

Årsredovisning

JF Life & Lift AB

Org.nr 559307-5111

Räkenskapsår 2022-01-01 - 2022-12-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-04-06. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Jenny Freéd, Styrelseledamot

2023-04-06

Årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31

Styrelsen för JF Life & Lift AB avger följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	4
Balansräkning	5
Noter	7

Styrelsens säte: Alnö

Företagets redovisningsvaluta: Svenska kronor (SEK).

Alla belopp redovisas, om inget annat anges, i kronor (kr).

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver konsultverksamhet inom Influencer Marketing samt försäljning av reklamintägg. Bolaget bedriver även friskvård, kroppsvård, samt personlig träning för företag och privatpersoner. Därtill hålls även föreläsningar och utbildningar inom friskvård och hälsa.

Bolaget har sitt säte i Sundsvall.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har under räkenskapsåret uppdelat de utgivna aktierna varav 24 999 ska vara stamaktier och 1 preferensaktie.

Flerårsöversikt (Tkr)	2022	2021
		(10 mån)
Nettoomsättning	1 170	605
Resultat efter finansiella poster	288	141
Soliditet (%)	43,7	40,7
Balansomslutning	637	335

Nettoomsättningen har ökat med 48%, vilket dels beror på att föregående räkenskapsår var förkortat men även för att bolaget haft fler uppdrag samt kunnat arrangera flera event i år.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000		83 234	108 234
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-83 200		-83 200
Balanseras i ny räkning		83 234	-83 234	0
Årets resultat			253 346	253 346
Belopp vid årets utgång	25 000	34	253 346	278 380

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	34
årets vinst	253 346
	253 380
disponeras så att	
till stamaktieägare utdelas (10,13 kr per aktie)	253 380
i ny räkning överföres	0
	253 380

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Resultaträkning	Not	2022-01-01	2021-03-17
	1	-2022-12-31	-2021-12-31
			(10 mån)
<hr/>			
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</i>			
Nettoomsättning		1 170 199	604 623
Övriga rörelseintäkter		2 400	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 172 599	604 623
<i>Rörelsekostnader</i>			
Handelsvaror		-87 989	-27 909
Övriga externa kostnader		-120 528	-75 936
Personalkostnader	2	-674 352	-360 156
Summa rörelsekostnader		-882 869	-464 001
Rörelseresultat		289 730	140 622
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 817	-31
Summa finansiella poster		-1 817	-31
Resultat efter finansiella poster		287 913	140 591
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		35 400	-35 400
Summa bokslutsdispositioner		35 400	-35 400
Resultat före skatt		323 313	105 191
Skatter			
Skatt på årets resultat		-69 967	-21 957
Årets resultat		253 346	83 234

Balansräkning	Not	2022-12-31	2021-12-31
	1		
TILLGÅNGAR			
<i>Omsättningstillgångar</i>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		165 041	99 865
Övriga fordringar		152	311
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	11 170
Summa kortfristiga fordringar		165 193	111 346
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		471 817	223 336
Summa kassa och bank		471 817	223 336
Summa omsättningstillgångar		637 010	334 682
SUMMA TILLGÅNGAR		637 010	334 682

Balansräkning	Not	2022-12-31	2021-12-31
	1		
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		34	0
Årets resultat		253 346	83 234
Summa fritt eget kapital		253 380	83 234
Summa eget kapital		278 380	108 234
Obeskattade reserver	3		
Periodiseringsfonder		0	35 400
Summa obeskattade reserver		0	35 400
Långfristiga skulder	4		
Övriga skulder		250	0
Summa långfristiga skulder		250	0
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		0	743
Skatteskulder		91 924	21 957
Övriga skulder		235 706	147 348
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		30 750	21 000
Summa kortfristiga skulder		358 380	191 048
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		637 010	334 682

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Balansomslutning

Företagets samlade tillgångar.

Not 2 Medelantalet anställda

	2022	2021-03-17 -2021-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Obeskattade reserver

	2022-12-31	2021-12-31
Periodiseringsfond 2021	0	35 400
	0	35 400

Not 4 Långfristiga skulder

Bolaget har inga skulder som förfaller senare än fem år efter balansdagen.

Sundsvall 2023-04-06

Jenny Freéd
Jenny Freéd