

# Mikropausen i Sverige AB

556229-6813

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31

Styrelsen och verkställande direktören upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-17. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Lars Richard Hain, Verkställande direktör  
2026-03-17

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Mikropausen AB arbetar med tjänster inom coaching, stressreduktion samt tekniker för att skapa mer energi hos individer. Bolaget erbjuder även ljusterapi i form av medicinsk laser samt LED-ljusterapi.

Bolaget äger även de registrerade varumärkena: ThinkTec samt även PAM Photo Aura Modulation.

Bolaget har sitt säte i Malmö.

## Flerårsöversikt

	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Nettoomsättning	433 166	541 816	513 043	576 775
Resultat efter finansiella poster	5 100	3 228	-5 506	-5 777
Soliditet (%)	57	52	54	68

## Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Reservfond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	100 000	5 739	64 341	-90	169 990
Balanseras i ny räkning			-90	90	0
Årets resultat				2 964	2 964
<b>Vid årets utgång</b>	<b>100 000</b>	<b>5 739</b>	<b>64 251</b>	<b>2 964</b>	<b>172 954</b>

## Resultatdisposition

Styrelsen och VD föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	64 251
Årets resultat	2 964
<b>Summa</b>	<b>67 215</b>
Disponeras enligt följande	
Balanseras i ny räkning	67 215
<b>Summa</b>	<b>67 215</b>

# Resultaträkning

	Not 1	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		433 166	541 816
Övriga rörelseintäkter		-366	11 201
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>432 800</b>	<b>553 017</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		16 465	-2 427
Övriga externa kostnader		-284 773	-352 437
Personalkostnader	2	-157 955	-190 333
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-3 400	-2 833
Övriga rörelsekostnader		-17	0
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-429 680</b>	<b>-548 030</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>3 120</b>	<b>4 987</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		3 238	24
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 258	-1 783
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>1 980</b>	<b>-1 759</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>5 100</b>	<b>3 228</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>5 100</b>	<b>3 228</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-2 136	-3 318
<b>Årets resultat</b>		<b>2 964</b>	<b>-90</b>

# Balansräkning

	Not 1	2025-12-31	2024-12-31
<b>Tillgångar</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Immateriella anläggningstillgångar</b>			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	3	27 767	31 167
<b>Summa immateriella anläggningstillgångar</b>		<b>27 767</b>	<b>31 167</b>
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	4	0	0
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>27 767</b>	<b>31 167</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		1 875	18 070
Övriga fordringar		213 274	213 345
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		7 000	5 000
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>222 149</b>	<b>236 415</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		55 827	58 394
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>55 827</b>	<b>58 394</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>277 976</b>	<b>294 809</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>305 743</b>	<b>325 976</b>

# Balansräkning

	Not 1	2025-12-31	2024-12-31
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		100 000	100 000
Reservfond		5 739	5 739
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>105 739</b>	<b>105 739</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		64 251	64 341
Årets resultat		2 964	-90
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>67 215</b>	<b>64 251</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>172 954</b>	<b>169 990</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		76 070	81 951
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>76 070</b>	<b>81 951</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		19 153	18 721
Skatteskulder		2 136	6 875
Övriga skulder		30 437	43 439
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		4 993	5 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>56 719</b>	<b>74 035</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>305 743</b>	<b>325 976</b>

# Noter

## Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Avskrivningstider

Typ av anläggningstillgång	Antal år
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	10

### Nyckeltalsdefinitioner

#### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

#### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

#### Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

## Not 2 - Medelantal anställda

2025-01-01  
- 2025-12-31

Medelantal anställda under året	1,0
---------------------------------	-----

## Not 3 - Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

2025-12-31

### Anskaffningsvärden

Ingående anskaffningsvärden	188 000
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>188 000</b>

### Avskrivningar

Ingående avskrivningar	-156 833
Årets avskrivningar	-3 400
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-160 233</b>

<b>Redovisat värde</b>	<b>27 767</b>
------------------------	---------------

## Not 4 - Inventarier, verktyg och installationer

2025-12-31

---

<b>Anskaffningsvärden</b>	
Ingående anskaffningsvärden	133 531
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>133 531</b>
<b>Avskrivningar</b>	
Ingående avskrivningar	-133 531
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-133 531</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>0</b>

## Not 5 - Uppgift om moderbolag

Bolaget är ett dotterbolag till Götaland Consult AB, med organisationsnummer 556298-2800 och säte i Malmö.

# Underskrifter

Årsredovisning för Mikropausen i Sverige AB, 556229-6813  
Avseende räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31  
Elektroniskt underskriven

Årsredovisningens innehåll blev klart  
2026-03-16

Lars Richard Hain  
Lars Richard Hain  
Styrelseledamot och verkställande direktör  
2026-03-17