

Årsredovisning

Ego Hälsostudio Aktiebolag

Org.nr 556266-4267

Räkenskapsår 2025-01-01 - 2025-12-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-31. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Niklas Berndt, Styrelseledamot

2026-03-31

Årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31

Styrelsen för Ego Hälsostudio Aktiebolag avger följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	4
Balansräkning	5
Noter	7

Styrelsens säte: Sundsvall

Företagets redovisningsvaluta: Svenska kronor (SEK).

Alla belopp redovisas, om inget annat anges, i kronor (kr).

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget, med säte i Sundsvall, bedriver gymverksamhet samt säljer träningsredskap, hälsokost och sportkläder. Utöver detta bedrivs viss servering och konsultverksamhet.

Flerårsöversikt (tkr)	2025	2024	2023	2022
Nettoomsättning	35 471	33 266	32 496	30 772
Resultat efter finansiella poster	7 853	6 011	5 556	5 263
Balansomslutning	18 447	18 647	22 347	30 115
Soliditet (%)	80	81	77	82

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	100 000	20 000	6 992 142	6 476 824	13 588 966
Disposition enligt beslut av årsstämman:					
Utdelning			-6 500 000		-6 500 000
Balanseras i ny räkning			6 476 824	-6 476 824	0
Årets resultat				6 982 696	6 982 696
Belopp vid årets utgång	100 000	20 000	6 968 966	6 982 696	14 071 662

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	6 968 966
årets vinst	6 982 696
	13 951 662
disponeras så att	
till aktieägare utdelas (6 000 kronor per aktie)	6 000 000
i ny räkning överföres	7 951 662
	13 951 662

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Resultaträkning	Not	2025-01-01	2024-01-01
	1	-2025-12-31	-2024-12-31
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</i>			
Nettoomsättning		35 470 572	33 265 757
Övriga rörelseintäkter		648 004	602 292
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		36 118 576	33 868 049
<i>Rörelsekostnader</i>			
Handelsvaror		-1 950 247	-1 444 664
Övriga externa kostnader		-15 402 055	-15 087 162
Personalkostnader	2	-10 009 303	-10 209 921
Avskrivningar av materiella och immateriala anläggningstillgångar		-898 051	-1 176 112
Övriga rörelsekostnader		-20 500	0
Summa rörelsekostnader		-28 280 156	-27 917 859
Rörelseresultat		7 838 420	5 950 190
Finansiella poster			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		1 647	0
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		19 464	70 064
Räntekostnader och liknande resultatposter		-6 876	-9 358
Summa finansiella poster		14 235	60 706
Resultat efter finansiella poster		7 852 655	6 010 896
Bokslutsdispositioner			
Erhållna koncernbidrag		0	55 000
Lämnade koncernbidrag		-14 000	0
Förändring av periodiseringsfonder		1 000 000	2 080 000
Förändring av överavskrivningar		0	100 000
Summa bokslutsdispositioner		986 000	2 235 000
Resultat före skatt		8 838 655	8 245 896
Skatter			
Skatt på årets resultat		-1 855 959	-1 769 072
Årets resultat		6 982 696	6 476 824

Balansräkning	Not	2025-12-31	2024-12-31
	1		
TILLGÅNGAR			
<i>Anläggningstillgångar</i>			
<i>Immateriella anläggningstillgångar</i>			
Goodwill	3	0	39 200
Summa immateriella anläggningstillgångar		0	39 200
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Förbättringsutgifter på hyrd lokal	4	810 338	613 807
Inventarier, verktyg och installationer	5	1 230 425	1 480 616
Övriga materiella anläggningstillgångar	6	0	58 500
Summa materiella anläggningstillgångar		2 040 763	2 152 923
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Fordringar hos koncernföretag	7	2 654 988	2 654 988
Andra långfristiga värdepappersinnehav	8	0	814
Andra långfristiga fordringar	9	1 000 000	1 000 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		3 654 988	3 655 802
Summa anläggningstillgångar		5 695 751	5 847 925
<i>Omsättningstillgångar</i>			
<i>Varulager m. m.</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		257 050	194 000
Summa varulager		257 050	194 000
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		1 920 228	1 924 763
Fordringar hos koncernföretag		88 500	1 055 000
Övriga fordringar		445 971	656 578
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		2 505 425	2 617 371
Summa kortfristiga fordringar		4 960 124	6 253 712
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		7 534 191	6 351 685
Summa kassa och bank		7 534 191	6 351 685
Summa omsättningstillgångar		12 751 365	12 799 397
SUMMA TILLGÅNGAR		18 447 116	18 647 322

