

Årsredovisning

Better Than yesterday AB

559194-6867

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

| Innehåll | Sida |
|--------------------------|------|
| - Förvaltningsberättelse | 2 |
| - Resultaträkning | 3 |
| - Balansräkning | 4 |
| - Noter | 6 |
| - Underskrifter | 6 |

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-04-28. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Marcus Ekström
2025-04-30

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Bolaget säljer tjänster som Personlig Träning både fysiskt i verkligheten och Online. Bolaget utför även konsulttjänster för andra företag inom Kost och Träning. Bolaget har sitt säte i Sundsvall.

FLERÅRSÖVERSIKT

| | 2401-2412 | 2301-2312 | 2201-2212 | 2101-2112 | 2001-2012 |
|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Nettoomsättning | 164 452 | 0 | 0 | 49 787 | 221 795 |
| Resultat efter finansiella poster | 90 589 | 97 746 | -5 643 | -19 860 | 1 640 |
| Soliditet % | 83 | 97 | 88 | 81 | 65 |

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

| | Aktiekapital | Balanserat resultat | Årets resultat | Totalt |
|---|--------------|---------------------|----------------|---------|
| - Belopp vid årets ingång | 50 000 | -3 262 | 97 746 | 144 484 |
| <i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i> | | | | |
| - Utdelning | | -90 000 | | -90 000 |
| - Balanseras i ny räkning | | 97 746 | -97 746 | 0 |
| - Årets resultat | | | 57 014 | 57 014 |
| - Belopp vid årets utgång | 50 000 | 4 484 | 57 014 | 111 498 |

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

| | |
|---------------------|--------|
| Balanserat resultat | 4 484 |
| Årets resultat | 57 014 |
| Summa | 61 498 |

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

| | |
|-------------------------|--------|
| Balanseras i ny räkning | 61 498 |
| Summa | 61 498 |

RESULTATRÄKNING

1

| | 2024-01-01 2024-12-31 | 2023-01-01 2023-12-31 |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | |
| Nettoomsättning | 164 452 | 0 |
| Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | 164 452 | 0 |
| Rörelsekostnader | | |
| Råvaror och förnödenheter | -55 636 | 0 |
| Övriga externa kostnader | -18 146 | -2 020 |
| Summa rörelsekostnader | -73 782 | -2 020 |
| Rörelseresultat | 90 670 | -2 020 |
| Finansiella poster | | |
| Resultat från andelar i koncernföretag | 0 | 100 000 |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | 3 | 0 |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | -84 | -234 |
| Summa finansiella poster | -81 | 99 766 |
| Resultat efter finansiella poster | 90 589 | 97 746 |
| Bokslutsdispositioner | | |
| Förändring av periodiseringsfonder | -20 752 | 0 |
| Summa bokslutsdispositioner | -20 752 | 0 |
| Resultat före skatt | 69 837 | 97 746 |
| Skatter | | |
| Skatt på årets resultat | -12 823 | 0 |
| Årets resultat | 57 014 | 97 746 |

BALANSRÄKNING

1

| | | 2024-12-31 | 2023-12-31 |
|--|---|----------------|----------------|
| TILLGÅNGAR | | | |
| Anläggningstillgångar | | | |
| <i>Finansiella anläggningstillgångar</i> | | | |
| Andelar i koncernföretag | 2 | 50 000 | 50 000 |
| Fordringar hos koncernföretag | 3 | 100 000 | 0 |
| <i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i> | | <i>150 000</i> | <i>50 000</i> |
| Summa anläggningstillgångar | | 150 000 | 50 000 |
| Omsättningstillgångar | | | |
| <i>Kortfristiga fordringar</i> | | | |
| Fordringar hos koncernföretag | | 0 | 100 000 |
| Övriga fordringar | | 1 220 | -1 643 |
| <i>Summa kortfristiga fordringar</i> | | <i>1 220</i> | <i>98 357</i> |
| <i>Kassa och bank</i> | | | |
| Kassa och bank | | 2 731 | 190 |
| <i>Summa kassa och bank</i> | | <i>2 731</i> | <i>190</i> |
| Summa omsättningstillgångar | | 3 951 | 98 547 |
| SUMMA TILLGÅNGAR | | 153 951 | 148 547 |

BALANSRÄKNING

| | 2024-12-31 | 2023-12-31 |
|---------------------------------------|----------------|----------------|
| EGET KAPITAL OCH SKULDER | | |
| Eget kapital | | |
| <i>Bundet eget kapital</i> | | |
| Aktiekapital | 50 000 | 50 000 |
| <i>Summa bundet eget kapital</i> | 50 000 | 50 000 |
| <i>Fritt eget kapital</i> | | |
| Balanserat resultat | 4 484 | -3 262 |
| Årets resultat | 57 014 | 97 746 |
| <i>Summa fritt eget kapital</i> | 61 498 | 94 484 |
| Summa eget kapital | 111 498 | 144 484 |
| Obeskattade reserver | | |
| Periodiseringsfonder | 20 752 | 0 |
| Summa obeskattade reserver | 20 752 | 0 |
| Kortfristiga skulder | | |
| Leverantörsskulder | 4 815 | 0 |
| Skulder till koncernföretag | 4 063 | 4 063 |
| Skatteskulder | 12 823 | 0 |
| Summa kortfristiga skulder | 21 701 | 4 063 |
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | 153 951 | 148 547 |

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital
Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

Not 2 Andelar i koncernföretag

| | 2024-12-31 | 2023-12-31 |
|-----------------------------|------------|------------|
| Ingående anskaffningsvärden | 50 000 | 50 000 |
| Utgående anskaffningsvärden | 50 000 | 50 000 |
| Redovisat värde | 50 000 | 50 000 |

Not 3 Fordringar hos koncernföretag

| | 2024-12-31 | 2023-12-31 |
|---|------------|------------|
| Ingående anskaffningsvärden | 0 | 0 |
| <i>Förändringar av anskaffningsvärden</i> | | |
| Omklassificeringar av kortfristiga fordringar | 100 000 | - |
| Utgående anskaffningsvärden | 100 000 | 0 |
| Redovisat värde | 100 000 | 0 |

UNDERSKRIFTER

Ängelholm

Marcus Ekström

Marcus Ekström

2025-04-28