

Sustainable business advisors

Stockholm • Peyriac-Minervois

Årsredovisning

2022-01-01 till 2022-12-31

FASTSTÄLLELSEINTYG

Undertecknad styrelseledamot intygar härmed, dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på ordinarie bolagsstämma 2023-06-15.

Stämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Stockholm 2023 -06-15

Jan Peter Bergkvist



Verksamhetsberättelse för perioden 2022-01-01 till 2022-12-31

Styrelsen för SleepWell AB med organisationsnummer 556770-0967 får härmed avge årsredovisning för bolagets fjortonde verksamhetsår som avser perioden 2022-01-01 till 2022-12-31. Bolaget har sitt säte i Stockholm.

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

ALLMÄNT OM VERKSAMHETEN

SleepWell AB grundades 2008 och har sedan dess arbetat med att rådgiva företag och organisationer i hållbarhet. Bolaget ägs av dess vd Jan Peter Bergkvist vars tjänster och böcker också är huvudprodukterna som tillhandahålls.

2022 har enligt plan inneburit en fortsatt lågintensiv verksamhet för bolaget med stort fokus på att driva hållbar omställning inte minst via ett antal pro bono-uppdrag. Sådana uppdrag har sedan starten varit del av bolagets verksamhet och har nu ökat i omfattning till tre dagar i veckan som investeras i nationella och globala organisationer som verkar för hållbarhet.

Bokförsäljningen har fortsatt varit positiv med *Hållbarhet i Praktiken* från 2009 och *Att Mötas i Framtiden* från 2012 som kurslitteratur vid YH-utbildningar för besöksnäringen. Moderering av Svenska Mötens hållbarhetsdag för samtliga deras anläggningar samt fortsatt rådgivning till Riksidrottsförbundet är uppdrag som också förtjänar också att nämnas.

Sedan 2013 har Jan Peter Bergkvist valt att arbeta deltid, som sedan juni 2017 fördelas på en full arbetsdag i snitt per vecka fakturerad och sedan 2019 tre dagar pro-bono, samt övrig tid engagerad i projektet husifrankrike.com (som drivs helt ideellt).

Därutöver uppehåller Jan Peter Bergkvist flera styrelseposter, bland annat som vice ordförande i det statliga bolaget Miljömärkning Sverige AB som driver Svanen och EU-blomman i Sverige och som ordförande i Founders Council i SWF Stockholm Water Foundation.

Ytterligare information om verksamheten finns på bolagets hemsida www.sleepwell.nu



2023062815297

Verksamhetsberättelse för perioden 2022-01-01 till 2022-12-31

Styrelsen för SleepWell AB med organisationsnummer 556770-0967 får härmed avge årsredovisning för bolagets fjortonde verksamhetsår som avser perioden 2022-01-01 till 2022-12-31. Bolaget har sitt säte i Stockholm.

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

ALLMÄNT OM VERKSAMHETEN

SleepWell AB grundades 2008 och har sedan dess arbetat med att rådgiva företag och organisationer i hållbarhet. Bolaget ägs av dess vd Jan Peter Bergkvist vars tjänster och böcker också är huvudprodukterna som tillhandahålls.

2022 har enligt plan inneburit en fortsatt lågintensiv verksamhet för bolaget med stort fokus på att driva hållbar omställning inte minst via ett antal pro bono-uppdrag. Sådana uppdrag har sedan starten varit del av bolagets verksamhet och har nu ökat i omfattning till tre dagar i veckan som investeras i nationella och globala organisationer som verkar för hållbarhet.

Bokförsäljningen har fortsatt varit positiv med *Hållbarhet i Praktiken* från 2009 och *Att Mötas i Framtiden* från 2012 som kurslitteratur vid YH-utbildningar för besöksnäringen. Moderering av Svenska Mötens hållbarhetsdag för samtliga deras anläggningar samt fortsatt rådgivning till Riksidrottsförbundet är uppdrag som också förtjänar också att nämnas.

Sedan 2013 har Jan Peter Bergkvist valt att arbeta deltid, som sedan juni 2017 fördelas på en full arbetsdag i snitt per vecka fakturerad och sedan 2019 tre dagar pro-bono, samt övrig tid engagerad i projektet husifrankrike.com (som drivs helt ideellt).

