

# Årsredovisning för

# Fitfast AB

559330-8397

Räkenskapsåret

**2022-10-01 - 2023-09-30**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-01-31. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

## Elektroniskt underskriven av

James Smith  
Styrelseledamot

2024-04-15

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Fitfast AB, 559330-8397, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-10-01 - 2023-09-30.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Falkenberg registrerades år 2021 och bedriver sedan dess handel med hälso- och kroppsvårdsprodukter, tillhandahåller tjänster inom hälsa och friskvård samt utför konsulttjänster inom varuförsäljning.

Bolagets egna kapital är förbrukat, styrelsen är medveten om det personliga ansvaret enligt ABL, kap 25.

Bolaget väljer att ej ha revisor.

### Flerårsöversikt

	2022/2023	Belopp i kr 2021/2022
Nettoomsättning	224 471	358 586
Resultat efter finansiella poster	-114 387	-87 117
Soliditet %	-3835,6	-420,3

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000		-87 117
Balanseras i ny räkning		-87 117	87 117
Årets resultat			-114 387
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>-87 117</b>	<b>-114 387</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	-87 117
Årets resultat	-114 387
<b>Summa</b>	<b>-201 504</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	-201 504
<b>Summa</b>	<b>-201 504</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-10-01 - 2023-09-30</i>	<i>2021-08-18 - 2022-09-30</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		224 471	358 586
Övriga rörelseintäkter		193	1 033
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>224 664</b>	<b>359 619</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-20 904	-13 844
Handelsvaror		-142 028	-158 499
Övriga externa kostnader		-104 607	-225 487
Personalkostnader		-71 422	-48 774
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-338 961</b>	<b>-446 604</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-114 297</b>	<b>-86 985</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		43	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-133	-132
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-90</b>	<b>-132</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-114 387</b>	<b>-87 117</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-114 387</b>	<b>-87 117</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-114 387</b>	<b>-87 117</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-09-30</i>	<i>2022-09-30</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Övriga fordringar		727	626
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>727</b>	<b>626</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		3 875	14 154
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>3 875</b>	<b>14 154</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>4 602</b>	<b>14 780</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>4 602</b>	<b>14 780</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-09-30</i>	<i>2022-09-30</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		-87 117	0
Årets resultat		-114 387	-87 117
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>-201 504</b>	<b>-87 117</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>-176 504</b>	<b>-62 117</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Övriga skulder till kreditinstitut		-1 890	0
Övriga skulder		191 745	76 897
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		-8 749	0
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>181 106</b>	<b>76 897</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>4 602</b>	<b>14 780</b>

## **Noter**

Belopp i kr om inget annat anges.

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Redovisningsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

## Underskrifter

Falkenberg

*James Smith*  
James Smith  
Styrelseledamot

2024-01-31  
Datum