

FIT FOR LIFE I HJO AB

559079-1074

Årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-02-21. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Mats Ingmar Johansson, Styrelseledamot

2024-03-01

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget, fit for life i Hjo AB med säte i Hjo, har bildats från den enskilda firman, fit for life alternativmedicinsk behandling i Tibro org nr 641206-5978, som är väl inarbetad på marknaden för hälsa och annan sjukvård.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

2023 har varit ytterligare ett stabilt år med bra beläggning. Känslan är att behoven är stora hos kunderna att få den hjälp företaget erbjuder.

I oktober 2022 flyttades verksamheten från stadsparken i Hjo till nya lokaler vid Stora torget i Tibro. Flytten gick smärtfritt och kunderna kommer. Inflödet av nya kunder har fortsatt öka liksom upptagningsområdet som nu sträcker sig från Jönköping till Örebro och utmed området Töreboda-Mariestad-Lidköping-Skara-Borås, men även några enskilda från Göteborg, Stockholm och Kalix. Detta är mycket roligt och tillfredsställande.

Målet med en fortskridande utbildning och bevakning av nyheter samt att följa utvecklingen fortskrider. Utbildning för ökad kunskap och bredare utbud har genomförts på årsdagarna i mars med Svenska Naturläkarförbundet.

Flerårsöversikt

	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31	2020-01-01 - 2020-12-31
Nettoomsättning	973 126	895 962	938 385	890 709
Resultat efter finansiella poster	165 363	118 575	140 622	59 466
Soliditet (%)	66	62	56	47

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	104 741	93 924	248 665
Utdelning		-50 000		-50 000
Balanseras i ny räkning		93 924	-93 924	0
Årets resultat			131 093	131 093
Vid årets utgång	50 000	148 665	131 093	329 758

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	148 665
Årets resultat	131 093
Summa	279 758

Disponeras enligt följande

Utdelas till aktieägare	50 000
Balanseras i ny räkning	229 758
Summa	279 758

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Resultaträkning

	Not 1	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		973 126	895 962
Övriga rörelseintäkter		-8 040	8 296
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		965 086	904 258
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-11 497	-23 334
Övriga externa kostnader		-150 628	-146 181
Personalkostnader	2	-637 887	-615 552
Summa rörelsekostnader		-800 012	-785 067
Rörelseresultat		165 074	119 191
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		289	9
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-625
Summa finansiella poster		289	-616
Resultat efter finansiella poster		165 363	118 575
Resultat före skatt		165 363	118 575
Skatter			
Skatt på årets resultat		-34 270	-24 651
Årets resultat		131 093	93 924

Balansräkning

	Not 1	2023-12-31	2022-12-31
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	0
Summa materiella anläggningstillgångar		0	0
Summa anläggningstillgångar		0	0
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Övriga lagertillgångar		3 997	11 391
Summa varulager m.m.		3 997	11 391
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		12 936	20 976
Övriga fordringar		3 153	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	9 941
Summa kortfristiga fordringar		16 089	30 917
Kassa och bank			
Kassa och bank		480 128	359 286
Summa kassa och bank		480 128	359 286
Summa omsättningstillgångar		500 214	401 594
Summa tillgångar		500 214	401 594

Balansräkning

	Not 1	2023-12-31	2022-12-31
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		148 665	104 741
Årets resultat		131 093	93 924
Summa fritt eget kapital		279 758	198 665
Summa eget kapital		329 758	248 665
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		0	-1 641
Övriga skulder		99 206	93 789
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		71 250	60 781
Summa kortfristiga skulder		170 456	152 929
Summa eget kapital och skulder		500 214	401 594

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2023-01-01
- 2023-12-31

Medelantal anställda under året	1,0
---------------------------------	-----

Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

2023-12-31

Anskaffningsvärden

Ingående anskaffningsvärden	71 039
-----------------------------	--------

Utgående anskaffningsvärden	71 039
------------------------------------	---------------

Avskrivningar

Ingående avskrivningar	-71 039
------------------------	---------

Utgående avskrivningar	-71 039
-------------------------------	----------------

Redovisat värde	0
------------------------	----------

Not 4 - Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Fortsatt utveckling av verksamheten är viktig. Utbildning en viktig del men även samarbete med kollegor och sjukvården.

Underskrifter

Årsredovisning för FIT FOR LIFE I HJO AB, 559079-1074
Avseende räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Elektroniskt underskriven
Tibro

Mats Ingmar Johansson
Mats Ingmar Johansson
Styrelseledamot
2024-02-21