

Årsredovisning

för

Grind Life AB

559370-5303

Räkenskapsåret

2024-04-01 - 2025-03-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-30.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Louise Sondlo Zapata, Styrelseledamot

2025-07-05

Styrelsen för Grind Life AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-04-01 - 2025-03-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget ska bedriva verksamhet med inriktning mot träning och holistisk hälsa och där bolaget ska bedriva verksamhet som produktionsbolag och erbjuda tjänster inom konsult- och föreläsningverksamhet samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024/25	2023/24	2022/23
Nettoomsättning	836	1 086	729
Resultat efter finansiella poster	30	83	14
Soliditet (%)	34	30	15

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	10 931	66 290	102 221
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-40 000		-40 000
Balanseras i ny räkning		66 290	-66 290	0
Årets resultat			23 480	23 480
Belopp vid årets utgång	25 000	37 221	23 480	85 701

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	37 221
årets vinst	23 480
	60 701
disponeras så att i ny räkning överföres	60 701
	60 701

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2024-04-01 -2025-03-31	2023-04-01 -2024-03-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		835 634	1 085 721
Övriga rörelseintäkter		17	13
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		835 651	1 085 734
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-87 934	-215 280
Övriga externa kostnader		-145 793	-161 832
Personalkostnader	2	-572 263	-625 128
Summa rörelsekostnader		-805 990	-1 002 240
Rörelseresultat		29 661	83 494
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		54	166
Räntekostnader och liknande resultatposter		-88	-172
Summa finansiella poster		-34	-6
Resultat efter finansiella poster		29 627	83 488
Resultat före skatt		29 627	83 488
Skatter			
Skatt på årets resultat		-6 147	-17 198
Årets resultat		23 480	66 290

Balansräkning

Not

2025-03-31

2024-03-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Finansiella anläggningstillgångar

Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag 3

100 000

100 000

Summa finansiella anläggningstillgångar

100 000

100 000

Summa anläggningstillgångar

100 000

100 000

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

74 317

109 370

Övriga fordringar

5

34

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

0

8 000

Summa kortfristiga fordringar

74 322

117 404

Kassa och bank

Kassa och bank

78 331

119 351

Summa kassa och bank

78 331

119 351

Summa omsättningstillgångar

152 653

236 755

SUMMA TILLGÅNGAR

252 653

336 755

Balansräkning

Not

2025-03-31

2024-03-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

25 000

25 000

Summa bundet eget kapital

25 000

25 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

37 221

10 931

Årets resultat

23 480

66 290

Summa fritt eget kapital

60 701

77 221

Summa eget kapital

85 701

102 221

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

9 167

1 797

Skatteskulder

23 865

27 092

Övriga skulder

49 720

161 444

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

84 200

44 201

Summa kortfristiga skulder

166 952

234 534

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

252 653

336 755

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltingsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024-04-01 -2025-03-31	2023-04-01 -2024-03-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag

	2025-03-31	2024-03-31
Ingående anskaffningsvärden	100 000	
Inköp	0	15 000
Lämnade aktieägartillskott	0	85 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	100 000	100 000
Utgående redovisat värde	100 000	100 000

UNDERSKRIFTER

Stockholm, underskriven den dag som framgår av min elektroniska underskrift 2025-06-30

Louise Sondlo Zapata
Louise Sondlo Zapata