Därutöver uppehåller Jan Peter Bergkvist flera styrelseposter, bland annat som vice ordförande i det statliga bolaget Miljömärkning Sverige AB som driver Svanen och EU-blomman i Sverige och som ordförande i Founders Council i SWF Stockholm Water Foundation.

Ytterligare information om verksamheten finns på bolagets hemsida www.sleepwell.nu

Vision

SleepWells vision är ett hållbart samhälle.

Affärsidé

SleepWell rådgiver företag och organisationer i praktiskt och lönsamt hållbarhetsarbete.

Produkter

- Rådgivning i hållbara affärer för ledare i företag och organisationer.
- Engagerande föredrag inom praktiskt hållbarhetsarbete.
- Moderatoruppdrag vid möten och event med anknytning till hållbarhet.
- "Rent a VP Sustainability".
- Uppdragsskrivande av rapporter och böcker inom hållbarhetsområdet.
- Varumärkes- och hållbarhetsutvärderingar för hotell- och servicesektorn.
- Styrelseposter med inriktning på hållbarhet.
- **Sustainability in Practice** – en snabbguide i hållbarhet för ledare, på engelska.
- **Hållbarhet i Praktiken** – en snabbguide i hållbarhet för ledare, på svenska.
- **Le Développement Durable en Pratique** – en snabbguide i hållbarhet på franska.
- **可持续发展实务给商业领袖的快速指南** – en snabbguide i hållbarhet på kinesiska.
- **Hållbara möten och evenemang** – en guide till standarden ISO 20121.
- **Spela Roll** – Visitas guide till hållbarhet för svensk besöksnäring.
- **The Textile Challenge** – The story behind Sweden Textile Water Initiative.
- **RestTool.com** – ett freemiumverktyg för besöksnäringen att mäta hållbarhet.

Grundare och ägare

Jan Peter "JP" Bergkvist har varit verksam inom hållbarhetsområdet på företagsledningsnivå sedan tidigt 90-tal. 15 år med Scandic varav 9 år i befattningar i företagsledningen inklusive 4 år med Hilton International i rollen som *Director of Environmental Sustainability*. När han i januari 2009 steg av rollen som *Vice President Sustainable Business* på det då EQT-ägda Scandic efter två år, var det för att bli senior advisor i sitt eget bolag SleepWell AB.



JP är vice ordförande i det statliga bolaget Miljömärkning Sverige AB (Svanen och EU Blomman) samt ordförande i The Stockholm Water Prize Founders Council, Artister för Miljön (AfM) och Nästa Naturliga Steg. Han är vidare adjungerad styrelsemedlem i stiftelserna Stockholm International Water Institute, SIWI och Stockholm Water Foundation, SWF samt aktiv i ett antal jurys, såsom Recycling Award i Sverige och Green Awards på Irland.

Hållbarhetspolicy

SleepWell AB skall...

- 1 ... sluta bidra till att naturen utsätts för systematisk koncentrationsökning av ämnen från berggrunden.
- 2 ... sluta bidra till att naturen utsätts för systematisk koncentrationsökning av ämnen från samhällets produktion.
- 3 ... sluta bidra till att naturen utsätts för systematisk undanträngning med fysiska metoder såsom överuttag och andra former av manipulation.
- 4 ... bidra så mycket vi kan till att mänskliga behov tillgodoses både lokalt och globalt och aktivt verka för att tilliten i samhällen och mellan länder ökar.

Baserat på FSSD (Framework for Strategic Sustainable Development)

Inköpspolitik

SleepWell AB...

- väljer alltid i första hand miljömärkta produkter (i Norden, Svanenmärkta)
- prioriterar FairTrademärkta produkter.
- köper inga produkter som på något sätt bryter mot någon av hållbarhetsprinciperna.
- styr generellt från konsumtion av produkter till konsumtion av tjänster.

Resepolitik

För resor inom Sverige och till Danmark gäller att endast tåg kommer i fråga och till Finland, båt.

Vid flygresor (utanför Sverige och Danmark) beräknas en intern "straffavgift" motsvarande klimatkompensation av Gold Standard.

