

ÅRSREDOVISNING

för

M&M Training and Event Consulting AB

Org.nr. 559092-2018

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01--2023-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	7
-underskrifter	7

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-10.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Maria Larsson, Styrelseledamot
2024-06-27

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är konsultverksamhet samt som tränare, instruktör och coach inom idrott samt bedriva

sportarrangemang och därmed liknande verksamhet, företaget ska även bedriva handel med hälsoprodukter samt byggverksamhet. Företagets verksamhet är konsultverksamhet. Företaget har sitt säte i Karlshamn.

Flerårsöversikt

Beloppen i Flerårsöversikt visas i KSEK

	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	1 643	1 122	450	261
Resultat efter finansiella poster	397	322	2	106
Soliditet (%)	71,25	71,6	62,6	69,9

Definitioner av nyckeltal, se noter

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	108 302	249 615	407 917
Utdelning		-60 000	0	-60 000
Balanseras i ny räkning		249 615	-249 615	0
Årets resultat			303 999	303 999
Belopp vid årets utgång	<u>50 000</u>	<u>297 917</u>	<u>303 999</u>	<u>651 916</u>

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	297 917
Årets resultat	<u>303 999</u>
	601 916

Förslag till disposition:

Utdelning	100 000
Balanseras i ny räkning	<u>501 916</u>
	601 916

Förslag till beslut om vinstutdelning

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 100 000,00 kr. vilket motsvarar 200,00 kr. per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen.

Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

RESULTATRÄKNING	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 643 033	1 121 675
Övriga rörelseintäkter		3 572	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>1 646 605</u>	<u>1 121 675</u>
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-182 512	-79 599
Handelsvaror		-9 589	-79 587
Övriga externa kostnader		-251 500	-182 230
Personalkostnader	2	<u>-806 543</u>	<u>-458 731</u>
Summa rörelsekostnader		<u>-1 250 144</u>	<u>-800 147</u>
Rörelseresultat		396 461	321 528
Finansiella poster			
Ränteintäkter		439	213
Räntekostnader		<u>-39</u>	<u>-165</u>
Summa finansiella poster		400	48
Resultat efter finansiella poster		396 861	321 576
Resultat före skatt		396 861	321 576
Skatter			
Skatt på årets resultat		-92 862	-71 961
Årets resultat		<u>303 999</u>	<u>249 615</u>

BALANSRÄKNING	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga fordringar	3	<u>34 500</u>	<u>34 500</u>
Summa finansiella anläggningstillgångar		34 500	34 500
Summa anläggningstillgångar		34 500	34 500
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		12 800	15 119
Övriga fordringar		<u>3 850</u>	<u>2 722</u>
Summa kortfristiga fordringar		16 650	17 841
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>863 717</u>	<u>517 703</u>
Summa kassa och bank		863 717	517 703
Summa omsättningstillgångar		880 367	535 544
SUMMA TILLGÅNGAR		914 867	570 044
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		297 917	108 302
Årets resultat		<u>303 999</u>	<u>249 615</u>
Summa fritt eget kapital		601 916	357 917
Summa eget kapital		651 916	407 917

BALANSRÄKNING	Not	2023-12-31	2022-12-31
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		11 917	1 083
Skatteskulder		115 156	46 815
Övriga skulder		135 878	114 230
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		<u>0</u>	<u>-1</u>
Summa kortfristiga skulder		262 951	162 127
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		914 867	570 044

NOTER**Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantal anställda **2023** **2022**

Medelantal anställda
Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit **1,00** **1,00**

Not 3 Andra långfristiga fordringar **2023-12-31** **2022-12-31**

Ingående anskaffningsvärden	34 500	14 500
Tillkommande fordringar	<u>0</u>	<u>20 000</u>
Utgående anskaffningsvärden	<u>34 500</u>	<u>34 500</u>
Redovisat värde	34 500	34 500

Not 4 Definition av nyckeltal

Soliditet
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Karlshamn

Maria Larsson
Maria Larsson

2024-06-10