgång	50 000	-68 353	-84 540

Kommentar

Villkorlig återbetalningsskyldighet för aktieägartillskott uppgick till 237 000 kr (217 000 kr) och ovillkorat aktieägartillskott till 11 700 kr (11 700 kr)

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	-68 353
Årets resultat	-84 540
Summa	-152 893
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	-152 893
Summa	-152 893

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	2022-09-01 - 2023-08-31	2021-09-01 - 2022-08-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		874 182	697 920
Övriga rörelseintäkter		45	34 640
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		874 227	732 560
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-123 896	-71 029
Övriga externa kostnader		-553 123	-626 289
Personalkostnader	2	-269 490	-354 224
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-12 255	-13 703
Summa rörelsekostnader		-958 764	-1 065 245
Rörelseresultat		-84 537	-332 685
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		176	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-179	-233
Summa finansiella poster		-3	-233
Resultat efter finansiella poster		-84 540	-332 918
Resultat före skatt		-84 540	-332 918
Årets resultat		-84 540	-332 918

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-08-31</i>	<i>2022-08-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	47 260	59 515
Summa materiella anläggningstillgångar		47 260	59 515
Summa anläggningstillgångar		47 260	59 515
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Råvaror och förnödenheter		49 918	62 671
Summa varulager m.m.		49 918	62 671
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		36 159	38 472
Övriga fordringar		26 838	35 654
Summa kortfristiga fordringar		62 997	74 126
Kassa och bank			
Kassa och bank		15 506	52 434
Summa kassa och bank		15 506	52 434
Summa omsättningstillgångar		128 421	189 231
SUMMA TILLGÅNGAR		175 681	248 746

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-08-31</i>	<i>2022-08-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		-68 353	244 565
Årets resultat		-84 540	-332 918
Summa fritt eget kapital		-152 893	-88 353
Summa eget kapital		-102 893	-38 353
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		75 000	75 000
Summa långfristiga skulder		75 000	75 000
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		30 398	59 177
Skatteskulder		382	1 943
Övriga skulder		172 794	150 979
Summa kortfristiga skulder		203 574	212 099
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		175 681	248 746

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

	År
Inventarier, verktyg och installationer	5-10

Not 2 Medelantalet anställda

	2022-09-01 - 2023-08-31	2021-09-01 - 2022-08-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-08-31	2022-08-31
Ingående anskaffningsvärden	430 358	378 000
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	0	52 358
Utgående anskaffningsvärden	430 358	430 358
Ingående avskrivningar	-370 843	-357 140
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-12 255	-13 703
Utgående avskrivningar	-383 098	-370 843
Redovisat värde	47 260	59 515

Underskrifter

Avesta

Krister Eklund 2024-02-20
Krister Eklund Datum
Styrelseledamot

Daniel Karlsson 2024-02-20
Daniel Karlsson Datum
Verkställande direktör

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-02-21.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Krister Eklund
Styrelseledamot

2024-02-21