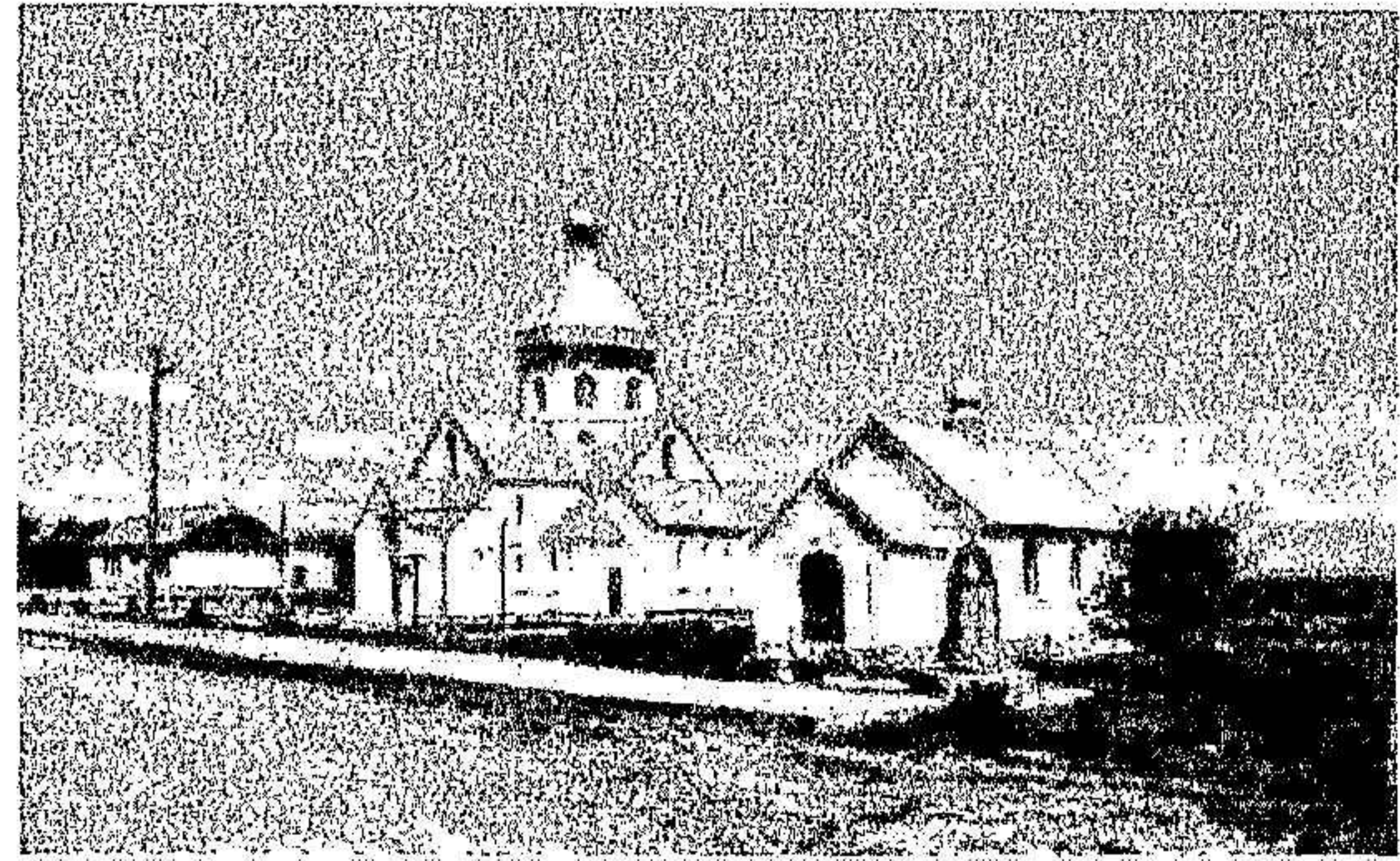
"Pro bono" timmar och -uppdrag

SleepWell AB utför som beskrivs ovan ett antal uppdrag "pro bono" med det gemensamma målet att bidra till uppfyllnad av vår vision att nå ett hållbart samhälle.

