

2022082902894

Årsredovisning
för
Mind Your Food AB

556938-8134

Räkenskapsåret

2021

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Mind Your Food AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma 2022-07-30. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen och revisionsberättelsen stämmer överens med originalen.

Stockholm 2022-07-30


Jenny Köpper

Styrelsen för Mind Your Food AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret
2021-02-01 - 2022-01-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp
i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver styrelsearbete och konsultverksamhet avseende företagsorganisationer,
organisaktionsutveckling samt projekt- ledning på uppdrag, ävensom coaching till företag genom trend-
spaning och trendrapportering om konsumentbeteenden inom mat, god hälsa och livsstil, samt global
parti- och agenturhandel med livsmedel.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Omsättningen har minskat med mer än 30% jämfört med föregående år beror på avslutade uppdrag under
året.

Flerårsöversikt (Tkr)	2021/22	2020/21	2019/20	2018/19
Nettoomsättning	38	1 194	1 178	521
Resultat efter finansiella poster	-689	68	933	371
Soliditet (%)	91,4	87,2	88,4	88,8

Förändring av eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	1 390 135	48 933	1 489 068
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:				
Balanseras i ny räkning		48 933	-48 933	0
Årets resultat			-688 642	-688 642
Belopp vid årets utgång	50 000	1 439 068	-688 642	800 426

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	1 439 068
årets förlust	-688 642
	750 426
disponeras så att	
i ny räkning överföres	750 426
	750 426

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

2022082902897

Resultaträkning

	Not	2021-02-01 -2022-01-31	2020-02-01 -2021-01-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		38 330	1 193 883
Övriga rörelseintäkter		0	5 869
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		38 330	1 199 752
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-41 166	-8 256
Övriga externa kostnader		-38 455	-339 238
Personalkostnader	1	-645 230	-763 188
Övriga rörelsekostnader		0	-21 418
Summa rörelsekostnader		-724 851	-1 132 100
Rörelseresultat		-686 521	67 652
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-2 121	-72
Summa finansiella poster		-2 121	-72
Resultat efter finansiella poster		-688 642	67 580
Resultat före skatt		-688 642	67 580
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-18 647
Årets resultat		-688 642	48 933

Mind Your Food AB
Org.nr 556938-8134

4 (6)

Balansräkning

Not 2022-01-31 2021-01-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Finansiella anläggningstillgångar

Andelar i koncernföretag	2	50 000	50 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		50 000	50 000
Summa anläggningstillgångar		50 000	50 000

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Fordringar hos koncernföretag		381 681	328 875
Övriga fordringar		208 754	83 959
Summa kortfristiga fordringar		590 435	412 834

Kortfristiga placeringar

Övriga kortfristiga placeringar		30 000	0
Summa kortfristiga placeringar		30 000	0

Kassa och bank

Kassa och bank		204 997	1 245 044
Summa kassa och bank		204 997	1 245 044
Summa omsättningstillgångar		825 432	1 657 877

SUMMA TILLGÅNGAR

875 432 1 707 877

2022082902899

Balansräkning

Not

2022-01-31

2021-01-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

1 439 067

1 390 135

Årets resultat

-688 642

48 933

Summa fritt eget kapital

750 425

1 439 067

Summa eget kapital

800 425

1 489 067

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

0

5 862

Skatteskulder

0

88 026

Övriga skulder

70 007

119 922

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

5 000

5 000

Summa kortfristiga skulder

75 007

218 810

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

875 432

1 707 877

Noter

Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 1 Medelantalet anställda

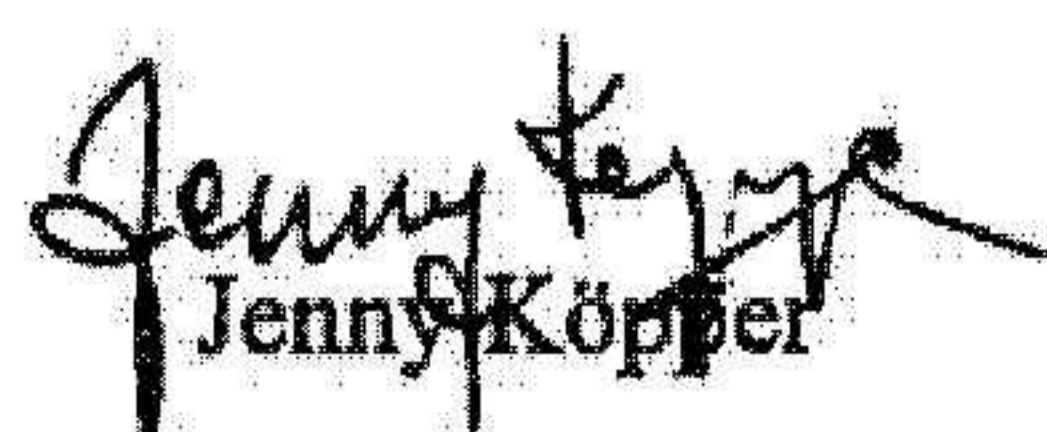
	2021-02-01 -2022-01-31	2020-02-01 -2021-01-31
Medelantalet anställda	1	2

Not 2 Andelar i koncernföretag

	2022-01-31	2021-01-31
Ingående anskaffningsvärden	50 000	50 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	50 000	50 000
Utgående redovisat värde	50 000	50 000

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämman för fastställelse.

Stockholm 2022-07-30


Jenny Köpper