

# Årsredovisning

---

## *Stresshantera Mera M.T AB*

559366-2868

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-04-07. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Lena Massaro

2024-04-15

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom hälsa och stresspedagogik. Stresshantera Mera fokuserar främst på klientsamtal och stresshanteringskurser online och med samarbetspartners. Företaget har sitt säte i Huddinge.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2301-2312	2202-2212
Nettoomsättning	5	41
Resultat efter finansiella poster	1	8
Soliditet %	94	87

Nettoomsättningen avviker med mer än 30%. Bolaget har haft färre uppdrag under året p g a att ägaren har fokuserat på sitt uppdrag i ett annat bolag.

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	25 000		6 413
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		6 413	-6 413
- Årets resultat			475
- Belopp vid årets utgång	25 000	6 413	475

### RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	6 413
Årets resultat	475
Summa	6 888

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	6 888
Summa	6 888

## RESULTATRÄKNING

1

	2023-01-01 2023-12-31	2022-02-17 2022-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	4 750	40 707
Övriga rörelseintäkter	4 800	3 600
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>9 550</b>	<b>44 307</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Övriga externa kostnader	-8 649	-11 430
Personalkostnader	-156	-24 636
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-8 805</b>	<b>-36 066</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>745</b>	<b>8 241</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	73	0
Räntekostnader och liknande resultatposter	0	-2
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>73</b>	<b>-2</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>818</b>	<b>8 239</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>818</b>	<b>8 239</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat	-343	-1 826
<b>Årets resultat</b>	<b>475</b>	<b>6 413</b>

## BALANSRÄKNING

1

	2023-12-31	2022-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Övriga fordringar	5 356	4 526
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	5 356	4 526
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	28 701	31 713
<i>Summa kassa och bank</i>	28 701	31 713
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>34 057</b>	<b>36 239</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>34 057</b>	<b>36 239</b>

## BALANSRÄKNING

	2023-12-31	2022-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	25 000	25 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	6 413	0
Årets resultat	475	6 413
<i>Summa fritt eget kapital</i>	6 888	6 413
<b>Summa eget kapital</b>	<b>31 888</b>	<b>31 413</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Skatteskulder	2 169	1 826
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	0	3 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>2 169</b>	<b>4 826</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>34 057</b>	<b>36 239</b>

## *NOTER*

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Enligt BFNAR 2016:10**

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

## *UNDERSKRIFTER*

Huddinge

*Lena Massaro*

Lena Massaro

2024-04-07