

ÅRSREDOVISNING

för

Träna Mer Sigtuna AB

Org.nr. 556889-7598

Styrelsen och verkställande direktören får härmed avlämna årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Innehåll	Sida
- förvaltningsberättelse	2
- resultaträkning	3
- balansräkning	4
- noter	6
- underskrifter	7

Undertecknad styrelseledamot i Träna Mer Sigtuna AB intygar, att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma den *3/6 2025*.
Stämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen och revisionsberättelsen stämmer överens med originalen.

Arlandastad

3/6 2025


Elias Melki

ank=20250708;2025071012376

ÅRSREDOVISNING

för

Träna Mer Sigtuna AB

Org.nr. 556889-7598

Styrelsen och verkställande direktören får härmed avlämna årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Innehåll	Sida
- förvaltningsberättelse	2
- resultaträkning	3
- balansräkning	4
- noter	6
- underskrifter	7

Träna Mer Sigtuna AB

Org.nr. 556889-7598

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver professionell tränings- och gymverksamhet för privatpersoner och företag i två våningsplan i den egna koncernens fastigheter med marknadens senaste teknik och modernaste utrustning.

Företagets säte är Sigtuna.

Flerårsöversikt

Beloppen i Flerårsöversikt visas i KSEK

	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	10 459	9 806	9 302	9 976
Resultat efter finansiella poster	1	4	-1 744	5
Soliditet (%)	1	3	3	10

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	110 433	4 131	164 564
Balanseras i ny räkning		4 131	-4 131	0
Årets resultat			-60 750	-60 750
Belopp vid årets utgång	50 000	114 564	-60 750	103 814

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	114 564
Årets resultat	-60 750
	53 814

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	53 814
	53 814

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Träna Mer Sigtuna AB

Org.nr. 556889-7598

RESULTATRÄKNING

	Not	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning	2	10 458 843	9 806 016
Övriga rörelseintäkter		0	87 751
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>10 458 843</u>	<u>9 893 767</u>
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-13 311	0
Handelsvaror		-365 591	-571 323
Övriga externa kostnader		-7 365 286	-6 502 704
Personalkostnader	3	-2 702 578	-2 732 233
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-11 710	-13 444
Summa rörelsekostnader		<u>-10 458 476</u>	<u>-9 819 704</u>
Rörelseresultat		367	74 063
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 994	1 988
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 266	-71 920
Summa finansiella poster		<u>728</u>	<u>-69 932</u>
Resultat efter finansiella poster		1 095	4 131
Resultat före skatt		1 095	4 131
Skatter			
Skatt på årets resultat		-61 845	0
Årets resultat		<u>-60 750</u>	<u>4 131</u>

ank=20250708;2025071012378

Träna Mer Sigtuna AB

Org.nr. 556889-7598

BALANSRÄKNING

2024-12-31

2023-12-31

TILLGÅNGAR

Not

Anläggningstillgångar**Materiella anläggningstillgångar**

Maskiner och andra tekniska anläggningar

4

0

0

Inventarier, verktyg och installationer

5

2 711

14 421

Summa materiella anläggningstillgångar

2 711

14 421

Finansiella anläggningstillgångar

Fordringar hos koncernföretag

6

4 258 000

4 173 000

Summa finansiella anläggningstillgångar

4 258 000

4 173 000

Summa anläggningstillgångar

4 260 711

4 187 421

Omsättningstillgångar**Varulager m.m.**

Färdiga varor och handelsvaror

381 177

274 837

Summa varulager

381 177

274 837

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

1 208 809

1 018 830

Fordringar hos koncernföretag

6

0

0

Övriga fordringar

607 889

242 948

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

1 583 906

234 409

Summa kortfristiga fordringar

3 400 604

1 496 187

Kassa och bank

Kassa och bank

949 911

168 951

Summa kassa och bank

949 911

168 951

Summa omsättningstillgångar

4 731 692

1 939 975

SUMMA TILLGÅNGAR

8 992 403

6 127 396

ank=20250708;2025071012379

Träna Mer Sigtuna AB

Org.nr. 556889-7598

BALANSRÄKNING

2024-12-31

2023-12-31

Not

EGET KAPITAL OCH SKULDER**Eget kapital****Bundet eget kapital**

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

114 564

110 433

Årets resultat

-60 750

4 131

Summa fritt eget kapital

53 814

114 564

Summa eget kapital

103 814

164 564

Obeskattade reserver

Övriga obeskattade reserver

9 000

9 000

Summa obeskattade reserver

9 000

9 000

Långfristiga skulder

Övriga skulder till kreditinstitut

1 895 000

2 000 000

Summa långfristiga skulder

1 895 000

2 000 000

Kortfristiga skulder

Förskott från kunder

209 403

195 490

Leverantörsskulder

260 968

213 171

Skulder till koncernföretag

5 879 126

3 062 112

Skatteskulder

54 310

0

Övriga skulder

94 297

89 175

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

486 485

393 884

Summa kortfristiga skulder

6 984 589

3 953 832

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

8 992 403

6 127 396

ank=20250708;2025071012380

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar
Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer

Antal år

5

Noter till resultaträkningen

Not 2	Inköp och försäljning mellan koncernföretag	2024	2023
	Årets inköp från koncernföretag	59%	56,4%
	Årets försäljning till koncernföretag	0%	0%

Not 3	Medelantal anställda	2024	2023
	<i>Medelantal anställda</i> Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	6,00	6,00

Noter till balansräkningen

Not 4	Maskiner och andra tekniska anläggningar	2024-12-31	2023-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	19 278	19 278
	Utgående anskaffningsvärden	19 278	19 278
	Ingående nedskrivningar	-19 278	-19 278
	Utgående nedskrivningar	-19 278	-19 278
	Redovisat värde	0	0

Not 5	Inventarier, verktyg och installationer	2024-12-31	2023-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	387 386	387 386
	Utgående anskaffningsvärden	387 386	387 386
	Ingående avskrivningar	-372 965	-359 521
	Årets avskrivningar	-11 710	-13 444
	Utgående avskrivningar	-384 675	-372 965
	Redovisat värde	2 711	14 421

Not 6	Fordringar hos koncernföretag	2024-12-31	2023-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	4 173 000	0
	Tillkommande fordringar	85 000	0
	Omklassificeringar	0	4 173 000
	Utgående anskaffningsvärden	4 258 000	4 173 000
	Redovisat värde	4 258 000	4 173 000

Träna Mer Sigtuna AB

Org.nr. 556889-7598

NOTER

Not 7	Långfristiga skulder	2024-12-31	2023-12-31
	Förfaller mellan 2 och 5 år	1 895 000	2 000 000

Övriga noter

Not 8 Koncernförhållanden

Moderföretag i den koncern där Träna Mer Sigtuna AB är dotterföretag och koncernredovisning upprättas är Elias Melki AB, 556489-6693, Stockholm.

Not 9 Definition av nyckeltal

Soliditet
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Sigtuna

Elias Melki
Verkställande direktör

Min revisionsberättelse har lämnats den

Per-Ake Bols
Auktoriserad revisor

Lida Björkelund

REVISIONSBERÄTTELSE

Till bolagsstämman i Träna Mer Sigtuna AB
Org.nr. 556889-7598

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Träna Mer Sigtuna AB för år 2024.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Träna Mer Sigtuna ABs finansiella ställning per den 31 december 2024 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Träna Mer Sigtuna AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- Identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risker för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.



Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för Träna Mer Sigtuna AB för år 2024 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Träna Mer Sigtuna AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Stockholm den 29/6 2025

Per-Åke Bois
Auktoriserad revisor