

# Årsredovisning

---

## *Emmastyrka AB*

559234-2983

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-12-01 – 2024-11-30.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-02-13. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Emma Mari Johnsson , Styrelseledamot  
2025-03-02

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

På Emmastyrka AB handlar allt om att hitta sin egen styrka, både inuti och utanpå.

Sedan 2016 har vi hjälpt människor att utvecklas genom personlig coaching och träning, både fysiskt och mentalt. Vi vet att förändring kan vara en utmaning, men vi tror också att rätt vägledning kan göra hela skillnaden.

Vår grundare, Emma Johnsson, har själv upplevt motgångar och perioder av svaghet, och det är just dessa erfarenheter som har format hennes unika förmåga att inspirera och stötta andra. Hon brinner för att hjälpa människor att upptäcka sin egen potential och bygga upp både kropp och själ på ett hållbart sätt.

Vi arbetar med personlig träning och onlinecoaching, där vi kombinerar beprövade metoder med ett genuint engagemang i varje individ. Genom anpassade träningsprogram, kost- och näringsrådgivning samt mental coaching ger vi våra klienter verktygen att förändra sina liv. För oss handlar träning och hälsa inte bara om att bli starkare fysiskt, utan också om att skapa en stabil grund för ökat självförtroende och välmående.

På Emmastyrka AB är vi stolta över den resa vi har gjort och alla människor vi har fått äran att coacha. Vi ser fram emot att fortsätta hjälpa fler att hitta sin inre kraft, sätta upp mål och nå dem på ett sätt som känns hållbart och meningsfullt. Med Emma i spetsen är vi övertygade om att vi kan göra skillnad – och vi ser fram emot att få vara en del av din resa.

Företaget har sitt säte i Knivsta, Uppsala län.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2312-2411	2212-2311	2112-2211	2012-2111
Nettoomsättning	886	977	1 456	2 511
Resultat efter finansiella poster	-66	-48	-401	457
Soliditet %	30	70	49	67

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	217 910	-47 846
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		-47 846	47 846
- Årets resultat			-65 507
- Belopp vid årets utgång	50 000	170 064	-65 507

## RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	170 064
<i>Årets resultat</i>	<i>-65 507</i>
<i>Summa</i>	<i>104 557</i>

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	104 557
<i>Summa</i>	<i>104 557</i>

## RESULTATRÄKNING

1

	2023-12-01 2024-11-30	2022-12-01 2023-11-30
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	885 683	976 734
Övriga rörelseintäkter	0	525
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>885 683</b>	<b>977 259</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Råvaror och förnödenheter	-36 892	-11 062
Övriga externa kostnader	-383 527	-595 831
Personalkostnader	2 -520 867	-410 817
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	-5 836	0
Övriga rörelsekostnader	-2 387	0
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-949 509</b>	<b>-1 017 710</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-63 826</b>	<b>-40 451</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	530	0
Räntekostnader och liknande resultatposter	-2 211	-7 395
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>-1 681</b>	<b>-7 395</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-65 507</b>	<b>-47 846</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>-65 507</b>	<b>-47 846</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>-65 507</b>	<b>-47 846</b>

## BALANSRÄKNING

1

		2024-11-30	2023-11-30
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	169 245	0
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>		169 245	0
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i koncernföretag	4	12 500	12 500
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>		12 500	12 500
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>181 745</b>	<b>12 500</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		53 822	12 039
Övriga fordringar		216 467	138 964
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		25 743	47 745
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		296 032	198 748
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		42 324	101 166
<i>Summa kassa och bank</i>		42 324	101 166
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>338 356</b>	<b>299 914</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>520 101</b>	<b>312 414</b>

## BALANSRÄKNING

	2024-11-30	2023-11-30	
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital	50 000	50 000	
<i>Summa bundet eget kapital</i>	<i>50 000</i>	<i>50 000</i>	
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat	170 064	217 910	
Årets resultat	-65 507	-47 846	
<i>Summa fritt eget kapital</i>	<i>104 557</i>	<i>170 064</i>	
<b>Summa eget kapital</b>	<b>154 557</b>	<b>220 064</b>	
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder till kreditinstitut	5	151 198	0
<b>Summa långfristiga skulder</b>	<b>151 198</b>	<b>0</b>	
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Övriga skulder till kreditinstitut	5	22 046	0
Förskott från kunder		0	2 405
Leverantörsskulder		21 788	33 442
Skatteskulder		0	0
Övriga skulder		158 755	45 485
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		11 757	11 018
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>214 346</b>	<b>92 350</b>	
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>520 101</b>	<b>312 414</b>	

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

#### Materiella anläggningstillgångar

Företaget har inom ramen för det allmänna rådet valt att skriva av samtliga inventarier utifrån en schablonmässig nyttjandeperiod på 5 år.

	Procent	År
Inventarier, verktyg och installationer	20	5

### Not 2 Medelantalet anställda

	2024-11-30	2023-11-30
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-11-30	2023-11-30
<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
Inköp	175 081	-
Utgående anskaffningsvärden	175 081	-
<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
Årets avskrivningar	-5 836	-
Utgående avskrivningar	-5 836	-
Redovisat värde	169 245	-

### Not 4 Andelar i koncernföretag

	2024-11-30	2023-11-30
Ingående anskaffningsvärden	12 500	12 500
Utgående anskaffningsvärden	12 500	12 500
Redovisat värde	12 500	12 500

### Not 5 Tillgångar, avsättningar och skulder som avser flera poster

Företagets billån som uppgår till 173 243 kr har delats upp på följande poster i balansräkningen.

#### Långfristiga skulder

Övriga skulder till kreditinstitut	151 197	-
------------------------------------	---------	---

#### Kortfristiga skulder

Övriga skulder till kreditinstitut	22 046	-
------------------------------------	--------	---

*UNDERSKRIFTER*

Bandhagen

*Emma Mari Johnsson*

Emma Mari Johnsson

Styrelseledamot

2025-02-13