

# Årsredovisning

för

## Impuls Fitness AB

559254-5981

Räkenskapsåret  
2023-05-01 - 2024-04-30

### Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Impuls Fitness AB intygar, dels att denna kopia av årsredovisningen stämmer överens med originalet, dels att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma den 15 september 2024. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Danderyd den 15 september 2024

  
Marie Knobloch

Årsredovisning  
för  
Impuls Fitness AB

559254-5981

Räkenskapsåret

2023-05-01 - 2024-04-30

Styrelsen för Impuls Fitness AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-05-01 - 2024-04-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver EMS-träning inom fitnessbranschen. Under detta, företagets fjärde räkenskapsår, har bolaget investerat i en ny studio, nyrekryteringar, renovering och utrustning av de nya lokalerna, inventarier, PR och marknadsföring. Investeringar som var nödvändiga då Impuls under våren 2024 öppnade studio, nummer tre på Karlavägen 6, Stockholm. Företaget har sitt säte i Danderyd.

#### Företagsledaren har ordet

Fortsatt tillväxt under Impuls fjärde räkenskapsår

Impuls Fitness ABs fjärde räkenskapsår har präglats av fortsatt tillväxt av såväl omsättning som medlemsantal. Dock har stora investeringar gjorts i verksamheten under räkenskapsåret i form av en nyöppnad studio på Karlavägen vilket har resulterat i ett rörelseresultat på 13 tkr.

Vi öppnade studio nummer tre i slutet av räkenskapsårets sista månad, april 2024. Därmed har de positiva effekter i form av omsättningsökning och ökat medlemsantal inte hunnit bli synlig i detta årsbokslut.

Under detta räkenskapsår har vi fortsatt att öka i tillväxt i medlemsantal vilket har genererat en omsättning på 3 736 tkr. Vi ser att vi får gott gehör för vår kommunikationsstrategi, där tidsbesparing står i fokus. Vårt budskap lyder "20 minuter i veckan räcker". Forskningsstudier visar att EMS styrketräning genererar bäst resultat (muskelbygge) om den bedrivs en gång i veckan under 20 minuter. Samma studier har visat att överträning med EMS (träning oftare än en gång i veckan för oerfarna EMS-utövare och oftare än två gånger per 10 dagar för erfarna EMS-utövare) utgör en hälsorisk. Med ledande forskning i ryggen utgör vårt budskap "20 minuter i veckan räcker" ett ansvarsfullt förhållningssätt som också är marknadsföringsmässigt kraftfullt. Det senare då det sänker tröskeln för vår målgrupp att börja träna EMS och gör träningsmetoden extremt attraktiv. Vid sidan av marknadsföringen av vårt huvudbudskap som främst har skett i digitala kanaler så har vi också investerat i varumärkesbyggande aktiviteter såsom influencer marketing. Vår influencer marketing har bidragit till att skapa kännedom av verksamhetens nya och revolutionerande träningsmetod EMS styrketräning på marknaden och vi har

märkt av en alltjämt stigande kännedom och därmed även efterfrågan för vår träningsmetod.

När vi nu avslutar vårt fjärde räkenskapsår känner vi tillförsikt i att verksamheten inte bara uppvisar en ökad omsättning utan även en god likviditet och soliditet, detta trots att företaget under räkenskapsåret har gjort stora investeringar i form av expansion.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023/24	2022/23	2021/22	2020/21
Nettoomsättning	3 736	3 175	1 652	187
Resultat efter finansiella poster	-65	515	192	-65
Soliditet (%)	16	24	19	3

#### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	25 000	71 938	239 813	<b>336 751</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		239 813	-239 813	<b>0</b>
Årets resultat			-47 700	<b>-47 700</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>311 751</b>	<b>-47 700</b>	<b>289 051</b>

#### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	311 751
årets förlust	-47 700
	<b>264 051</b>

disponeras så att i ny räkning överföres	264 051
	<b>264 051</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-05-01 -2024-04-30</b>	<b>2022-05-01 -2023-04-30</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		3 736 296	3 175 372
Övriga rörelseintäkter		36 191	14 854
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>3 772 487</b>	<b>3 190 226</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		0	-61 126
Övriga externa kostnader		-1 370 447	-1 107 301
Personalkostnader	2	-2 112 619	-1 270 779
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-276 004	-192 686
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-3 759 070</b>	<b>-2 631 892</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>13 417</b>	<b>558 334</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		15 940	336
Räntekostnader och liknande resultatposter		-94 528	-43 484
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-78 588</b>	<b>-43 148</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-65 171</b>	<b>515 186</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		47 471	-120 000
Förändring av överavskrivningar		-30 000	-80 849
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>17 471</b>	<b>-200 849</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-47 700</b>	<b>314 337</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		0	-74 524
<b>Årets resultat</b>		<b>-47 700</b>	<b>239 813</b>