Balansräkning	Not	2025-12-31	2024-12-31
	1		
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		100 000	100 000
Reservfond		20 000	20 000
Summa bundet eget kapital		120 000	120 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		6 968 966	6 992 143
Årets resultat		6 982 696	6 476 824
Summa fritt eget kapital		13 951 662	13 468 967
Summa eget kapital		14 071 662	13 588 967
Obeskattade reserver	10		
Periodiseringsfonder		500 000	1 500 000
Ackumulerade överavskrivningar		300 000	300 000
Summa obeskattade reserver		800 000	1 800 000
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Förskott från kunder		396 589	375 946
Leverantörsskulder		1 750 668	1 198 884
Skulder till koncernföretag		357 813	357 813
Skatteskulder		94 310	272 603
Övriga skulder		464 670	549 192
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		511 404	503 917
Summa kortfristiga skulder		3 575 454	3 258 355
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		18 447 116	18 647 322

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:

Immateriella anläggningstillgångar

Goodwill	5 år
----------	------

Avskrivningsperiod för goodwill är beräknad utifrån den period som posten bedöms generera ekonomiska fördelar.

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer	5 år
Förbättringsutgifter på hyrd lokal	20 år

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Balansomslutning

Företagets samlade tillgångar.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2025	2024
Medelantalet anställda	15	16

Not 3 Goodwill

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	1 318 468	1 318 468
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	1 318 468	1 318 468
Ingående avskrivningar	-1 279 268	-1 122 440
Årets avskrivningar	-39 200	-156 828
Utgående ackumulerade avskrivningar	-1 318 468	-1 279 268
Utgående redovisat värde	0	39 200

Not 4 Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	1 739 042	1 739 042
Inköp	285 320	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	2 024 362	1 739 042
Ingående avskrivningar	-1 125 235	-1 038 283
Årets avskrivningar	-88 789	-86 952
Utgående ackumulerade avskrivningar	-1 214 024	-1 125 235
Utgående redovisat värde	810 338	613 807

Not 5 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	11 166 406	10 948 081
Inköp	519 871	218 325
Försäljningar/utrangeringar	-64 965	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	11 621 312	11 166 406
Ingående avskrivningar	-9 685 790	-8 753 459
Försäljningar/utrangeringar	64 965	0
Årets avskrivningar	-770 062	-932 331
Utgående ackumulerade avskrivningar	-10 390 887	-9 685 790
Utgående redovisat värde	1 230 425	1 480 616

Not 6 Övriga materiella anläggningstillgångar

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	58 500	58 500
Försäljningar/utrangeringar	-58 500	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	0	58 500
Utgående redovisat värde	0	58 500

Not 7 Fordringar hos koncernföretag

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	2 654 988	3 654 988
Omklassificeringar	0	-1 000 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	2 654 988	2 654 988
Utgående redovisat värde	2 654 988	2 654 988

Not 8 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	814	814
Försäljningar	-814	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	0	814
Utgående redovisat värde	0	814

Not 9 Andra långfristiga fordringar

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	1 000 000	1 000 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	1 000 000	1 000 000
Utgående redovisat värde	1 000 000	1 000 000

Not 10 Obeskattade reserver

	2025-12-31	2024-12-31
Ackumulerade överavskrivningar	300 000	300 000
Periodiseringsfond 2022	0	1 500 000
Periodiseringsfond 2025	500 000	0
	800 000	1 800 000

Årsredovisningen beslutades 2026-03-31

Sundsvall

Niklas Berndt

Niklas Berndt

2026-03-31

Vår revisionsberättelse har lämnats 2026-03-31

Ernst & Young AB

Charlotte Bouvin

Charlotte Bouvin

Auktoriserad revisor



Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Ego Hälsostudio Aktiebolag, org.nr 556266-4267

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Ego Hälsostudio Aktiebolag för räkenskapsåret 2025-01-01 – 2025-12-31.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Ego Hälsostudio Aktiebolags finansiella ställning per den 31 december 2025 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen.

Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till Ego Hälsostudio Aktiebolag enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den uppger, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om att årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfälskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar vi oss en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.



Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning av Ego Hälsostudio Aktiebolag för räkenskapsåret 2025-01-01 – 2025-12-31 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Vi tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till Ego Hälsostudio Aktiebolag enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om styrelseledamoten i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Vårt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed vårt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för vårt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har vi granskat styrelsens motiverade yttrande samt ett urval av underlagen för detta för att kunna bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Sundsvall den 31 mars 2026

Ernst & Young AB

Charlotte Bouvin

Charlotte Bouvin

Auktoriserad revisor