

Årsredovisning

för

Benita Fysio & Träning AB

Org.nr. 559371-9429

Räkenskapsåret

2025-01-01 – 2025-12-31

Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Noter

Underskrifter av årsredovisning

Sida

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-20.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Benita Eva Terese Jonsson, Styrelseledamot

2026-03-21

Styrelsen för Benita Fysio & Träning AB upprättar följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01-2025-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Fysioterapi, personlig träning samt annan verksamhet inom hälsa och friskvård.

Bolaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	2022
Nettoomsättning	1 294 407	1 312 994	1 078 122	376 402
Resultat efter finansiella poster	219 110	165 096	289 521	90 316
Soliditet (%)	80	62	66	76

Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet: Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	26 126	130 464	181 590
Utdelning	0	-126 590	0	-126 590
Balanseras i ny räkning	0	130 464	-130 464	0
Årets resultat	0	0	171 263	171 263
Belopp vid årets utgång	25 000	30 000	171 263	226 263

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	30 000
Årets resultat	171 263
Summa	201 263

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	200 000
Balanseras i ny räkning	1 263
Summa	201 263

Förslag till vinstdisposition

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 200 000 kr, vilket motsvarar 400,00 kr per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelning skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen har gjort bedömningen att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till dom krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet, och bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt. Den föreslagna vinstutdelningen är därför förenlig med vad som anges i aktiebolagslagen 17 kap. 3§ andra och tredje styckena.

Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
Rörelseresultat			
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 294 407	1 312 994
Övriga rörelseintäkter		50	400
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 294 457	1 313 394
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-523 121	-471 140
Personalkostnader	2	-550 706	-676 229
Summa rörelsekostnader		-1 073 827	-1 147 369
Rörelseresultat		220 630	166 025
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		53	18
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 574	-946
Summa finansiella poster		-1 521	-929
Resultat efter finansiella poster		219 110	165 096
Resultat före skatt		219 110	165 096
Skatter			
Skatt på årets resultat		-47 847	-34 632
Årets resultat		171 263	130 464

Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		57 818	120 835
Övriga fordringar		98 126	98 000
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		24 357	19 156
Summa kortfristiga fordringar		180 301	237 991
Kassa och bank			
Kassa och bank		102 814	56 587
Summa kassa och bank		102 814	56 587
Summa omsättningstillgångar		283 115	294 578
SUMMA TILLGÅNGAR		283 115	294 578

Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		30 000	26 126
Årets resultat		171 263	130 464
Summa fritt eget kapital		201 263	156 590
Summa eget kapital		226 263	181 590
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		0	8 089
Leverantörsskulder		9 081	4 662
Skatteskulder		-31 818	33 212
Övriga skulder		34 773	26 768
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		44 816	40 257
Summa kortfristiga skulder		56 852	112 988
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		283 115	294 578

Noter

Not 1 – Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2 – Medelantalet anställda

	2025-12-31	2024-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Underskrifter av årsredovisning

Årsredovisningens slutliga innehåll fastställdes den .

Denna har godkänts för utfärdande av styrelsen enligt den dag som framgår av vår elektroniska underskrift.

Benita Eva Terese Jonsson

Styrelseledamot

2026-03-20