



Årsredovisning för
Therese Träning och Hälsa AB
559026-9469


Räkenskapsåret
2024-07-01 - 2025-06-30

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Therese Träning och Hälsa AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen fastställts på årsstämma 2025-12-18. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Jag intygar att innehållet i årsredovisningen överensstämmer med originalet.

Anderslöv den 18 december 2025


Therese Abrahamsson



Årsredovisning för
Therese Träning och Hälsa AB
559026-9469

Räkenskapsåret
2024-07-01 - 2025-06-30

Innehållsförteckning:

	Sida
Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3-4
Noter	5-6
Underskrifter	6

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Therese Träning och Hälsa AB, 559026-9469 får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2024-07-01 - 2025-06-30.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget skall direkt eller indirekt via annat bolag bedriva gymverksamhet samt äga och förvalta andra rörelsedrivande bolag. Bolaget registrerades 2015-09-18 och har sitt säte i Trelleborgs kommun, Skåne län.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har i bokslutet bokat upp en anteciperad utdelning från dotterbolaget. I övrigt har inga händelser som är av väsentlig betydelse för företaget inträffat under räkenskapsåret.

Flerårsöversikt

	2024/2025	2023/2024	2022/2023	Belopp i kr 2021/2022
Nettoomsättning	0	0	0	0
Resultat efter finansiella poster	374 465	369 210	276 094	299 999
Soliditet, %	90	99	98	95

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Fritt eget kapital
<i>Antal aktier: 500 st</i>			
Vid årets början	50 000	145 771	369 210
Omföring av förra årets resultat		369 210	-369 210
Utdelning enl beslut på årsstämman		-300 000	
Årets resultat			374 465
Vid årets slut	50 000	214 981	374 465

Resultatdisposition

	Belopp i kr
Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel:	
balanserat resultat	214 981
årets resultat	374 465
Totalt	589 446
disponeras för	
utdelning, [500 aktier * 420 kr per aktie]	210 000
balanseras i ny räkning	379 446
Summa	589 446

Utdelningen skulle vara lyftbar efter den 15 januari 2026.

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med tilläggsupplysningar.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-07-01- 2025-06-30</i>	<i>2023-07-01- 2024-06-30</i>
Rörelseintäkter			
Summa rörelseintäkter		0	0
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-25 535	-30 792
Summa rörelsekostnader		-25 535	-30 792
Rörelseresultat		-25 535	-30 792
Finansiella poster			
Resultat från andelar i koncernföretag		400 000	400 000
Räntekostnader		0	2
Summa finansiella poster		400 000	400 002
Resultat efter finansiella poster		374 465	369 210
Resultat före skatt		374 465	369 210
Årets resultat		374 465	369 210

2025122211200

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-06-30</i>	<i>2024-06-30</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andelar i koncernföretag	3	50 000	50 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		50 000	50 000
Summa anläggningstillgångar		50 000	50 000
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Fordringar hos koncernföretag		657 265	517 472
Övriga fordringar		2 827	2
Summa kortfristiga fordringar		660 092	517 474
Kassa och bank			
Kassa och bank		4 354	5 507
Summa kassa och bank		4 354	5 507
Summa omsättningstillgångar		664 446	522 981
SUMMA TILLGÅNGAR		714 446	572 981

2025122211201

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-06-30</i>	<i>2024-06-30</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		214 981	145 771
Årets resultat		374 465	369 210
Summa fritt eget kapital		589 446	514 981
Summa eget kapital		639 446	564 981
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Övriga skulder		67 000	0
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		8 000	8 000
Summa kortfristiga skulder		75 000	8 000
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		714 446	572 981

2025122211202

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Definition av nyckeltal

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före extraordinära intäkter och kostnader.

Soliditet

Eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt (20,6 %) i förhållande till balansomslutningen.

Koncernuppgifter

Företaget har inte haft någon försäljning till eller inköp från annat företag inom koncernen.

Not 2 Anställda och personalkostnader

Bolaget har ej haft några anställda under verksamhetsåret. Ersättningar till styrelsen har ej utgått.

Not 3 Andelar i koncernföretag

	2025-06-30	2024-06-30
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	50 000	50 000
Redovisat värde vid årets slut	50 000	50 000

Specifikation av bolagets innehav av aktier och andelar i koncernföretag

Ägarandelen av kapitalet avses, vilket även överensstämmer med andelen av rösterna för totalt antal aktier.

Dotterföretag / Org nr / Säte	Antal andelar	i %	Redovisat värde
Fitness i Anderslöv AB, 556892-1703, Trelleborg	50	100	50 000

Not 4 Ställda säkerheter och eventalförpliktelser

Ställda säkerheter

	2025-06-30	2024-06-30
Ställda panter och säkerheter	Inga	Inga

Eventalförpliktelser

Eventalförpliktelser	Inga	Inga
----------------------	------	------

Årsredovisningen färdigställdes 2025-12-18.

Styrelsens underskrift

Undertecknad försäkrar härmed att årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och god redovisningssed, att aktuella redovisningsnormer har tillämpats och att lämnade uppgifter stämmer med faktiska förhållanden.

Anderslöv 2025-12-18



Therese Abrahamsson
Styrelseledamot