För att nämna några: Jan Peter Bergkvist är ordförande i Artister för miljön, rådgivare till certifieringen Hållbart Evenemang och ordförande i de ideella föreningarna Nästa Naturliga Steg och 17000. Uppdrag som kräver åtskilliga arbetstimmar.

Årets julgåva

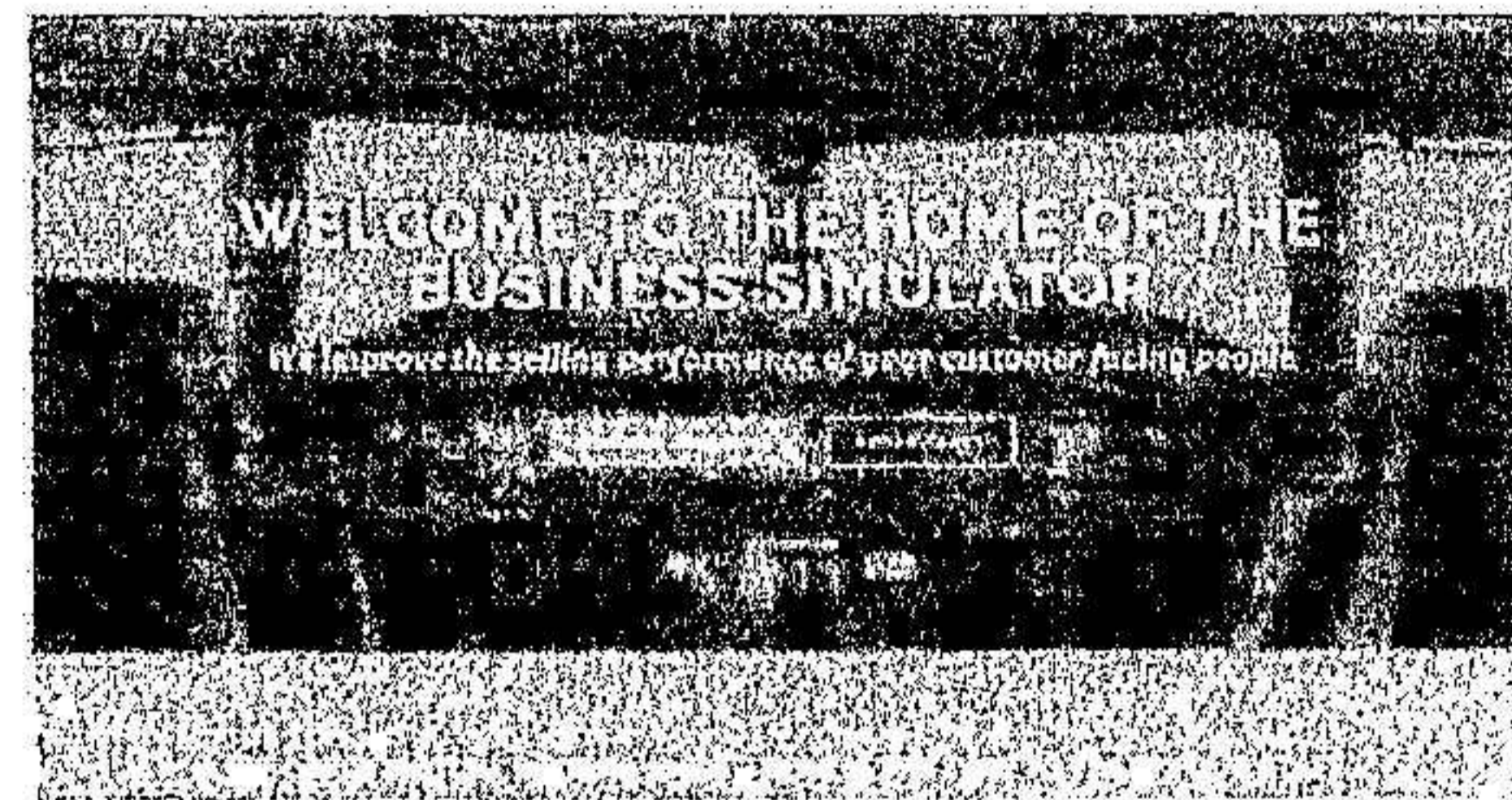
Enligt tradition har SleepWell varje år skänkt en summa motsvarande 1 Euro per bok som sålts samt en kostnad motsvarande klimatkompensation för flygna km till ett viktigt ändamål. I år gick gåvan till Gammalsvenskby som ligger vid floden Dnipro i södra i Ukraina. Sedan februari 2022 har föreningen bedrivit extra insamling av pengar på grund av kriget. De har nära kontakt med byborna och vet precis vad de behöver. För pengarna köper de in varor och med hjälp av upparbetade kanaler lyckas de få fram nödhjälpen.



