

# Årsredovisning

## Träningsglädje i Älmhult AB

Org.nr 556864-2192

Räkenskapsår 2025-01-01 - 2025-12-31

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-12. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Joakim Käll, Styrelseledamot

2026-03-12

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31

Styrelsen för Träningsglädje i Älmhult AB avger följande årsredovisning.

<b>Innehåll</b>	<b>Sida</b>
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6

Styrelsens säte: Älmhult

Företagets redovisningsvaluta: Svenska kronor (SEK).

Alla belopp redovisas, om inget annat anges, i kronor (kr).

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Träningsglädje i Älmhult AB bedriver tillsammans med den allmännyttiga ideella moderföreningen IF Friskis&Svettis Älmhult tränings- och friskvårdsverksamhet. Verksamheten bedrivs i egen fastighet i Älmhult, som inrymmer träningslokaler med tillhörande biutrymmen, kontor samt även lokaler för uthyrning.

Se också moderföreningens verksamhetsberättelse för närmare information.

Bolaget har sitt säte i Älmhult.

<b>Flerårsöversikt (tkr)</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Nettoomsättning	4 262	3 931	3 619	2 982
Resultat efter finansiella poster	187	-76	23	-1 067
Balansomslutning	13 079	13 602	13 346	14 856
Soliditet (%)	26	24	25	22

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	3 238 723	-75 572	<b>3 213 151</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-75 572	75 572	<b>0</b>
Årets resultat			186 833	<b>186 833</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>3 163 151</b>	<b>186 833</b>	<b>3 399 984</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	3 163 152
årets vinst	186 833
	<b>3 349 985</b>
disponeras så att i ny räkning överföres	3 349 985
	<b>3 349 985</b>

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2025-01-01</b>	<b>2024-01-01</b>
	1	<b>-2025-12-31</b>	<b>-2024-12-31</b>
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</i>			
Nettoomsättning		4 241 855	3 930 901
Övriga rörelseintäkter		778 029	607 443
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>5 019 884</b>	<b>4 538 344</b>
<i>Rörelsekostnader</i>			
Handelsvaror		-5 343	-1 520
Övriga externa kostnader		-1 916 074	-1 812 564
Personalkostnader	2	-1 938 015	-1 702 764
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-851 082	-962 273
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-4 710 514</b>	<b>-4 479 121</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>309 370</b>	<b>59 223</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		8 960	8 910
Räntekostnader och liknande resultatposter		-131 497	-143 705
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-122 537</b>	<b>-134 795</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>186 833</b>	<b>-75 572</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>186 833</b>	<b>-75 572</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>186 833</b>	<b>-75 572</b>

<b>Balansräkning</b>	Not	2025-12-31	2024-12-31
	1		
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<i>Anläggningstillgångar</i>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Byggnader och mark	3	10 851 662	11 384 694
Inventarier, verktyg och installationer	4	550 737	694 134
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>11 402 399</b>	<b>12 078 828</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>11 402 399</b>	<b>12 078 828</b>
<i>Omsättningstillgångar</i>			
<i>Varulager m. m.</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		5 685	14 464
<b>Summa varulager</b>		<b>5 685</b>	<b>14 464</b>
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		277 081	324 815
Övriga fordringar		25	4 708
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		91 919	34 352
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>369 025</b>	<b>363 875</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		1 302 230	1 145 224
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>1 302 230</b>	<b>1 145 224</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>1 676 940</b>	<b>1 523 563</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>13 079 339</b>	<b>13 602 391</b>

<b>Balansräkning</b>	Not	2025-12-31	2024-12-31
	1		
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		3 163 152	3 238 723
Årets resultat		186 833	-75 572
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>3 349 985</b>	<b>3 163 151</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>3 399 985</b>	<b>3 213 151</b>
<i>Långfristiga skulder</i>			
	5		
Övriga skulder till kreditinstitut		3 000 000	2 750 000
Skulder till koncernföretag		2 606 577	3 267 495
Övriga skulder		600 000	1 100 000
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>6 206 577</b>	<b>7 117 495</b>
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Förskott från kunder		164 047	130 865
Leverantörsskulder		188 976	230 812
Skulder till koncernföretag		800 000	800 000
Skatteskulder		7 782	2 614
Övriga skulder		566 084	452 211
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 745 888	1 655 243
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>3 472 777</b>	<b>3 271 745</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>13 079 339</b>	<b>13 602 391</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:

##### *Materiella anläggningstillgångar*

Byggnader	33 år
Markanläggningar	20 år
Inventarier, verktyg och installationer	7 år

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Balansomslutning

Företagets samlade tillgångar.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2025	2024
Medelantalet anställda	3	2

### Not 3 Byggnader och mark

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	17 852 438	17 852 438
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>17 852 438</b>	<b>17 852 438</b>
Ingående avskrivningar	-6 467 744	-5 934 714
Årets avskrivningar	-533 032	-533 030
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-7 000 776</b>	<b>-6 467 744</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>10 851 662</b>	<b>11 384 694</b>

### Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	6 228 752	6 065 896
Inköp	174 653	173 356
Försäljningar/utrangeringar	0	-10 500
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>6 403 405</b>	<b>6 228 752</b>
Ingående avskrivningar	-5 534 618	-5 115 875
Försäljningar/utrangeringar	0	10 500
Årets avskrivningar	-318 050	-429 243
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-5 852 668</b>	<b>-5 534 618</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>550 737</b>	<b>694 134</b>

### Not 5 Långfristiga skulder

Bolaget har inga skulder som förfaller senare än fem år efter balansdagen.

### Not 6 Ställda säkerheter

	2025-12-31	2024-12-31
Företagsinteckningar	2 000 000	2 000 000
Fastighetsinteckningar	16 000 000	16 000 000
<b></b>	<b>18 000 000</b>	<b>18 000 000</b>

Årsredovisningen beslutades 2026-03-10

Älmhult

*Joakim Käll*

Joakim Käll

Ordförande

2026-03-12

*Tomas Johnsson*

Tomas Johnsson

2026-03-11

*Jörgen Assarsson*

Jörgen Assarsson

2026-03-11

*Anders Båtemyr*

Anders Båtemyr

2026-03-11

*Gabriela Johansson*

Gabriela Johansson

2026-03-11

*Mattias Gustafsson*

Mattias Gustafsson

2026-03-11

Vår revisionsberättelse har lämnats 2026-03-12

Ernst & Young AB

*Elin Johansson*

Elin Johansson

Auktoriserad revisor



## Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Träningsglädje i Älmhult AB, org.nr 556864-2192

### Rapport om årsredovisningen

#### Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Träningsglädje i Älmhult AB för räkenskapsåret 2025-01-01 – 2025-12-31.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Träningsglädje i Älmhult ABs finansiella ställning per den 31 december 2025 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen.

Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

#### Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till Träningsglädje i Älmhult AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

#### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den uppger, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

#### Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om att årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfälskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar vi oss en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.



## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

### Uttalanden

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning av Träningsglädje i Älmhult AB för räkenskapsåret 2025-01-01 – 2025-12-31 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Vi tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till Träningsglädje i Älmhult AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

### Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Vårt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed vårt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för vårt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust ha vi granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Älmhult den 12 mars 2026

Ernst & Young AB

*Elin Johansson*

Elin Johansson

Auktoriserad revisor