

# Årsredovisning

för

## Själsenergi STHLM konsult AB

559353-2905

Räkenskapsåret

2024

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-30.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Anita Larsson, Styrelseledamot

2025-07-11

Styrelsen för Själsenergi STHLM konsult AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget bedriver konsultverksamhet inom ekonomi samt erbjuder ett brett utbud av holistiska tjänster såsom Reiki-behandlingar, meditation, KBT-coaching, tarot-vägledning och andlig healing. Företaget erbjuder även utbildningar inom dessa områden. Verksamheten syftar till att stödja individens psykiska, emotionella och andliga utveckling genom professionella och evidensbaserade metoder kombinerat med intuitiva och energibaserade verktyg.

Företaget har sitt säte i Tungalsta.

#### *Väsentliga händelser under räkenskapsåret*

Under år 2024 har bolaget fortsatt investera i kompetensutveckling och metodfördjupning inom personlig och andlig utveckling, i syfte att erbjuda ett ännu mer heltäckande stöd till sina kunder. Bolaget har fortsatt vidareutbildning inom mediumska (pågående till mars 2025) samt transhealing under 2025.

Tarot-vägledning och andlig healing har introducerats som nya tjänster i bolagets portfölj. Dessa kompletterar redan befintliga behandlingsformer och stärker det holistiska erbjudandet. Tarot används som ett intuitivt verktyg för självreflektion, personlig insikt och vägledning i livsval. Andlig healing arbetar med energifält och chakrasystemet för att lösa blockeringar, återställa balans och främja inre harmoni.

Genom att erbjuda en kombination av samtalsterapi, energiarbete och intuitiv vägledning skapas en unik helhetsupplevelse där individens hela välbefinnande står i centrum – kropp, själ och sinne. Tjänsterna har visat sig ha positiv påverkan på kunders livskvalitet genom ökad självinsikt, reducerad stress, förbättrad självkänsla samt fördjupad inre ro.

Att inkludera Reiki, tarot, andlig healing och KBT-coaching som en integrerad del av verksamheten bidrar till ett starkt differentieringsvärde. Det positionerar företaget som ett holistiskt hälsocenter med förmåga att möta dagens ökade efterfrågan på alternativa, kompletterande och personcentrerade behandlingsmetoder. Detta stärker företagets varumärke och kundlojalitet samt bidrar till långsiktig hållbar tillväxt.

Företaget har också fortsatt sin digitala närvaro genom bokningstjänsten Bokadirekt och satsningar på sociala medier och digital marknadsföring. Detta för att nå ut till nya kundgrupper och öka synligheten på marknaden.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2021/22</b> (13 mån)
Nettoomsättning	235	146	113
Resultat efter finansiella poster	21	30	30
Soliditet (%)	67,5	69,4	44,8

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

### **Förändringar i eget kapital**

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	25 000	23 668	17 224	<b>65 892</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		17 224	-17 224	<b>0</b>
Årets resultat			9 307	<b>9 307</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>40 892</b>	<b>9 307</b>	<b>75 199</b>

### **Resultatdisposition**

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	23 668
årets vinst	26 531
	<b>50 199</b>
disponeras så att i ny räkning överföres	50 199
	<b>50 199</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

Not

2024-01-01  
-2024-12-31

2023-01-01  
-2023-12-31

### Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning

235 235

145 984

**Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.**

**235 235**

**145 984**

### Rörelsekostnader

Handelsvaror

-33 514

-499

Övriga externa kostnader

-128 431

-76 115

Personalkostnader

-52 479

-39 039

**Summa rörelsekostnader**

**-214 424**

**-115 653**

**Rörelseresultat**

**20 811**

**30 331**

### Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

-57

15

**Summa finansiella poster**

**-57**

**15**

**Resultat efter finansiella poster**

**20 754**

**30 346**

### Bokslutsdispositioner

Förändring av periodiseringsfonder

-7 000

-8 100

**Summa bokslutsdispositioner**

**-7 000**

**-8 100**

**Resultat före skatt**

**13 754**

**22 246**

### Skatter

Skatt på årets resultat

-4 447

-5 022

**Årets resultat**

**9 307**

**17 224**

## Balansräkning

Not

2024-12-31

2023-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar

4 000

13 068

Övriga fordringar

2 092

2 794

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

28 707

52 296

**Summa kortfristiga fordringar**

**34 799**

**68 158**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

94 421

36 019

**Summa kassa och bank**

**94 421**

**36 019**

**Summa omsättningstillgångar**

**129 220**

**104 177**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**129 220**

**104 177**

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i><b>Bundet eget kapital</b></i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<i><b>Fritt eget kapital</b></i>			
Balanserat resultat		23 668	23 668
Årets resultat		26 531	17 224
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>50 199</b>	<b>40 892</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>75 199</b>	<b>65 892</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
	2		
Periodiseringsfonder		15 100	8 100
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>15 100</b>	<b>8 100</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		6 373	251
Skatteskulder		47	4 975
Övriga skulder		24 942	17 398
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		7 559	7 561
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>38 921</b>	<b>30 185</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>129 220</b>	<b>104 177</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not Eventualförpliktelser

	2024-12-31	2023-12-31
Eventualförpliktelser	0	0
Ställda säkerheter	0	0
	<b>0</b>	<b>0</b>

### Not 2 Obeskattade reserver

	2024-12-31	2023-12-31
Periodiseringsfond 2023	8 100	8 100
Periodiseringsfond 2024	7 000	0
	<b>15 100</b>	<b>8 100</b>
Uppskjuten skatt avseende obeskattade reserver	3 110	1 668
Skatteeffekt av schablonränta på periodiseringsfond	44	

Underskrifter av årsredovisning

Tungelsta 2025-06-30

*Anita Larsson*  
Anita Larsson