VÄSENTLIGA HÄNDELSE UNDER VERKSAMHETSÅRET

Internationella uppdrag

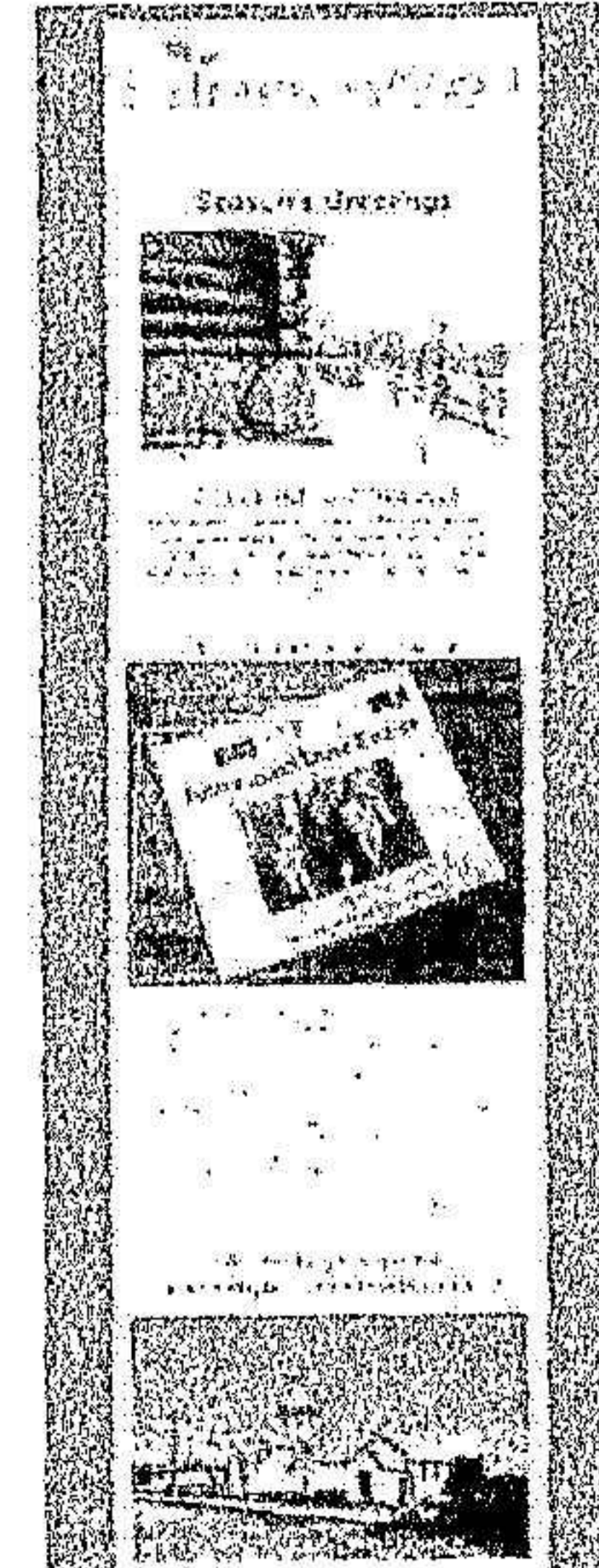
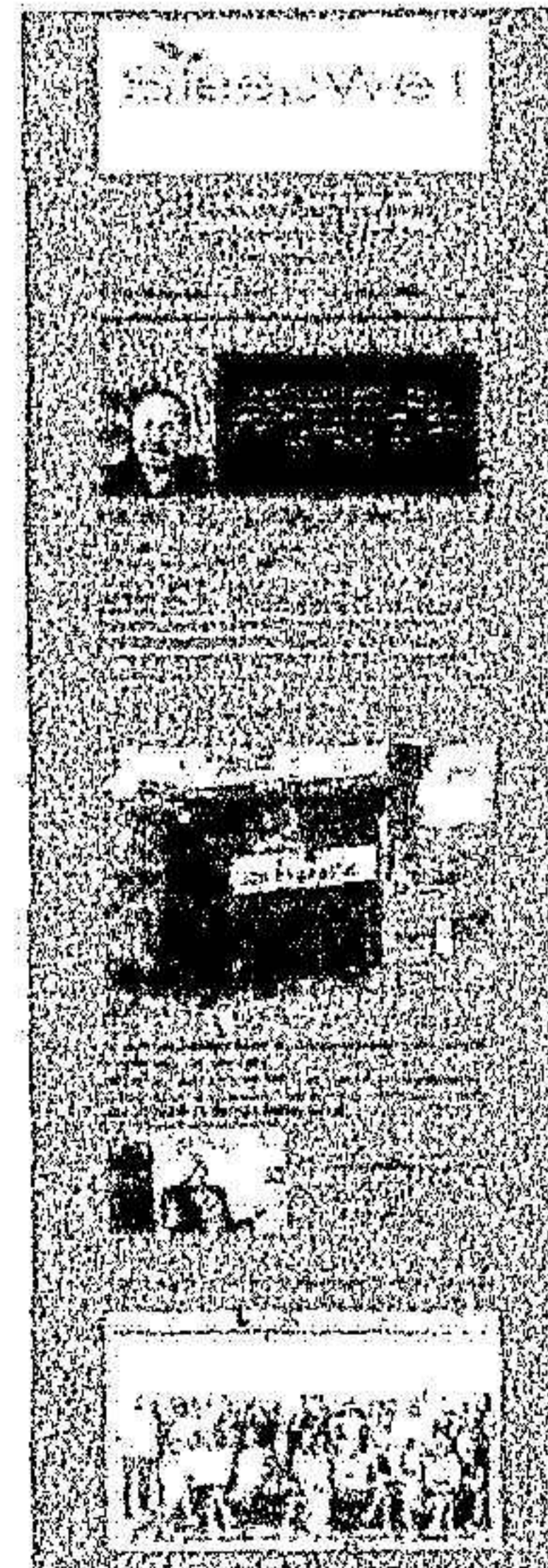
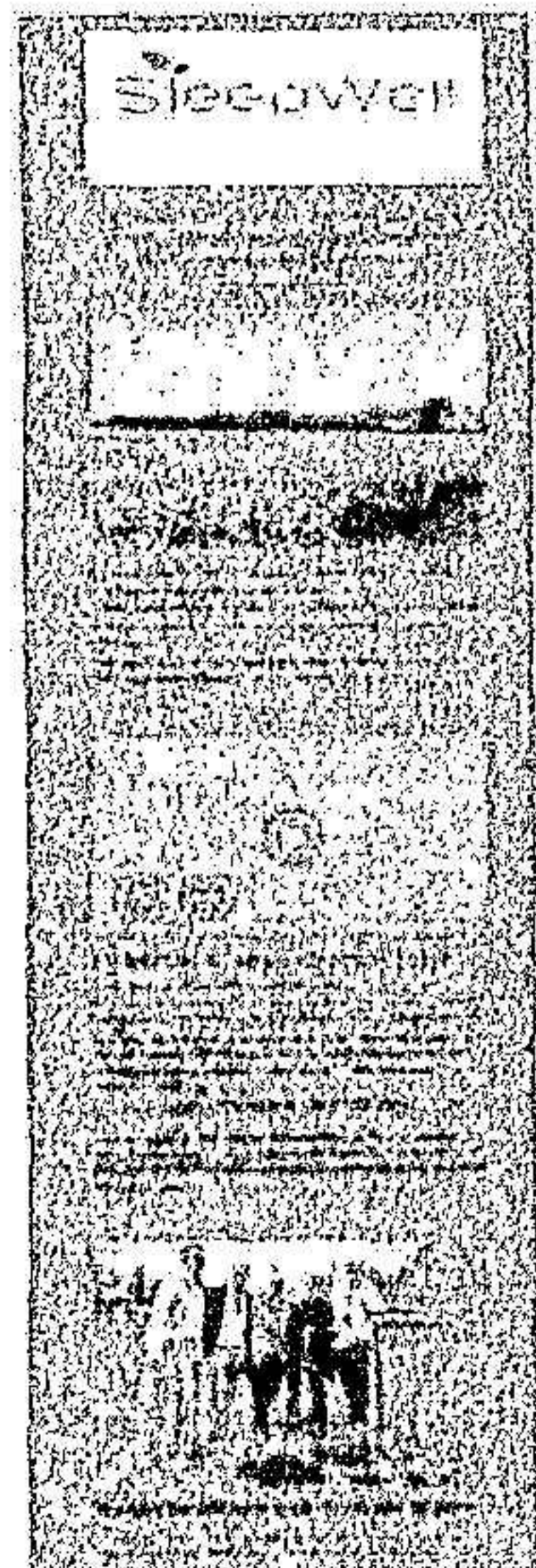
Under året deltog Jan Peter Bergkvist återigen i en simulatorutbildning med rollspel i det engelska företaget Youd Andrews regi. Uppdraget är att genom rollspel skapa en verklig miljö för säljchefer att vänja sig att sälja till koncernledningarna. Utbildningen genomfördes även i år digitalt och med deltagare från flera europeiska länder. 36 % av bolagets omsättning kom 2022 från land utanför Sverige.



