

ÅRSREDOVISNING

Träningsverkstan STHLM Sports Performance AB

Org.nr 559013-1388

Räkenskapsåret

2022-01-01 - 2022-12-31

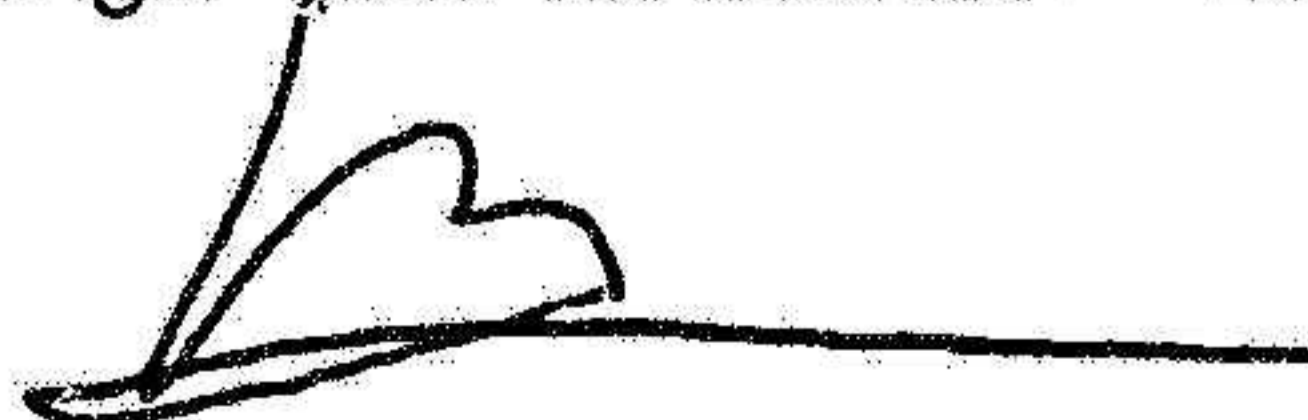
Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i bolaget intygar härmed:

- dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet
- dels att resultat- och balansräkningen fastställts på ordinarie bolagsstämman den 4:e februari 2023.

Stämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Huddinge den 4:e februari 2023



Jonas Jendhammar

Styrelsen får härmed avlämna Årsredovisning för räkenskapsåret
2022-01-01 – 2022-12-31

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Allmänt

Bolagets huvudsakliga verksamhet är att driva en sportgymanläggning med tillhörande tjänster samt viss försäljning av träningstillbehör m m. Bolaget samarbetar även med idrottsföreningar och fristående personliga tränare som hyr tid i lokalen och disponerar träningsredskap.

Bolaget har sitt säte i Huddinge, Stockholms län, där bolaget även har sin träningslokal.

Utvecklingen under räkenskapsåret

2022 har varit ett år med stora motgångar och en stor osäkerhet om möjligheterna att driva verksamheten vidare efter 2022. Detta har inneburit ett visst medlemstapp och en situation, som gjort det meningslöst att genomföra långsiktiga aktiviteter för att rekrytera nya medlemmar.

Som vi berättade i föregående Förvaltningsberättelse (År 2021) var planen att i början av 2022 avveckla lokalen på Södalsvägen (huset skulle rivas) och öppna ett nytt gym i Vistaberg den 12 mars 2022. Strax innan den planerade flytt dagen meddelade den nye hyresvärden att man inte hade nödvändigt bygglov och att det därför inte gick att starta det nya gymmet som planerat.

Då fick vi information från hyresvärden på Södalsvägen att rivningen var uppskjuten och att vi därför kunde flytta tillbaka med ett ettårigt hyreskontrakt. I den uppkomna situationen var detta den enda tillgängliga möjligheten att driva verksamheten vidare. Ett sådant beslut beräknades innebära förseningar med betydande intäktstapp och stora tillkommande kostnader för flytt och återställning av lokalen. Trots detta beslöt vi flytta tillbaka till lokalerna på Södalsvägen.

Efter nyöppningen har ledningen prioriterat att hitta en långsiktigt hållbar möjlighet att driva verksamheten vidare. Ett antal lokallösningar har utvärderats, och förkastats, liksom några samarbeten med närbesläktade verksamheter.

Utan en långsiktig verksamhetsplan har det under året inte varit meningsfullt att ytterligare investera i utveckling av gymmet och inte heller att hårdatsa på att värva nya medlemmar. Detta har inneburit att varje månad resulterat i ett underskott.

Samtidigt kan vi konstatera att vi har en betydande kundstock med väldigt nöjda och lönsamma kunder. Det finns därför goda möjligheter att vända utvecklingen om osäkerheten om framtiden elimineras, produktutbudet tydligare adresserar de lönsammaste segmenten och de fasta kostnaderna minskas avsevärt.

Sent under 2022 öppnades en möjlighet att från årsskiftet temporärt hyra in Träningsverkstan i en lokal som disponeras av en padelhall. Efter ett positivt gensvar från en stor del av kunderna och de tilltänkta samarbetspartners beslöt vi att utnyttja den möjligheten.

