

# Årsredovisning

---

## *Hälsosam Ekonomi AB*

*559096-1990*

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i heltal kronor (SEK).

### INNEHÅLLSFÖRTECKNING

---

- Förvaltningsberättelse
- Resultaträkning
- Balansräkning
- Noter

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

*Elektroniskt underskriven av:*  
Karolina Stenqvist  
2023-07-31

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver konsultverksamhet inom ekonomi, träning och hälsa. . Företaget har sitt säte i Täby.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor.

	202201-202212	202101-202112	202001-202012	201901-201912
Nettoomsättning	932	860	880	964
Resultat efter finansiella poster	-62	8	-13	159
Soliditet, %	18	18	31	36

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	59 428	4 880
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman:</i>			
Balanseras i ny räkning		4 880	- 4 880
Årets resultat			- 61 979
Belopp vid årets utgång	50 000	64 308	- 61 979

### RESULTATDISPOSITION

*Till bolagsstämmans förfogande står följande vinstmedel:*

Balanserat resultat	64 308
Årets resultat	- 61 979
<i>Totalt</i>	<i>2 329</i>

*Styrelsen föreslår att vinstmedlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	2 329
<i>Totalt</i>	<i>2 329</i>

## RESULTATRÄKNING

1

	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	932 000	859 999
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>932 000</b>	<b>859 999</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Övriga externa kostnader	-91 070	-49 935
Personalkostnader	2 -902 097	-802 095
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-993 167</b>	<b>-852 030</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-61 167</b>	<b>7 969</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	1	-
Räntekostnader och liknande resultatposter	-813	-78
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>-812</b>	<b>-78</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-61 979</b>	<b>7 891</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>-61 979</b>	<b>7 891</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat	-	-3 011
<b>Årets resultat</b>	<b>-61 979</b>	<b>4 880</b>

## BALANSRÄKNING

1

		2022-12-31	2021-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
Finansiella anläggningstillgångar	3	67 000	55 000
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>67 000</b>	<b>55 000</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
Kortfristiga fordringar		213 570	361 521
Kassa och bank		9 235	232 733
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>222 805</b>	<b>594 254</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>289 805</b>	<b>649 254</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>		<i>50 000</i>	<i>50 000</i>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		64 308	59 428
Årets resultat		-61 979	4 880
<i>Summa fritt eget kapital</i>		<i>2 329</i>	<i>64 308</i>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>52 329</b>	<b>114 308</b>
Kortfristiga skulder		237 476	534 946
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>289 805</b>	<b>649 254</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats enligt Årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning för mindre företag (K2).

### Not 2 Personal

2022

Medelantalet anställda

1

### Not 3 Finansiella anläggningstillgångar

2022-12-31

#### *Andra långfristiga värdepappersinnehav*

Ingående anskaffningsvärden 45 000

Inköp 12 000

Utgående anskaffningsvärden 57 000

#### *Lån till delägare eller närstående*

Ingående anskaffningsvärden 10 000

Utgående anskaffningsvärden 10 000

## Underskrifter

Täby

Karolina Stenqvist  
Ledamot  
2023-06-30