

Styrelsen för

Helso AB

orgnr 559249-9551

får härmed avge

Årsredovisning

för räkenskapsåret 1 januari - 31 december 2023

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Helso AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2024-04-01

Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till hur vinsten ska disponeras.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen överensstämmer med originalet.

Norrköping 2024-04-02



Helena Frykholm

Styrelsen för

Helso AB

orgnr 559249-9551

får härmed avge

Årsredovisning

för räkenskapsåret 1 januari - 31 december 2023

Förvaltningsberättelse

Alla belopp anges i kronor

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget säljer tjänster i form av hälsocoaching, t ex yoga, funktionell träning. Verksamheten bedrivs utomhus, i hyrdal lokaler, online och via samarbeten med andra verksamheter.

Företaget säljer också PR och kommunikationstjänster.

Bolaget har sitt säte i Norrköping, Östergötland.

Flerårsöversikt

	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
Nettoomsättning	97 500	66 594	76 557
Resultat efter finansiella poster	60 540	8 433	60 179
Soliditet (%)	97%	100%	86%

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt eget kapital
Ingående balans 2022-01-01	25 000	37 192	47 647	109 839
<i>Disposition av föregående års resultat</i>				0
Överförs i ny räkning		47 647	-47 647	0
Årets resultat			6 548	6 548
Utgående balans 2022-12-31	25 000	84 839	6 548	116 387
Ingående balans 2023-01-01	25 000	84 839	6 548	116 387
<i>Disposition av föregående års resultat</i>				0
Överförs i ny räkning		6 548	-6 548	0
Årets resultat			48 092	48 092
Utgående balans 2023-12-31	25 000	91 387	48 092	164 480

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel, kronor 139 480, fördelas enligt:

Utdelning till ägarna	100 000
Balanseras i ny räkning	39 480
	<hr/>
	139 480

2024042502480

Resultaträkning

Alla belopp anges i kronor

	Not	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar mm			
Nettoomsättning		97 500	66 594
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar mm		<u>97 500</u>	<u>66 594</u>
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-32 355	-56 005
Personalkostnader	2	-4 717	-1 441
Summa rörelsekostnader		<u>-37 072</u>	<u>-57 446</u>
Rörelseresultat		<u>60 428</u>	<u>9 148</u>
Finansiella poster			
Ränteintäkter och liknande resultatposter		242	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-130	-715
Summa finansiella poster		<u>112</u>	<u>-715</u>
Resultat efter finansiella poster		<u>60 540</u>	<u>8 433</u>
Resultat före skatt		<u>60 540</u>	<u>8 433</u>
Skatter			
Skatt på årets resultat		-12 448	-1 885
Årets resultat		<u>48 092</u>	<u>6 548</u>

Balansräkning

Alla belopp anges i kronor

	Not 1	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
Tillgångar			
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		0	2 120
Övriga kortfristiga fordringar		18 943	8 152
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		<u>18 943</u>	<u>10 272</u>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		150 537	106 494
<i>Summa kassa och bank</i>		<u>150 537</u>	<u>106 494</u>
Summa omsättningstillgångar		<u>169 480</u>	<u>116 766</u>
Summa tillgångar		<u>169 480</u>	<u>116 766</u>
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>		<u>25 000</u>	<u>25 000</u>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		91 387	84 839
Årets resultat		48 092	6 548
<i>Summa fritt eget kapital</i>		<u>139 480</u>	<u>91 387</u>
Summa eget kapital		<u>164 480</u>	<u>116 387</u>
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Skatteskulder		0	379
Övriga skulder		5 000	0
<i>Summa kortfristiga skulder</i>		<u>5 000</u>	<u>379</u>
Summa eget kapital och skulder		<u>169 480</u>	<u>116 766</u>

Noter

Alla belopp anges i kronor

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10
Årsredovisning i mindre företag.

Not 2 - Medelantal anställda

	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
Medelantal anställda under året	0	0

Några löner eller andra ersättningar har inte utbetalats.

Underskrifter

Norrköping 2024-03-28



Helena Frykholm
Styrelseledamot