

Årsredovisning

för

J Lagerkvist Hälsa och Träning AB

559312-2442

Räkenskapsåret

2024-09-01 – 2025-08-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-10-10.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Jimmy Lagerkvist, Styrelseledamot

2025-10-13

Styrelsen för J Lagerkvist Hälsa och Träning AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-09-01 – 2025-08-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Konsultverksamhet inom kost och träning.

Fysträning för föreningar, personlig träning, kostrådgivning, föreläsning och utbildning inom kost och träning.

Företaget har sitt säte i Skåne län Hässleholm kommun.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024/25	2023/24	2022/23	2021/22 (17 mån)
Nettoomsättning	20	26	56	77
Resultat efter finansiella poster	10	11	46	63
Soliditet (%)	90	81	80	85

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Nybildning	25 000	1 512	8 695	35 207
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		8 695	-8 695	0
Årets resultat			8 115	8 115
Belopp vid årets utgång	25 000	10 207	8 115	43 322

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	10 207
årets vinst	8 115
	18 322
disponeras så att	
i ny räkning överföres	18 322
	18 322

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2024-09-01	2023-09-01
	1	-2025-08-31	-2024-08-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		20 201	26 451
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		20 201	26 451
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-10 133	-15 712
Summa rörelsekostnader		-10 133	-15 712
Rörelseresultat		10 068	10 739
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		119	166
Summa finansiella poster		119	166
Resultat efter finansiella poster		10 187	10 905
Resultat före skatt		10 187	10 905
Skatter			
Skatt på årets resultat		-2 072	-2 210
Årets resultat		8 115	8 695

Balansräkning

Not
1

2025-08-31

2024-08-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Övriga fordringar

17 973

12 894

Upparbetad men ej fakturerad intäkt

15 000

0

Summa kortfristiga fordringar

32 973

12 894

Kassa och bank

Kassa och bank

15 355

30 717

Summa kassa och bank

15 355

30 717

Summa omsättningstillgångar

48 328

43 611

SUMMA TILLGÅNGAR

48 328

43 611

Balansräkning

Not
1

2025-08-31

2024-08-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

25 000

25 000

Summa bundet eget kapital

25 000

25 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

10 207

1 512

Årets resultat

8 115

8 695

Summa fritt eget kapital

18 322

10 207

Summa eget kapital

43 322

35 207

Kortfristiga skulder

Övriga skulder

6

3 404

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

5 000

5 000

Summa kortfristiga skulder

5 006

8 404

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

48 328

43 611

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Årsredovisningen beslutades 2025-10-10

Hässleholm

Jimmy Lagerkvist
Jimmy Lagerkvist

2025-10-10