

Årsredovisning

för

Health Management S Sjöholm AB

556872-8447

Räkenskapsåret

2022-11-01 - 2023-10-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2024-03-27.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Susanne Sjöholm, Styrelseledamot

2024-03-27

Styrelsen för Health Management S Sjöholm AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-11-01 - 2023-10-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver konsult- och utbildningsverksamhet inom coaching, mentorskap, friskvård, rehabilitering och kostrådgivning, samt handel med hälsokost- hälsovårdsprodukter.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt (Tkr)	2022/23	2021/22	2020/21	2019/20
Nettoomsättning	600	707	401	302
Resultat efter finansiella poster	219	315	147	55
Soliditet (%)	87,2	65,7	59,4	54,3

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	355 669	248 303	653 972
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		248 303	-248 303	0
Årets resultat			171 483	171 483
Belopp vid årets utgång	50 000	603 972	171 483	825 455

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	603 972
årets vinst	171 483
	775 455
disponeras så att i ny räkning överföres	775 455
	775 455

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2022-11-01 -2023-10-31	2021-11-01 -2022-10-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		599 547	707 388
Övriga rörelseintäkter		6 360	51 272
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		605 907	758 660
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-59 589	-53 433
Personalkostnader	2	-327 455	-389 775
Summa rörelsekostnader		-387 044	-443 208
Rörelseresultat		218 863	315 452
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		24	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-167	-193
Summa finansiella poster		-143	-193
Resultat efter finansiella poster		218 720	315 259
Resultat före skatt		218 720	315 259
Skatter			
Skatt på årets resultat		-47 237	-66 956
Årets resultat		171 483	248 303

Balansräkning

Not

2023-10-31

2022-10-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Finansiella anläggningstillgångar

Andra långfristiga fordringar

3

300 000

300 000

Summa finansiella anläggningstillgångar

300 000

300 000

Summa anläggningstillgångar

300 000

300 000

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

9 063

96 367

Övriga fordringar

2 464

6 809

Summa kortfristiga fordringar

11 527

103 176

Kassa och bank

Kassa och bank

650 760

591 868

Summa kassa och bank

650 760

591 868

Summa omsättningstillgångar

662 287

695 044

SUMMA TILLGÅNGAR

962 287

995 044

Balansräkning

Not

2023-10-31

2022-10-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

603 972

355 670

Årets resultat

171 483

248 303

Summa fritt eget kapital

775 455

603 973

Summa eget kapital

825 455

653 973

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

2 000

0

Skatteskulder

89 721

95 336

Övriga skulder

27 711

228 336

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

17 400

17 399

Summa kortfristiga skulder

136 832

341 071

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

962 287

995 044

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2022-11-01 -2023-10-31	2021-11-01 -2022-10-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Andra långfristiga fordringar

	2023-10-31	2022-10-31
Ingående anskaffningsvärden	300 000	0
Tillkommande fordringar	0	300 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	300 000	300 000
Utgående redovisat värde	300 000	300 000

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Stockholm 2024-03-26

Susanne Sjöholm
Susanne Sjöholm