Kommande förändringar

Träningsverkstan öppnade i den nya lokalen strax efter årsskiftet. Nu fortsätter arbetet att säkerställa verksamheten långsiktigt. Samtidigt strömlinjeformas produktutbudet så att så att verksamheten kan drivas med mera självbetjäning och avsevärt lägre fasta kostnader. Initialt har vi fått ett mycket positivt gensvar men mycket arbete återstår.

I övrigt hänvisas till efterföljande information i flerårsöversikt, eget kapital, resultat- och balansräkning.

Flerårsöversikt (tkr)	2022	2021	2020	2019	2018
Omsättning	2 207	2 477	2 112	1 745	1 512
Resultat efter finansiella poster	-685	154	134	130	96
Soliditet	-76%	-61%	39%	22%	12%

Eget Kapital	Aktie- kapital	Erhållna aktieägar tillskott	Balanserat resultat	Årets resultat
Ingående balans	50 000	400 000	-36 359	153 912
disposition enligt bolagsstämma :				
balanseras /utdelning under året erhållna aktieägar tillskott		800 000	153 912	-153 912
Årets resultat			117 553	-684 535
Utgående balans	50 000	1 200 000	117 553	-684 535

Förslag till resultatdisposition	
Styrelsen föreslår att tillgängliga vinstmedel :	
balanserat resultat	117 553
årets resultat	-684 535
summa	-566 982
disponeras enligt följande :	
i nyräkning balanseras	-566 982
summa	-566 982

i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkning

RESULTATRÄKNING

	Not	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
<i>Rörelseintäkter</i>			
Nettoomsättning		2 206 958	2 476 931
Summa rörelseintäkter	2022 Löneskatt	2 206 958	2 476 931
<i>Rörelsekostnader</i>			
Övriga externa kostnader		-1 591 381	-1 209 007
Personalkostnader		-1 182 295	-1 070 201
Summa rörelsekostnader		-2 773 676	-2 279 208
Rörelseresultat före avskrivningar		-566 718	197 723
<i>Nedskrivningar Avskrivningar</i>			
Nedskrivningar på inventarier		-93 807	0
Avskrivningar på inventarier		-20 000	0
Summa avskrivningar		-113 807	0
Rörelseresultat efter avskrivningar		-680 525	197 723
<i>Finansiella poster</i>			
Ränteintäkter/räntekostnader och liknande resultatposter		-4 009	-6 900
Summa finansiella poster		-4 009	-6 900
Resultat efter finansiella poster		-684 534	190 823
Resultat före skatt		-684 534	190 823
Skatt p.g.a. ändrad beskattning		0	-36 911
Skatt på årets resultat		0	0
ÅRETS RESULTAT		-684 534	153 912

BALANSRÄKNING

Not 2022-12-31

2021-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Immateriella anläggningstillgångar

Utvecklingsutgifter

Summa immateriella anläggningstillgångar

434 440

593 807

434 440

593 807

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier

Summa materiella anläggningstillgångar

247 920

201 800

247 920

201 800

Summa anläggningstillgångar

682 361

795 607

Osättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

Övriga fordringar

Förutbetalda kostnader /upplupna intäkter

Summa kortfristiga fordringar

39 829

49 661

122 655

920

48 099

20 747

210 582

71 328

Kassa och bank

Kassa och bank

Summa kassa och bank

3 011

66 726

3 011

66 726

Summa omsättningstillgångar

213 594

138 054

SUMMA TILLGÅNGAR

895 954

933 661

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital; 1000 st aktier

Erhållna aktieägartillskott

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

1 200 000

400 000

1 250 000

450 000

Fritt eget kapital

Balanserad vinst/ förlust

Årets resultat

Summa fritt eget kapital

117 552

-36 360

-684 535

153 912

-566 983

117 552

Summa eget kapital

683 017

567 552

Långfristiga skulder

Skuld till närstående

Summa långfristiga skulder

63 745

222 762

63 745

222 762

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

Skatteskuld

Övriga skulder

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

Summa kortfristiga skulder

1 875

1 875

36 911

36 911

97 107

105 958

13 299

-1 397

149 192

143 347

SUMMA SKULDER OCH EGET KAPITAL

895 954

933 661

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet

Eget kapital och obeskattade reserver (med avdrag för uppskjuten skatt) i förhållande till balansomslutningen

Not 1 Medelantalet anställda, löner, andra ersättningar och sociala kostnader

	2022	2021
Medelantalet anställda	10	10
Löner och ersättningar uppgår till	946 177	843 144
Totala löner och ersättningar	946 177	843 144
Sociala avgifter enligt lag och avtal	226 462	209 849
Övriga personalkostnader	9 656	17 208
Totala personalkostnader	236 118	227 057

Not 2 Långfristiga skulder

	2022-12-31	2021-12-31
Almi	0	47 805
Summa långfristig skuld	0	47 805

Lånet slutbetalades under i oktober 2022

Huddinge den 4:e februari 2023



Jonas Jendhammar