Balansräkning	Not	2024-04-30	2023-04-30
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Immateriella anläggningstillgångar</b>			
Hysesrätter och liknande rättigheter	3	573 667	510 000
<b>Summa immateriella anläggningstillgångar</b>		<b>573 667</b>	<b>510 000</b>
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	4	778 185	509 098
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5	513 718	0
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>1 291 903</b>	<b>509 098</b>
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andra långfristiga fordringar	6	356 900	206 900
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>356 900</b>	<b>206 900</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>2 222 470</b>	<b>1 225 998</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		107 958	128 207
Övriga fordringar		168 833	9 984
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		77 282	52 006
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>354 073</b>	<b>190 197</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		359 153	796 960
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>359 153</b>	<b>796 960</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>713 226</b>	<b>987 157</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>2 935 696</b>	<b>2 213 155</b>

Balansräkning	Not	2024-04-30	2023-04-30
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b><i>Bundet eget kapital</i></b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b><i>Fritt eget kapital</i></b>			
Balanserat resultat		311 751	71 938
Årets resultat		-47 700	239 813
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>264 051</b>	<b>311 751</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>289 051</b>	<b>336 751</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		106 529	154 000
Akkumulerade överavskrivningar		110 849	80 849
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>217 378</b>	<b>234 849</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder	7	1 441 300	941 300
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>1 441 300</b>	<b>941 300</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Förskott från kunder		268 828	247 953
Leverantörsskulder		126 879	33 296
Skatteskulder		52 997	95 875
Övriga skulder		85 896	81 407
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		453 367	241 724
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>987 967</b>	<b>700 255</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>2 935 696</b>	<b>2 213 155</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

#### *Immateriella anläggningstillgångar*

Hyresrätter och liknande rättigheter 5 år

#### *Materiella anläggningstillgångar*

Inventarier, verktyg och installationer 5 år

Förbättringsutgifter på annans fastighet 20 år

### Not 2 Medelantalet anställda

	2023-05-01 -2024-04-30	2022-05-01 -2023-04-30
Medelantalet anställda	8	7

### Not 3 Hyresrätter och liknande rättigheter

	2024-04-30	2023-04-30
Ingående anskaffningsvärden	600 000	0
Inköp	190 000	600 000
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>790 000</b>	<b>600 000</b>
Ingående avskrivningar	-90 000	0
Årets avskrivningar	-126 333	-90 000
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-216 333</b>	<b>-90 000</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>573 667</b>	<b>510 000</b>

2024092601690

**Not 4 Inventarier, verktyg och installationer**

	<b>2024-04-30</b>	<b>2023-04-30</b>
Ingående anskaffningsvärden	683 415	257 236
Inköp	415 020	426 179
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>1 098 435</b>	<b>683 415</b>
Ingående avskrivningar	-174 317	-71 631
Årets avskrivningar	-145 933	-102 686
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-320 250</b>	<b>-174 317</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>778 185</b>	<b>509 098</b>

**Not 5 Förbättringsutgifter på annans fastighet**

	<b>2024-04-30</b>	<b>2023-04-30</b>
Ingående anskaffningsvärden	0	0
Inköp	517 457	0
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>517 457</b>	<b>0</b>
Ingående avskrivningar	0	0
Årets avskrivningar	-3 739	0
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-3 739</b>	<b>0</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>513 718</b>	<b>0</b>

**Not 6 Andra långfristiga fordringar**

	<b>2024-04-30</b>	<b>2023-04-30</b>
Ingående anskaffningsvärden	206 900	97 500
Tillkommande fordringar	150 000	109 400
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>356 900</b>	<b>206 900</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>356 900</b>	<b>206 900</b>

**Not 7 Långfristiga skulder**

Samtliga av bolagets långfristiga skulder förfaller till betalning senare än fem år efter balansdagen

Danderyd den 15 september 2024



Marie Knobloch