

Årsredovisning
för
Palmer Friskvård AB

556733-8255

Räkenskapsåret

2022-01-01 – 2022-12-31

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot intygar härmed, dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2023-03-16. Årsstämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Malmö den 2023-03-16



Fredrik Palmer

2023032403606

Årsredovisning

för

F Palmer Friskvård AB

(556733-8255)

Räkenskapsåret

220101 - 221231

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Styrelsen och verkställande direktören för F Palmer Friskvård AB, med säte i Malmö, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 220101 - 221231.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver en komplett verksamhet med företagshälsa och friskvård genom tillhandahållande av ett brett spektrum av tjänster, såsom naprapatbehandlingar, sjukgymnastik, personlig träning, gruppträning, yoga samt diverse tjänster inom kostrådgivning, hälsoprofiler etc.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Arbetet i Malmö med att sätta organisationen och skapa strukturer som är redo för tillväxt har fortsatt under året.

Palmer Friskvård har nu teamledare på plats och medlemskoordinator skapad. Även receptionstjänster är tillsatta.

Vidare har bolaget under året skapat en processmetodik som har fått benämningen "palmermetoden". Den ska användas både internt som styrdokument för alla anställda i arbetet med bolagets kunder, samt som grund i kommunikationen till marknaden. Palmer Friskvård har också börjat bygga på en ny hemsida och förbereder den för att integrera bättre med de krav som finns på web och social media, detta för att optimera bolagets reklam. Lansering är planerad till Q2 2023. I samband med detta har bolaget också moderniserat sin grafiska profil och planerar att lansera även denna under Q2 2023

Lunds tillväxt har varit en utmaning, och har fortskridit långsammare än planerat. Detta har kostat tid och kapital. Men det fjärde kvartalet visade på en stabil relation mellan kostnader och intäkter, och bolaget ser därför med tillförsikt fram emot 2023. Då ska investeringen Lund ge resultat, och Palmer Friskvård kommer att ha en fullt operationell enhet på plats.

Bolaget har i Lund säkrat upp en viktig strategisk kund där vi ska leverera inhouse friskvård. Vi ser detta som en framgång och förväntar oss en fördjupning av detta samarbete under året. Dessutom ser vi att framtida liknande samarbetet kan skapas med ytterligare kunder i Lund.

Inom affärsområdet företagshälsa har Palmer Friskvård idag en stabil och välfungerande enhet som har god möjlighet att expandera 2023 och framåt. Som ett led i detta har bolaget utökat med ytterligare en företagssköterska för att kunna ta in fler kunder.

Palmer Friskvård har fortsatt sitt samarbete med en lokal yrkeshögskola under 2022, och har via detta kunnat attrahera nya välutbildade massörer och personliga tränare. Detta är en god kanal för att säkra tillväxten och täcka framtida personalbehov.

Palmer Friskvård har idag en väldigt komplett personalsammansättning som levererar tjänster med hög kvalité och personlig touch. Något som speglar företagets värdeord och som samtliga inom företaget kontinuerligt arbetar med.

8

Övriga händelser under räkenskapsåret

Palmer Friskvård har både i Lund och i Malmö utökat behandlingsteamet med nyrekrytering av en leg naprapat. Bolaget har dessutom rekryterat en etablerad naprapat med en upparbetad kundkrets som kommer att börja arbeta hos oss fr o m. maj 2023.

Flerårsöversikt, kkr	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	13 966	13 511	11 982	11 441
Resultat efter finansiella poster	-436	-171	296	196
Soliditet %	4	10	15	9

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	100 000	297 353	-105 503
Disposition enligt beslut av årsstämma: balanseras i ny räkning		-105 503	105 503
Erhållet aktieägartillskott		250 000	
Årets resultat			-436 356
Belopp vid årets utgång	100 000	441 850	-436 356

Villkorat aktieägartillskott att återbetalas ur framtida vinstmedel uppgår till 250 000 kronor.

