

ÅRSREDOVISNING

för Styrkelabbet AB

Org.nr. 559101-8816

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01--2024-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	7

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-04-28.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Daniel Richter, Styrelseledamot
2025-04-30

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är att skapa innehåll och produkter inom träning och hälsa, bland annat i form av artiklar, böcker, film, podcast och appar. Vidare utbildar bolaget inom träning och hälsa, samt tillhandahåller personlig träning och rådgivning.

Företagets säte är Lund

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	12 477 765	11 516 644	8 832 026	7 928 538
Resultat efter finansiella poster	2 761 636	3 054 170	641 922	1 137 581
Soliditet (%)	80,42	84,09	76,07	68,1

Definitioner av nyckeltal, se noter

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	2 199 372	2 400 594	4 649 966
Utdelning		-2 000 000	0	-2 000 000
Balanseras i ny räkning		2 400 594	-2 400 594	0
Årets resultat			2 166 894	2 166 894
Belopp vid årets utgång	<u>50 000</u>	<u>2 599 966</u>	<u>2 166 894</u>	<u>4 816 860</u>

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	2 599 966
Årets resultat	<u>2 166 894</u>
	4 766 860

Förslag till disposition:

Utdelning	2 500 000
Balanseras i ny räkning	<u>2 266 860</u>
	4 766 860

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

RESULTATRÄKNING

	Not	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		12 477 765	11 516 644
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		12 477 765	11 516 644
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		0	-273 490
Övriga externa kostnader		-2 549 706	-2 461 430
Personalkostnader	2	-7 140 598	-5 716 415
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-27 297	-11 862
Övriga rörelsekostnader		-3 350	0
Summa rörelsekostnader		-9 720 951	-8 463 197
Rörelseresultat		2 756 814	3 053 447
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		4 852	2 604
Räntekostnader och liknande resultatposter		-30	-1 881
Summa finansiella poster		4 822	723
Resultat efter finansiella poster		2 761 636	3 054 170
Resultat före skatt		2 761 636	3 054 170
Skatter			
Skatt på årets resultat		-594 742	-653 576
Årets resultat		2 166 894	2 400 594

BALANSRÄKNING	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>122 441</u>	<u>80 770</u>
Summa materiella anläggningstillgångar		122 441	80 770
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga fordringar	4	<u>1 803 958</u>	<u>1 323 958</u>
Summa finansiella anläggningstillgångar		1 803 958	1 323 958
Summa anläggningstillgångar		1 926 399	1 404 728
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		298 974	198 413
Övriga fordringar		16 341	18 078
Upparbetad men ej fakturerad intäkt		1 882 982	1 675 315
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>160 007</u>	<u>181 570</u>
Summa kortfristiga fordringar		2 358 304	2 073 376
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>1 704 858</u>	<u>2 051 116</u>
Summa kassa och bank		1 704 858	2 051 116
Summa omsättningstillgångar		4 063 162	4 124 492
SUMMA TILLGÅNGAR		5 989 561	5 529 220

BALANSRÄKNING

Not

2024-12-31

2023-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

2 599 966

2 199 372

Årets resultat

2 166 894

2 400 594

Summa fritt eget kapital

4 766 860

4 599 966

Summa eget kapital

4 816 860

4 649 966

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

23 388

20 368

Skatteskulder

416 684

255 304

Övriga skulder

334 255

221 693

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

398 374

381 889

Summa kortfristiga skulder

1 172 701

879 254

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

5 989 561

5 529 220

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	5
<i>Tjänste- och entreprenaduppdrag</i>	
Företagets intäkter från uppdrag till fast pris redovisas enligt huvudregeln.	

Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2024	2023
	Medelantal anställda		
	Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	8,00	7,00

Noter till balansräkningen

Not 3	Inventarier, verktyg och installationer	2024-12-31	2023-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	104 576	39 958
	Inköp	68 968	64 618
	Utgående anskaffningsvärden	173 544	104 576
	Ingående avskrivningar	-23 806	-11 944
	Årets avskrivningar	-27 297	-11 862
	Utgående avskrivningar	-51 103	-23 806
	Redovisat värde	122 441	80 770

NOTER

Not 4	Andra långfristiga fordringar	2024-12-31	2023-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	1 323 958	678 095
	Tillkommande fordringar	480 000	653 843
	Avgående fordringar	0	-7 980
	Utgående anskaffningsvärden	<u>1 803 958</u>	<u>1 323 958</u>
	Redovisat värde	1 803 958	1 323 958

Övriga noter

Not 5 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Lund

Daniel Richter
Daniel Richter

Philip Wildenstam
Philip Wildenstam

Nils Nordin
Nils Nordin

Styrelseordförande/Verkställande
direktör Ordförande
2025-04-28

Styrelseledamot
2025-04-28

Styrelseledamot
2025-04-28

Min revisionsberättelse har lämnats den 28 april 2025.

Ulrika Lindstedt
Ulrika Lindstedt
Godkänd revisor

REVISIONSBERÄTTELSE

Till bolagsstämman i Styrkelabbet AB, org.nr 559101-8816

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Styrkelabbet AB för år 2024.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Styrkelabbet ABs finansiella ställning per den 31 december 2024 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Styrkelabbet AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för Styrkelabbet AB för år 2024 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Styrkelabbet AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsred i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionsred i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat styrelsens motiverade yttrande samt ett urval av underlagen för detta för att kunna bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Lund
2025-04-28

Ulrika Lindstedt
Ulrika Lindstedt
Godkänd revisor