

# Arsredovisning för Stamina X AB

559149-3472

Räkenskapsåret

**2022-01-01 - 2022-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2023-03-05. Årsstämman beslut att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

  
Jorina Stenqvist  
Styrelseledamot

Stockholm 2023-03-05

# Årsredovisning för Stamina X AB

559149-3472

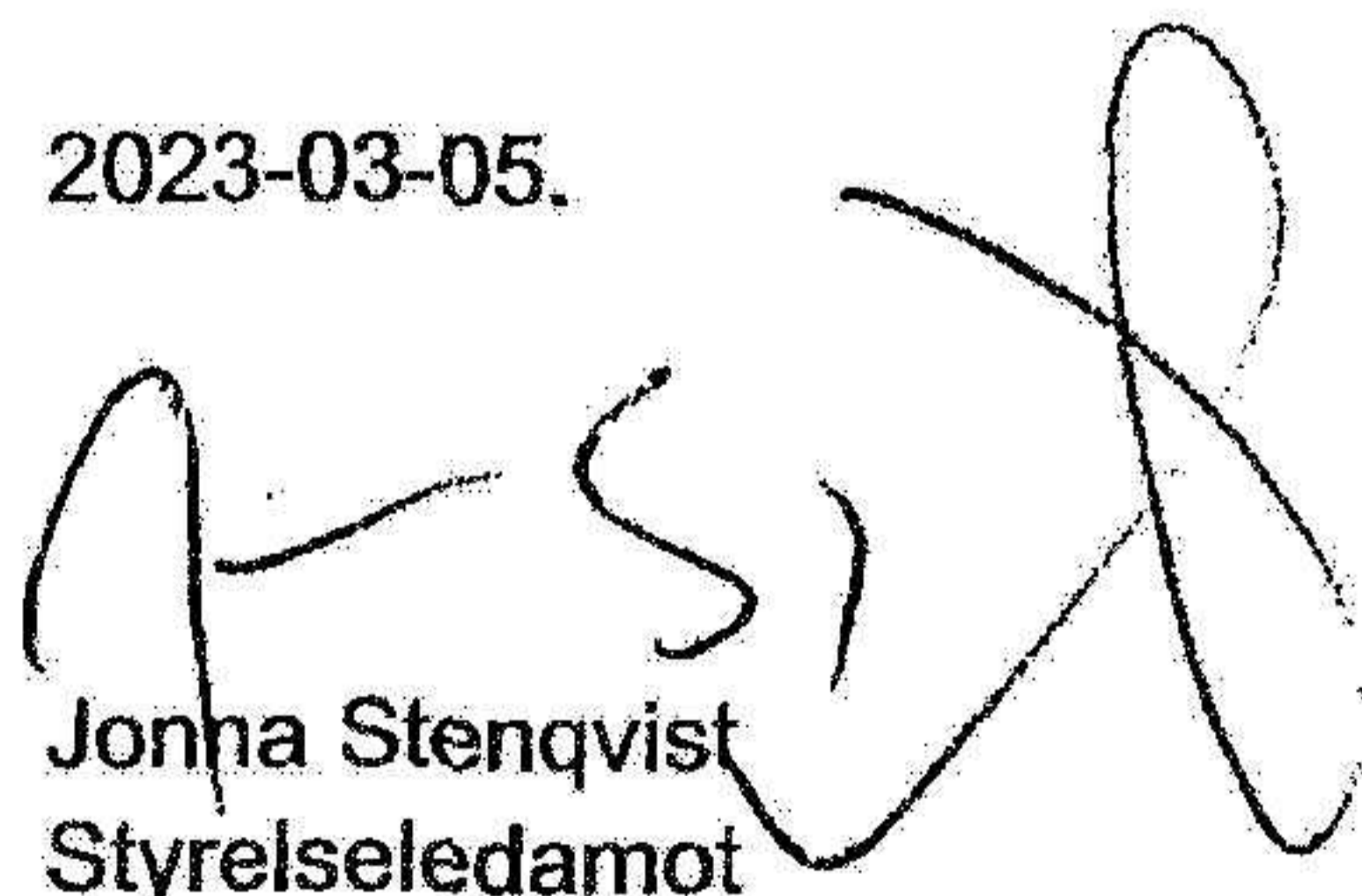
Räkenskapsåret

2022-01-01 - 2022-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

## Fastställelseintyg

2023-03-05.



