

**Årsredovisning för**  
**Life Training Saltsjöbaden AB**

559187-6536

Räkenskapsåret

**2025-01-01 - 2025-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-08.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Maria Lindqvist  
Styrelseledamot

2026-02-08

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Life Training Saltsjöbaden AB, 559187-6536, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Stockholm registrerades år 2018 och bedriver sedan dess konsultering och utbildning inom livsstil, hälsa och träning samt handel med värdepapper.

### Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	Belopp i kr 2022
Nettoomsättning	375 758	303 690	209 464	87 585
Resultat efter finansiella poster	115 931	139 089	97 308	11 885
Soliditet %	76,9	90,9	94,7	66,1

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

Eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt (20,6 %) i förhållande till balansomslutningen.

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	148 209	110 600
Balanseras i ny räkning		110 600	-110 600
Vinstutdelning		-80 000	
Årets resultat			92 112
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>178 809</b>	<b>92 112</b>

## Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	178 809
Årets resultat	92 112
<b>Summa</b>	<b>270 921</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	90 000
Balanseras i ny räkning	180 921
<b>Summa</b>	<b>270 921</b>

### Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

Stockholm  
2026-02-08

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		375 758	303 690
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>375 758</b>	<b>303 690</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-22 364	-20 762
Övriga externa kostnader		-233 034	-141 812
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-4 724	-4 724
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-260 122</b>	<b>-167 298</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>115 636</b>	<b>136 392</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		295	2 697
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>295</b>	<b>2 697</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>115 931</b>	<b>139 089</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>115 931</b>	<b>139 089</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-23 819	-28 489
<b>Årets resultat</b>		<b>92 112</b>	<b>110 600</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	2	1 185	5 909
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>1 185</b>	<b>5 909</b>
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andra långfristiga fordringar		27 940	0
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>27 940</b>	<b>0</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>29 125</b>	<b>5 909</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		5 500	2 840
Övriga fordringar		43 807	32 282
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		11 286	14 409
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>60 593</b>	<b>49 531</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		324 416	267 225
Redovisningsmedel		3 336	17 080
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>327 752</b>	<b>284 305</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>388 345</b>	<b>333 836</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>417 470</b>	<b>339 745</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		178 809	148 209
Årets resultat		92 112	110 600
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>270 921</b>	<b>258 809</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>320 921</b>	<b>308 809</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		81 586	16 409
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>81 586</b>	<b>16 409</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Förskott från kunder		360	360
Leverantörsskulder		14 603	12 548
Övriga skulder		0	770
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	849
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>14 963</b>	<b>14 527</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>417 470</b>	<b>339 745</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5

### Not 2 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	23 624	23 624
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>23 624</b>	<b>23 624</b>
Ingående avskrivningar	-17 715	-12 991
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-4 724	-4 724
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-22 439</b>	<b>-17 715</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>1 185</b>	<b>5 909</b>

## Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-02-08

Stockholm

*Maria Lindqvist*

Maria Lindqvist  
Styrelseledamot

2026-02-08

Datum