

Årsredovisning

för

Holistisk helhetshälsa & Prestation Stockholm AB

Org.nr. 556981-5276

Räkenskapsåret

2024-01-01 – 2024-12-31

Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Noter

Underskrifter av årsredovisning

Sida

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-05.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Emelie Pisano, Styrelseledamot

2025-06-05

Styrelsen för Holistisk helhetshälsa & Prestation Stockholm AB upprättar följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01-2024-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Personlig träning och terapeutisk behandling, idrottskinesiologi och fysträning. Näringsterapi och kosttillskotts försäljning.

Bolaget har sitt säte i Stockholm.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har gjort stora satsningar inom marknadsföring detta år vilket har haft mycket positiv påverkan på omsättningen och kundstocken har ökats på markant.

Flerårsöversikt

Flerårsöversikt visas i tusen svenska kronor (TSEK)

	2024	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	2 544	1 208	782	685	826
Resultat efter finansiella poster	47	4	42	-316	562
Soliditet (%)	43,00	68,00	69,00	60,00	64,00

Kommentar flerårsöversikt

Nettoomsättningen har ökat med mer än 30% då bolaget satsat mer på online försäljning och nått fler kunder samt även en väldigt stor kund utanför Sverige.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning: Huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar

Resultat efter finansiella poster: Resultat före bokslutsdispositioner och skatt

Soliditet: Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	253 429	1 361	304 790
Utdelning	0	-150 000	0	-150 000
Balanseras i ny räkning	0	1 361	-1 361	0
Årets resultat	0	0	49 711	49 711
Belopp vid årets utgång	50 000	104 790	49 711	186 023

Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	104 790
Årets resultat	49 711
Summa	154 500

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	100 000
Balanseras i ny räkning	54 500
Summa	154 500

Förslag till vinstdisposition

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 100 000 kr, vilket motsvarar 100,00 kr per aktie.

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om betalningsdag av utdelningen.

Styrelsen har gjort bedömningen att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till dom krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet, och bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt. Den förslagna vinstutdelningen är därför förenlig med vad som anges i aktiebolagslagen 17 kap. 3§ andra och tredje styckena.

Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseresultat			
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		2 544 119	1 208 093
Övriga rörelseintäkter		644	-86 275
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		2 544 763	1 121 818
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-624 458	-78 740
Övriga externa kostnader		-902 470	-437 406
Personalkostnader	2	-886 474	-497 803
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-76 927	-101 786
Övriga rörelsekostnader		-5 332	0
Summa rörelsekostnader		-2 495 660	-1 115 735
Rörelseresultat		49 103	6 083
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		61	25
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 682	-2 519
Summa finansiella poster		-1 621	-2 494
Resultat efter finansiella poster		47 483	3 589
Resultat före skatt		47 483	3 589
Skatter			
Skatt på årets resultat		2 228	-2 228
Årets resultat		49 711	1 361

Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Immateriella anläggningstillgångar			
Hyresrätter och liknande rättigheter	3	0	15 000
Summa immateriella anläggningstillgångar		0	15 000
Materiella anläggningstillgångar			
Maskiner och andra tekniska anläggningar	4	27 447	78 556
Summa materiella anläggningstillgångar		27 447	78 556
Summa anläggningstillgångar		27 447	93 556
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		119 750	114 350
Övriga fordringar		18 947	25 410
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		23 498	44 546
Summa kortfristiga fordringar		162 194	184 306
Kassa och bank			
Kassa och bank		236 717	171 541
Summa kassa och bank		236 717	171 541
Summa omsättningstillgångar		398 912	355 847
SUMMA TILLGÅNGAR		426 359	449 403

Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		104 790	253 429
Årets resultat		49 711	1 361
Summa fritt eget kapital		154 500	254 790
Summa eget kapital		204 500	304 790
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		42 740	29 547
Skatteskulder		427	14 721
Övriga skulder		127 432	50 079
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		51 260	50 266
Summa kortfristiga skulder		221 858	144 613
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		426 359	449 403

Noter

Not 1 – Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2).

Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Tillgångarna skrivs av linjärt över tillgångarnas bedömda nyttjandeperiod förutom mark som inte skrivs av. Nyttjandeperioden omprövas per varje balansdag. Följande nyttjandeperioder tillämpas:

Avskrivning

Avskrivningsprinciper

Typ av tillgång	Procent	År
Byggnader		
Byggnader	20 Procent	5 År
Maskiner och andra tekniska anläggningar		
Maskiner och Inventarier	20 Procent	5 År

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Intäkter från konsulttjänster intäktsredovisas när tjänsterna tillhandahålls.

Not 2 – Medelantalet anställda

	2024-12-31	2023-12-31
Medelantalet anställda	1,00	1,00

Not 3 – Hyresrätter och liknande rättigheter

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	100 000	100 000
Utgående anskaffningsvärden	100 000	100 000
Ingående avskrivningar	-85 000	-65 000
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-15 000	-20 000
Utgående avskrivningar	-100 000	-85 000
Ingående nedskrivningar	0	0
Utgående nedskrivningar	0	0
Redovisat värde	0	15 000

Not 4 – Maskiner och andra tekniska anläggningar

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	408 931	408 931
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	10 818	
Utgående anskaffningsvärden	419 749	408 931
Ingående avskrivningar	-330 375	-248 589
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-61 927	-81 786
Utgående avskrivningar	-392 302	-330 375
Ingående nedskrivningar	0	0
Utgående nedskrivningar	0	0
Redovisat värde	27 447	78 556

Underskrifter av årsredovisning

Sebastian Giovanni Pisano

Emelie Pisano

2025-06-05

2025-06-05

Styrelseordförande / Styrelseledamot

Styrelseledamot