Jonna Stenqvist  
Styrelseledamot

Stockholm 2023-03-05

EJ ORIGINAL-  
UNDERSKRIFT

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Stamina X AB, 559149-3472, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Stockholm, bedriver verksamhet inom hälsofrågor och utbildning inom detta. Företaget har också olika konsultuppdrag.

#### Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i kr 2019
Nettoomsättning	59 999	66 830	60 000	246 000
Resultat efter finansiella poster	13 564	-28 232	-35 800	189 000
Soliditet %	104,2	57,7	29	32

#### Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	75 817	-16 666
Balanseras i ny räkning		-16 666	16 666
Årets resultat			13 323
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>59 151</b>	<b>13 323</b>

#### Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

	Belopp i kr 2022-12-31
Balanserat resultat	59 151
Årets resultat	13 323
<b>Summa</b>	<b>72 474</b>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

	2022-01-01 - 2022-12-31
Balanseras i ny räkning	72 474
<b>Summa</b>	<b>72 474</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		59 999	66 830
Övriga rörelseintäkter		-60	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>59 939</b>	<b>66 830</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-40 835	-66 666
Personalkostnader		-713	-7 808
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-3 550	-3 550
Övriga rörelsekostnader		0	-15 449
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-45 098</b>	<b>-93 473</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>14 841</b>	<b>-26 643</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 277	-1 589
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-1 277</b>	<b>-1 589</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>13 564</b>	<b>-28 232</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		0	11 566
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>0</b>	<b>11 566</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>13 564</b>	<b>-16 666</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-241	0
<b>Årets resultat</b>		<b>13 323</b>	<b>-16 666</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Immateriella anläggningstillgångar</b>			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	2	24 850	28 400
<b>Summa immateriella anläggningstillgångar</b>		<b>24 850</b>	<b>28 400</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>24 850</b>	<b>28 400</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		25 000	0
Övriga fordringar		0	282
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>25 000</b>	<b>282</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		67 648	160 579
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>67 648</b>	<b>160 579</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>92 648</b>	<b>160 861</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>117 498</b>	<b>189 261</b>

2023032106834

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		59 151	75 817
Årets resultat		13 323	-16 666
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>72 474</b>	<b>59 151</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>122 474</b>	<b>109 151</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		0	0
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		-10 575	80 109
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>-10 575</b>	<b>80 109</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		159	0
Övriga skulder		5 448	0
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		-9	1
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>5 598</b>	<b>1</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>117 497</b>	<b>189 261</b>

2023032106835

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Immateriella anläggningstillgångar

<i>Följande avskrivningstider tillämpas:</i>	<i>År</i>
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	10

#### Materiella anläggningstillgångar

<i>Följande avskrivningstider tillämpas:</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5
Övriga materiella anläggningstillgångar	5

### Not 2 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter


	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	35 500	35 500
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>35 500</b>	<b>35 500</b>
Ingående avskrivningar	-7 100	-3 550
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-7 100</b>	<b>-3 550</b>
<b>Förändringar av nedskrivningar</b>		
Årets nedskrivningar		-3 550
<b>Utgående nedskrivningar</b>	<b>0</b>	<b>-3 550</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>28 400</b>	<b>28 400</b>


### Not 3 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden		400 000
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>		<b>400 000</b>
<b>Förändring av nedskrivningar</b>		
Årets nedskrivningar		-400 000
<b>Utgående nedskrivningar</b>		<b>-400 000</b>
<b>Redovisat värde</b>		<b>0</b>

## Underskrifter

Stockholm

  
2023-03-05  
Datum  
Jonna Maria Stenqvist  
Styrelseordförande

  
2023-03-05  
Datum  
Johan Martin Viberg  
Stenqvist  
Styrelseledamot

  
2023-03-05  
Datum  
Mats Petter Stenqvist  
Styrelseledamot

2023032106837