

Årsredovisning

för

Posturalpraktor DFC Kroppsbalans AB

559052-5928

Räkenskapsåret

2023

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2024-06-25.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Rasmus Svärd, Styrelseledamot

2024-06-25

Styrelsen för Posturalpraktor DFC Kroppsbalans AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget säljer skraddarsydda träningsprogram för friskvårdsträning samt erbjuder utbildningar inom träning. Träningsövningar avsedda för rehab, prehab samt prestationsoptimering för elitidrottare/cross-fit aktiva och vardagsmotionärer etc.

Företaget har sitt säte i Göteborg.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	3 143	2 698	1 840	1 720
Resultat efter finansiella poster	313	50	181	638
Soliditet (%)	48,1	32,6	66,1	76,5

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	92 211	37 053	179 264
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		37 053	-37 053	0
Årets resultat			187 785	187 785
Belopp vid årets utgång	50 000	129 264	187 785	367 049

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	129 264
årets vinst	187 785
	317 049

disponeras så att	
till aktieägare utdelas	200 000
i ny räkning överföres	117 049
	317 049

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		3 142 809	2 697 811
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		3 142 809	2 697 811
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-470 315	-411 469
Övriga externa kostnader		-650 077	-833 929
Personalkostnader	2	-1 657 116	-1 363 807
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-52 118	-37 673
Summa rörelsekostnader		-2 829 626	-2 646 878
Rörelseresultat		313 183	50 933
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		106	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-438	-757
Summa finansiella poster		-332	-757
Resultat efter finansiella poster		312 851	50 176
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-75 000	0
Summa bokslutsdispositioner		-75 000	0
Resultat före skatt		237 851	50 176
Skatter			
Skatt på årets resultat		-50 066	-13 122
Årets resultat		187 785	37 054

Balansräkning	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	66 565	118 683
Summa materiella anläggningstillgångar		66 565	118 683
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga fordringar	4	430 000	430 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		430 000	430 000
Summa anläggningstillgångar		496 565	548 683
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m. m.</i>			
Förskott till leverantörer		0	130 743
Summa varulager		0	130 743
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		277 673	195 966
Övriga fordringar		33 598	5 054
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		144 650	11 135
Summa kortfristiga fordringar		455 921	212 155
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		353 400	273 517
Summa kassa och bank		353 400	273 517
Summa omsättningstillgångar		809 321	616 415
SUMMA TILLGÅNGAR		1 305 886	1 165 098

Balansräkning

Not

2023-12-31

2022-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

129 264

92 211

Årets resultat

187 785

37 053

Summa fritt eget kapital

317 049

129 264

Summa eget kapital

367 049

179 264

Obeskattade reserver

Periodiseringsfonder

328 309

253 309

Summa obeskattade reserver

328 309

253 309

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

73 832

39 051

Skatteskulder

40 442

34 324

Övriga skulder

365 004

612 162

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

131 250

46 988

Summa kortfristiga skulder

610 528

732 525

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

1 305 886

1 165 098

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer 5-8 år

Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	2	2

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	343 810	239 810
Inköp	0	104 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	343 810	343 810
Ingående avskrivningar	-225 127	-187 454
Årets avskrivningar	-52 118	-37 673
Utgående ackumulerade avskrivningar	-277 245	-225 127
Utgående redovisat värde	66 565	118 683

Not 4 Andra långfristiga fordringar

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	430 000	430 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	430 000	430 000
Utgående redovisat värde	430 000	430 000

Göteborg 2024-06-24

Rasmus Svärd
Rasmus Svärd
Ordförande