

**Årsredovisning för**  
**Träningshemmet AB**

559253-5537

Räkenskapsåret

**2022-01-01 - 2022-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-07-28. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Jessica Bergström  
Styrelseledamot

2023-07-29

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Träningshemmet AB, 559253-5537, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget erbjuder tjänster och koncept inom funktionell träning och hälsa, konsulttjänster inom träning och organisation samt därmed förenlig verksamhet.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har utökat verksamheten under räkenskapsåret och investerat i nya träningsmaskiner och redskap.

#### Flerårsöversikt

	2022	2021	Belopp i kr 2020
Nettoomsättning	355 794	265 454	62 892
Resultat efter finansiella poster	-100 549	62 260	18 972
Soliditet %	-18	52	85

#### Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	14 913	36 868
Balanseras i ny räkning		36 868	-36 868
Årets resultat			-100 549
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>51 781</b>	<b>-100 549</b>

#### Resultatdisposition

#### Till årsstämmans förfogande står följande medel:

	Belopp i kr 2022-01-01 - 2022-12-31
Balanserat resultat	51 781
Årets resultat	-100 549
<b>Summa</b>	<b>-48 768</b>

**Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:**

	2022-01-01 - 2022-12-31
Balanseras i ny räkning	-48 768
<b>Summa</b>	<b>-48 768</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		355 794	265 454
Övriga rörelseintäkter		1 975	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>357 769</b>	<b>265 454</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-17 320	-68 540
Övriga externa kostnader		-116 693	-93 139
Personalkostnader	2	-324 215	-41 515
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-458 228</b>	<b>-203 194</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-100 459</b>	<b>62 260</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-91	0
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-90</b>	<b>0</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-100 549</b>	<b>62 260</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		0	-15 500
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>0</b>	<b>-15 500</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-100 549</b>	<b>46 760</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		0	-9 892
<b>Årets resultat</b>		<b>-100 549</b>	<b>36 868</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		30 194	5 885
Övriga fordringar		0	15 091
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>30 194</b>	<b>20 976</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		32 899	149 619
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>32 899</b>	<b>149 619</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>63 093</b>	<b>170 595</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>63 093</b>	<b>170 595</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		51 781	14 913
Årets resultat		-100 549	36 868
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>-48 768</b>	<b>51 781</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>-23 768</b>	<b>76 781</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		15 500	15 500
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>15 500</b>	<b>15 500</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		5 987	13 951
Övriga skulder		65 374	60 844
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	3 519
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>71 361</b>	<b>78 314</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>63 093</b>	<b>170 595</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Avskrivning

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

### Materiella anläggningstillgångar

<i>Följande avskrivningstider tillämpas:</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	20 %

### Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

## Underskrifter

Stockholm

Jessica Bergström 2023-07-28  
Jessica Bergström Datum  
Styrelseordförande

Philippe Lindström 2023-07-28  
Philippe Lindström Datum  
Styrelseledamot