Förslag till resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel	
balanserat resultat	191 850
erhållet aktieägartillskott	250 000
årets resultat	-436 356
Totalt	5 494
Disponeras enligt följande	
balanseras i ny räkning	5 494
Totalt	5 494

10

BP

RESULTATRÄKNING	Not	220101-221231	210101-211231
Rörelseintäkter			
Nettoomsättning		13 966 274	13 511 137
Övriga rörelseintäkter		207 080	277 172
Summa rörelseintäkter	2	14 173 354	13 788 309
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-132 834	-202 886
Övriga externa kostnader		-5 838 958	-5 058 274
Personalkostnader	3	-8 440 328	-8 527 179
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-197 741	-170 895
Summa rörelsekostnader	2	-14 609 861	-13 959 234
Rörelseresultat		-436 507	-170 925
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		151	0
Summa finansiella poster		151	0
Resultat efter finansiella poster		-436 356	-170 925
Bokslutsdispositioner			
Förändring av överavskrivningar		0	65 422
Summa bokslutsdispositioner		0	65 422
Årets resultat		-436 356	-105 503

BALANSRÄKNING	Not	221231	211231
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier	4	512 455	450 307
Summa materiella anläggningstillgångar		512 455	450 307
Summa anläggningstillgångar		512 455	450 307
Omsättningstillgångar			
Varulager			
Handelsvaror		48 596	60 865
Summa varulager		48 596	60 865
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		1 080 220	798 308
Övriga fordringar		261 483	283 549
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		637 745	651 579
Summa kortfristiga fordringar		1 979 448	1 733 436
Kassa och bank			
Kassa och bank		86 506	609 860
Summa kassa och bank		86 506	609 860
Summa omsättningstillgångar		2 114 550	2 404 161
SUMMA TILLGÅNGAR		2 627 005	2 854 468

2023032403610

11

60

BALANSRÄKNING	Not	221231	211231
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		100 000	100 000
Summa bundet kapital		100 000	100 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		441 850	297 353
Årets resultat		-436 356	-105 503
Summa fritt eget kapital		5 494	191 850
Summa eget kapital		105 494	291 850
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		684 984	514 289
Skatteskulder		0	11 017
Övriga skulder		358 799	434 676
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 477 728	1 602 636
Summa kortfristiga skulder		2 521 511	2 562 618
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		2 627 005	2 854 468

1

80

2023032403611

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR

Not 1 Redovisningsprinciper och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Redovisningsvaluta

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor och beloppen anges i kronor om inget annat anges.

Avskrivningar

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier 3-5 år

Not 2 Inköp och försäljning inom koncernen

Under året, och föregående år, har inga koncerninterna inköp eller försäljningar ägt rum.

Not 3 Medelantalet anställda	220101	210101
	- 221231	- 211231
Medelantalet anställda	17,0	16,0

Not 4 Inventarier	221231	211231
Ingående anskaffningsvärden	2 423 441	2 240 980
Årets inköp	259 889	182 461
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	2 683 330	2 423 441
Ingående avskrivningar	-1 973 134	-1 802 239
Årets avskrivningar	-197 741	-170 895
Utgående ackumulerade avskrivningar	-2 170 875	-1 973 134
Redovisat värde	512 455	450 307

Not 5 Koncernuppgifter

Palmer Friskvård AB är ett helägt dotterbolag till FREPAL Holding AB, org.nr 559119-3262, med säte i Malmö. Moderbolaget upprättar inte koncernredovisning med stöd av årsredovisningslagen kap 7 § 3.

△

GP

UNDERSKRIFTER

Malmö 2023-03-16



Fredrik Palmer
Verkställande direktör

Revisorspåteckning

Vår revisionsberättelse har lämnats 2023-03-16

Mazars AB



Helene Sjöström
Auktoriserad revisor

REVISIONSBERÄTTELSE

Till bolagsstämman i F Palmer Friskvård AB
Org. nr 556733-8255

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för F Palmer Friskvård AB för år 2022.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av F Palmer Friskvård AB:s finansiella ställning per den 31 december 2022 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till F Palmer Friskvård AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar vi oss en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för F Palmer Friskvård AB för år 2022 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Vi tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till F Palmer Friskvård AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Den verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Vårt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed vårt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för vårt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har vi granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Lund, 2023-03-16

Mazars AB



Helene Sjöström
Auktoriserad revisor