

Årsredovisning för

# ME Sport Health AB

559355-8413

Räkenskapsåret

2025-01-01 — 2025-12-31

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-25. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

## Elektroniskt underskriven av

Mattias Wilhelm Egmar, Styrelseledamot  
2026-03-12

Styrelsen för ME Sport Health AB avger följande årsredovisningen för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Föremålet för bolagets verksamhet är att bedriva friskvård via träning och utbildning, kost- och hälsorådgivning, samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Stockholm

Flerårsöversikt (Tkr)	2025	2024	2023	2021/22 (13 mån)
Nettoomsättning	1 237	826	101	99
Resultat efter finansiella poster	71	248	-10	70
Soliditet (%)	75,0	72,3	24,0	81,4

Ökad nettoomsättning på grund av ökad aktivitet i bolaget.

### Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt	
Belopp vid årets ingång	25 000		43 521	161 595	230 116
Disposition enligt beslut av årsstämman:					
Balanseras i ny räkning			161 595	-161 595	0
Årets resultat				52 511	52 511
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>		<b>205 116</b>	<b>52 511</b>	<b>282 627</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	205 116
årets vinst	52 511
	<b>257 627</b>
disponeras så att	
överföres i ny räkning	257 627
	<b>257 627</b>

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2025-01-01 - 2025-12-31</b>	<b>2024-01-01 - 2024-12-31</b>
	1		
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		1 241 406	827 257
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>1 241 406</b>	<b>827 257</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-118 218	-64 682
Övriga externa kostnader		-275 279	-252 429
Personalkostnader	2	-721 835	-222 063
Av- och nedskrivning av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-55 553	-39 720
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-1 170 885</b>	<b>-578 894</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>70 521</b>	<b>248 364</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		34	599
Räntekostnader och liknande resultatposter		-39	-484
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-5</b>	<b>115</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>70 516</b>	<b>248 479</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av överavskrivningar		0	-36 730
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>0</b>	<b>-36 730</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>70 516</b>	<b>211 749</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-18 004	-50 154
<b>Årets resultat</b>		<b>52 512</b>	<b>161 595</b>

## Balansräkning

Not	2025-12-31	2024-12-31
-----	------------	------------

### Tillgångar

#### Anläggningstillgångar

##### *Materiella anläggningstillgångar*

Maskiner och andra tekniska anläggningar	3	178 803	218 457
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>178 803</b>	<b>218 457</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>178 803</b>	<b>218 457</b>

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar		169 406	56 128
Övriga fordringar		4 200	35 717
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>173 606</b>	<b>91 845</b>

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank		63 114	48 129
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>63 114</b>	<b>48 129</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>236 720</b>	<b>139 974</b>

<b>Summa tillgångar</b>		<b>415 523</b>	<b>358 431</b>
-------------------------	--	----------------	----------------

**Balansräkning**

	Not	2025-12-31	2024-12-31
	1		
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i><b>Bundet eget kapital</b></i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<i><b>Fritt eget kapital</b></i>			
Balanserat resultat		205 116	43 521
Årets resultat		52 511	161 595
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>257 627</b>	<b>205 116</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>282 627</b>	<b>230 116</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Ackumulerade överavskrivningar		36 730	36 730
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>36 730</b>	<b>36 730</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		12 292	5 852
Skatteskulder		51 926	37 637
Övriga skulder		31 948	29 172
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	18 924
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>96 166</b>	<b>91 585</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>415 523</b>	<b>358 431</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Avskrivning

Immateriella och materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde minskat med ackumulerade avskrivningar enligt plan och eventuella nedskrivningar.

#### *Materiella anläggningstillgångar*

Maskiner och andra tekniska anläggningar 5 år

#### Nyckeltalsdefinitioner

##### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

##### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

##### Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31
Medelantalet anställda	1	1

### Not 4 Maskiner och andra tekniska anläggningar

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärde	264 533	149 500
Inköp	15 900	115 033
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>280 433</b>	<b>264 533</b>
Ingående avskrivningar	-46 077	-6 357
Årets avskrivningar	-55 553	-39 720
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-101 630</b>	<b>-46 077</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>178 803</b>	<b>218 456</b>

## **Underskrift**

Årsredovisningens innehåll blev klart 2026-02-25

Stockholm

Mattias Wilhelm Egmar  
Styrelseledamot  
2026-02-25