

# Årsredovisning

för

## Motivation and Move by Maria Olofsson AB

556803-7278

Räkenskapsåret

2021-09-01 - 2022-08-31

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-01-03.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Maria Olofsson, Styrelseledamot  
2023-01-03

Styrelsen och verkställande direktören för Motivation and Move by Maria Olofsson AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2021-09-01 - 2022-08-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget bedriver gruppträningsklasser såsom yoga, dans, core mm och dessa bedrivs på IKSU Sport, IKSU Plus och IKSU Spa. Även andra lokaler, nationellt och internationellt, har nyttjats för gruppträningsklasser och utbildningar. Bolaget tar sig även an moderatorsuppdrag.

Företaget har sitt säte i Umeå.

#### *Väsentliga händelser under räkenskapsåret*

Bolaget har under 2021/2022 fortsatt sitt samarbete med Springtime travel AB, IKSU och onlineplattformen Yogobe där Barre Move finns. Inner Strength fortsätter att utvecklas online framförallt i en kanal på det digitala verktyget Twiik. Här erbjuds hemmaträning, bootcamps och utbildningar. En helt ny ljudträning har utvecklats: Inner Strenght SOUND och ljudfiler finns på den nya webben [www.innerstrength.se](http://www.innerstrength.se). Just nu testas konceptet i samarbete med bl.a. Icebug och är än så länge kostnadsfritt.

Inner Strength och även andra pass finns numera på plattformen MYMOWO; där bl.a. hemmaträning, kurser och liveträning ingår.

Maria Olofsson arbetar med gruppträningsklasser samt utbildnings/fortbildnings/coachinguppdrag till IKSU på veckobasis.

Utbildningar, fortbildningar och enstaka events har genomförts i bolaget och erbjudits till nya instruktörer och anläggningar. Koncepten Inner Strenght och Barre Move erbjuds genom såväl vidare-och licensutbildningar som onlineutbildningar och releaser.

Maria anlitas på event som t.ex Springtime Camp samt även andra klasser och föreläsningar där hon kör dessa koncept. Deltar även på träningsresor till bl.a. Portugal och på Springtimes nya anläggning Camp Järvsö. Hon har även tagit på sig en del uppdrag som moderator.

Ett samarbete med MWPR Sportswear har etablerats och bland annat har ett digitalt träningsevent genomförts.

Fortsatta digitala träningspass har hållits via Zoom för både IKSU och andra företagskunder.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2021/22</b>	<b>2020/21</b>	<b>2019/20</b>	<b>2018/19</b>
Nettoomsättning	281	398	277	230
Resultat efter finansiella poster	161	258	142	107
Soliditet (%)	66,2	66,0	69,1	75,0

### **Förändringar i eget kapital**

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	11 178	193 968	<b>255 146</b>
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:				
Utdelning		-190 000		<b>-190 000</b>
Balanseras i ny räkning		193 968	-193 968	<b>0</b>
Årets resultat			127 534	<b>127 534</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>15 146</b>	<b>127 534</b>	<b>192 680</b>

### **Resultatdisposition**

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	15 146
årets vinst	127 534
	<b>142 680</b>

disponeras så att	
till aktieägare utdelas	125 000
i ny räkning överföres	17 680
	<b>142 680</b>

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2021-09-01 -2022-08-31</b>	<b>2020-09-01 -2021-08-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		280 539	398 045
Övriga rörelseintäkter		0	50
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>280 539</b>	<b>398 095</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-96 483	-132 972
Personalkostnader	2	-22 396	-6 987
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-118 879</b>	<b>-139 959</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>161 660</b>	<b>258 136</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-215	-46
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-215</b>	<b>-46</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>161 445</b>	<b>258 090</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		0	-10 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>0</b>	<b>-10 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>161 445</b>	<b>248 090</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-33 911	-54 122
<b>Årets resultat</b>		<b>127 534</b>	<b>193 968</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2022-08-31</b>	<b>2021-08-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga fordringar	3	46 031	46 031
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>46 031</b>	<b>46 031</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>46 031</b>	<b>46 031</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		0	625
Övriga fordringar		8 439	0
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>8 439</b>	<b>625</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		326 657	430 277
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>326 657</b>	<b>430 277</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>335 096</b>	<b>430 902</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>381 127</b>	<b>476 933</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2022-08-31</b>	<b>2021-08-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		15 146	11 179
Årets resultat		127 534	193 968
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>142 680</b>	<b>205 146</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>192 680</b>	<b>255 146</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		75 000	75 000
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>75 000</b>	<b>75 000</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		0	11 772
Övriga skulder		93 447	115 015
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		20 000	20 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>113 447</b>	<b>146 787</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>381 127</b>	<b>476 933</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2021-09-01 -2022-08-31	2020-09-01 -2021-08-31
Medelantalet anställda	0,2	0,2

### Not 3 Andra långfristiga fordringar

	2022-08-31	2021-08-31
Ingående anskaffningsvärden	46 031	46 031
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>46 031</b>	<b>46 031</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>46 031</b>	<b>46 031</b>

Umeå 2022-11-30

*Maria Olofsson*  
Maria Olofsson  
Verkställande direktör