

Årsredovisning

Träningslära - Gudiol AB

Org.nr 559036-8139

Räkenskapsår 2024-01-01 - 2024-12-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-19. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Jacob Gudiol, Styrelseledamot

2025-06-19

Årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Styrelsen för Träningslära - Gudiol AB avger följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6

Styrelsens säte: Helsingborg

Företagets redovisningsvaluta: Svenska kronor (SEK).

Alla belopp redovisas, om inget annat anges, i kronor (kr).

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver journalistik, konsultverksamhet, föreläsningar och bokförsäljning inom träning, kost och hälsa.

Bolaget har sitt säte i Helsingborg.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	942	808	782	709
Resultat efter finansiella poster	65	34	12	43
Balansomslutning	649	490	454	414
Soliditet (%)	31	31	27	27

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	72 927	29 376	152 303
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		29 376	-29 376	0
Årets resultat			50 598	50 598
Belopp vid årets utgång	50 000	102 303	50 598	202 901

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	102 303
årets vinst	50 598
	152 901
disponeras så att i ny räkning överföres	152 901
	152 901

Resultaträkning	Not	2024-01-01	2023-01-01
	1	-2024-12-31	-2023-12-31
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</i>			
Nettoomsättning		942 495	807 667
Övriga rörelseintäkter		23 371	38 790
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		965 866	846 457
<i>Rörelsekostnader</i>			
Handelsvaror		-135 651	-20 938
Övriga externa kostnader		-92 252	-119 197
Personalkostnader	2	-674 964	-674 964
Summa rörelsekostnader		-902 867	-815 099
Rörelseresultat		62 999	31 358
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		2 249	2 338
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-130
Summa finansiella poster		2 249	2 208
Resultat efter finansiella poster		65 248	33 566
Resultat före skatt		65 248	33 566
Skatter			
Skatt på årets resultat		-14 650	-4 190
Årets resultat		50 598	29 376

Balansräkning	Not	2024-12-31	2023-12-31
	1		
TILLGÅNGAR			
<i>Omsättningstillgångar</i>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		272 950	25 625
Övriga fordringar		125 172	133 383
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		42 000	42 000
Summa kortfristiga fordringar		440 122	201 008
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		208 433	288 536
Summa kassa och bank		208 433	288 536
Summa omsättningstillgångar		648 555	489 544
SUMMA TILLGÅNGAR		648 555	489 544

Balansräkning	Not	2024-12-31	2023-12-31
	1		
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		102 303	72 927
Årets resultat		50 598	29 376
Summa fritt eget kapital		152 901	102 303
Summa eget kapital		202 901	152 303
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Leverantörsskulder		137 072	0
Övriga skulder		308 582	325 241
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	12 000
Summa kortfristiga skulder		445 654	337 241
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		648 555	489 544

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Balansomslutning

Företagets samlade tillgångar.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	1	1

Helsingborg 2025-06-19

Jacob Gudiol

Jacob Gudiol