Övrigt

Projektet med en hållbar renovering av ett hus från 1498 i Frankrike, har fortsatt upptagit en betydande del av Jan Peter Bergkvists fokus och kan följas på husifrankrike.com. Den blogg som beskriver arbetet har sedan starten haft över 75.000 individuella besökare ackumulerat. Projektet drivs av Jan Peter Bergkvist privat och har inga ekonomiska transaktioner med bolaget.

Under året har fyra nyhetsbrev publicerats och distribuerats via sociala medier (LinkedIn och Twitter) samt till SleepWell's databas på cirka 1200 GDPR-säkrade, personliga kundkontakter.



Flerårsöversikt

Belopp i KSEK

	2022	2021	2020	2019	2018
Nettoomsättning	117	72	176	274	464
Resultat efter finansiella poster	-6	-13	18	-48	0
Soliditet %	49%	59%	60%	37%	49%

Förändring av eget kapital

(KSEK)	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt eget kapital
Per 2021-12-31	50	6	-13	43
År 2022				
Disposition enligt beslut på bolagsstämma				
Balansering		-13	13	0
Årets resultat			-6	-6
Per 2022-12-31	50	-7	-6	37

Resultatdisposition

Totalt ansamlad förlust uppgår till 12.941 SEK enligt följande:

Ansamlad förlust från 2021-12-31	-7214 SEK
Räkenskapsårets förlust	-5727 SEK
Totalt ansamlad förlust	-12941 SEK

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten överföres i ny räkning

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av resultat- och balansräkningarna med tilläggsupplysningar.
Samtliga belopp är angivna i KSEK om inte annat anges.

ÅRSREDOVISNING FÖR ÅR 2022 FÖR SLEEPWELL AB

RESULTATRÄKNING		2022-01-01-- 2022-12-31	2021-01-01-- 2021-12-31
	Not		
Rörelseintäkter			
Nettoomsättning	2	117	72
Förändring av lager av böcker		-1	5
Övriga rörelseintäkter		39	30
Summa rörelseintäkter	3	155	107
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-	-10
Övriga externa kostnader		-126	-83
Personalkostnader	4	-35	-27
Summa rörelsekostnader		-161	-120
Rörelseresultat		-6	-13
Finansiella poster			
Övriga finansiella kostnader		-	-
Summa finansiella poster		-	-
Resultat efter finansiella poster		-6	-13
Resultat före skatt		-6	-13
Skatter			
Skatt på årets resultat		-	-
Årets resultat		-6	-13

