

# Sund och Lycklig AB

559062-5025

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.



### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2024-07-05. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Britta Jakubenko, Styrelseledamot  
2024-07-05

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

#### Verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet inom kroppsvård, utbildning, turistverksamhet och försäljning av produkter. Bolaget har sitt säte i Nyköping där vi också har en fysisk butik.

Under året har bolaget fortsatt att utvecklas och växa. Vår huvudfokus har legat på att erbjuda högkvalitativa produkter och tjänster inom kroppsvård och utbildning, med målet att skapa en positiv och avkopplande upplevelse för våra kunder.

#### Försäljning och marknadsföring

Vi har arbetat intensivt med marknadsföring för att nå nya kunder och öka försäljningen. Genom att utnyttja olika marknadsföringskanaler som sociala medier och samarbeten med influencers, har vi lyckats öka vår synlighet och nå en bredare målgrupp. Dessutom har vi deltagit i olika mässor och event för att marknadsföra våra produkter och tjänster.

#### Produkter och tjänster

Vi har fortsatt att utveckla och förbättra vårt sortiment inom kroppsvård. Vi har också utökat vårt utbildningsutbud för att möta den ökande efterfrågan från våra kunder. Genom att erbjuda högkvalitativa produkter och utbildningar har vi kunnat behålla våra befintliga kunder samtidigt som vi har lockat till oss nya.

#### Turistverksamhet

Under året har vi bedrivit turistverksamhet genom att erbjuda guidade turer och aktiviteter för turister i Nyköping och Stockholm. Denna del av vår verksamhet har varit viktig för att öka vår synlighet och attraktionskraft som destination.

#### Ekonomi

Bolagets ekonomi har varit stabil under året, med en ökning i resultat jämfört med föregående år. Detta är ett resultat av våra satsningar på marknadsföring och utveckling av produkter och tjänster. Vi har även upprätthållit god kostnadskontroll och effektivitet i verksamheten.

#### Framtidsutsikter

Vi ser positivt på framtiden och räknar med fortsatt tillväxt och utveckling. Vi kommer att fortsätta fokusera på att erbjuda högkvalitativa produkter och tjänster inom kroppsvård och utbildning. Samtidigt planerar vi att intensifiera våra marknadsföringsinsatser och vidareutveckla vår turistverksamhet för att attrahera fler besökare till Nyköping.

## Flerårsöversikt

	<b>2023-01-01</b> <b>- 2023-12-31</b>	<b>2022-01-01</b> <b>- 2022-12-31</b>	<b>2021-01-01</b> <b>- 2021-12-31</b>	<b>2020-01-01</b> <b>- 2020-12-31</b>
Nettoomsättning	155 203	200 894	228 250	220 383
Resultat efter finansiella poster	-32 428	21 983	14 111	-60 035
Soliditet (%)	-370	-214	-240	-95

## Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	-142 249	21 983	-70 266
Balanseras i ny räkning		21 983	-21 983	0
Årets resultat			-32 428	-32 428
<b>Vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>-120 266</b>	<b>-32 428</b>	<b>-102 694</b>

## Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten

Balanserat resultat	-120 266
Årets resultat	-32 428
<b>Summa</b>	<b>-152 694</b>
Disponeras enligt följande	
Balanseras i ny räkning	-152 694
<b>Summa</b>	<b>-152 694</b>

# Resultaträkning

	Not 1	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		155 203	200 894
Övriga rörelseintäkter		0	42 766
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>155 203</b>	<b>243 660</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-52 145	-35 572
Övriga externa kostnader		-119 118	-172 756
Personalkostnader	2	-16 349	-13 013
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-187 612</b>	<b>-221 341</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-32 409</b>	<b>22 319</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		19	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-38	-336
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-19</b>	<b>-336</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-32 428</b>	<b>21 983</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-32 428</b>	<b>21 983</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-32 428</b>	<b>21 983</b>

# Balansräkning

	Not 1	2023-12-31	2022-12-31
<b>Tillgångar</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		2 500	8 618
Övriga fordringar		15 718	16 523
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>18 218</b>	<b>25 141</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		9 565	7 752
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>9 565</b>	<b>7 752</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>27 783</b>	<b>32 893</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>27 783</b>	<b>32 893</b>
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		-120 266	-142 249
Årets resultat		-32 428	21 983
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>-152 694</b>	<b>-120 266</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>-102 694</b>	<b>-70 266</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		80 000	80 000
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>80 000</b>	<b>80 000</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Förskott från kunder		2 592	2 592
Leverantörsskulder		1 600	2 992
Övriga skulder		46 285	17 575
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>50 477</b>	<b>23 159</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>27 783</b>	<b>32 893</b>

# Noter

## Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Nyckeltalsdefinitioner

#### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

#### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

#### Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

## Not 2 - Medelantal anställda

2023-01-01  
- 2023-12-31

---

Medelantal anställda under året

0,0

# Underskrifter

Årsredovisning för Sund och Lycklig AB, 559062-5025  
Avseende räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Elektroniskt underskriven  
Nyköping

Britta Jakubenko  
Britta Jakubenko  
Styrelseledamot  
2024-07-05