ÅRSREDOVISNING FÖR ÅR 2022 FÖR SLEEPWELL AB

BALANSRÄKNING

Not 2022-12-31

2021-12-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Varulager

Handelsvaror

31 32

Summa varulager

31 32

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

4 3

Övriga fordringar

2 13

Förutbetalda kostnader

7 6

Summa kortfristiga fordringar

13 22

Kassa och bank

Kassa och bank

31 19

Summa kassa och bank

31 19

Summa omsättningstillgångar

75 73

SUMMA TILLGÅNGAR

75 73

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital (1000 aktier)

50 50

Summa bundet eget kapital

50 50

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

-7 6

Årets resultat

-6 -13

Summa fritt eget kapital

-13 -7

Summa eget kapital

37 43

Långfristiga lån

Lån från aktieägare

10 -

Kortfristiga skulder

Skatteskulder

- -

Övriga skulder

10 1

Upplupna kostnader och

förutbetalda intäkter

18 29

Summa kortfristiga skulder

28 30

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

75 73

ÅRSREDOVISNING FÖR ÅR 2022 FÖR SLEEPWELL AB

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om Årsredovisning i mindre företag.

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företagets intäkter från uppdrag till fast pris samt från uppdrag på löpande räkning redovisas enligt huvudregeln.

Not 2 Övriga rörelseintäkter

	2022-01-01- 2022-12-31	2021-01-01- 2021-12-31
Hysesintäkter	33	-
Omställningsstöd pga pandemi	6	30
Totalt övriga rörelseintäkter	39	30

Not 3 Geografisk fördelning av försäljningen

	2022-01-01- 2022-12-31	2021-01-01- 2021-12-31
Sverige	74	33
Övriga Norden	-	-
Övriga Europa	43	39
Total försäljning	117	72

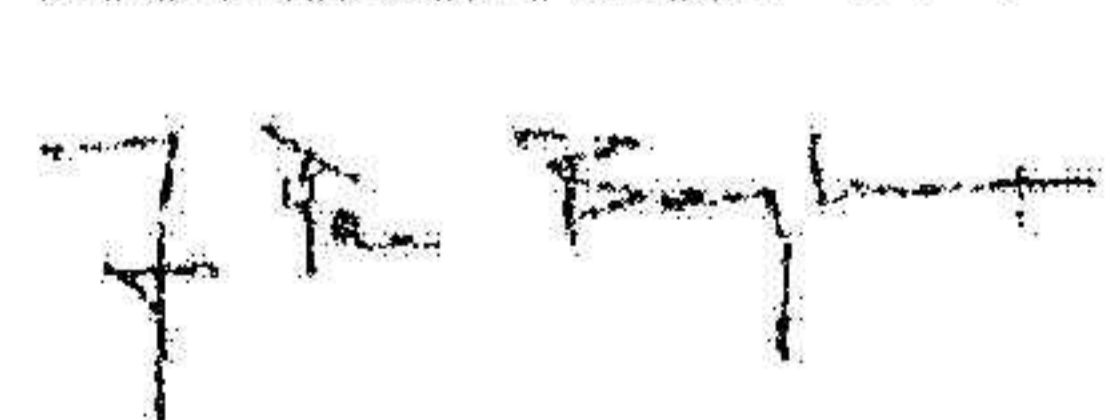
Not 4 Anställda och personalkostnader

	2022-01-01- 2022-12-31	2021-01-01- 2021-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 5 Väsentliga händelser efter balansdagen

Inga väsentliga händelser har inträffat efter balansdagen

Stockholm 2023-06-15




Jan Peter Bergkvist
Styrelseledamot, VD



SleepWell AB
Organisationsnummer 556770-0967

Hus 526 - Beckholmen

SE-115 21 Stockholm, Sweden

Tel: +46 766 33 68 68

e-mail: janpeter.bergkvist@sleepwell.nu

www.sleepwell.nu

skype: [janpeter.bergkvist.sleepwell](https://www.skype.com/people/janpeter.bergkvist.sleepwell)

twitter: [SleepWellAB](https://twitter.com/SleepWellAB)